



Decisiones al Primer Toque y Dinámica de Ventajas
SPACING RE SPACING

MIGUEL VOLCAN SANCHEZ

Resumen Técnico-Táctico de la Clínica Defensiva

El presente análisis sintetiza las directrices metodológicas, filosóficas y técnico-tácticas presentadas por el disertante para el desarrollo del baloncesto moderno.

A. Marco Filosófico y Metodológico del Entrenamiento

- **Reinvención y aprendizaje continuo:** Se enfatiza que el baloncesto actual exige desaprender viejos paradigmas para incorporar metodologías basadas en la velocidad, la versatilidad y la lectura de juego.
- **Construcción metodológica:** El inicio de la temporada debe priorizar los conceptos ofensivos de *spacing* y lectura durante los primeros días antes de introducir mayor carga defensiva.
- **Enfoque conceptual:** Se le resta peso a las estructuras rígidas (como diamantes u *horns*) para enfocarse en la generación de ventajas a partir de espacios dinámicos.

B. Distribución Táctica y Estilo de Juego Actual

- **Volumen ofensivo:** En la tendencia del juego moderno, entre el 40% y 50% de los lanzamientos proviene del estilo *RS* (Ritmo y Espacio / *Run & Space*). Los bloqueos directos (*Pick and Roll*) y situaciones para tiradores ocupan un 20% - 30%, mientras que los aclarados (*Isolations*) representan solo un 5% - 8%.

C. Principios de Spacing (Espaciado) y Respadding

- **Geometría de la cancha:**
 - **Alto:** Ubicar a los jugadores un metro más atrás de la línea de tres puntos para ampliar la defensa.
 - **Ancho:** Ocupación estricta de las esquinas (*corners*).
 - **Profundo:** Presencia constante en la línea final, el *dunker spot* y el *short corner*.



- **Regla de ocupación:** El *spacing* debe garantizar distancias de 4 a 5 metros entre atacantes para evitar que un solo defensor pueda controlar a dos jugadores.
- **Tocar la pintura (Paint Touch):** Buscar penetraciones o pases al interior para forzar ayudas, rotaciones y generar tiros de tres puntos de alta efectividad (*inside-out*).

D. Micro-reglas Técnico-Tácticas de Ejecución

- **"Go and Catch" (Ir y Recibir):** Se elimina el modelo estático (*catch and go*). La recepción debe realizarse en movimiento mediante el uso del paso cero o dinámica activa.
- **First Touch Decision (FPD) / Toma de decisión al primer toque:** El jugador debe tener la decisión predeterminada antes o al momento exacto de recibir el balón, optimizando las ventajas de medio segundo.
- **Visibilidad ("Que la pelota te vea"):** Todo jugador sin balón en situación de *spacing* debe mantenerse visible para el pasador.
- **Factor Tiempo y Timing:** La ventaja se genera y mantiene si el balón llega "durante" o "mientras" transcurre el movimiento ofensivo, no después.

Relación con los Contenidos Curriculares Escuela de entrenadores

- Nivel 2 (Formación intermedia / Formativas hasta Primera División)

- **Objetivo:** Capacidad para entrenar y dirigir desde categorías formativas intermedias/avanzadas hasta la Primera División local.
- **Módulos y Contenidos Incluidos:**
 1. **Táctica Ofensiva Avanzada:** Construcción de sistemas ofensivos, lectura del *pick and roll*, conceptos de *spacing*, ataque contra defensas individuales y zonales.
 2. **Táctica Defensiva Avanzada:** Construcción defensiva colectiva, defensas presionantes, ajustes defensivos en *pick and roll*, rotaciones y ayuda defensiva.
 3. **Técnica Individual Aplicada:** Perfeccionamiento de fundamentos técnicos específicos por puesto (perimetrales e internos).
 4. **Metodología y Planificación:** Planificación de la sesión de entrenamiento y secuenciación en categorías formativas.



5. **Preparación Física:** Desarrollo de la condición física en etapas formativas, prevención de lesiones y acondicionamiento.
6. **Psicología y Gestión del Equipo:** Liderazgo, comunicación pedagógica, dinámica de grupo y conducción de equipo.
7. **Nutrición y Salud Deportiva:** Hábitos alimenticios y cuidado de la salud del atleta.
8. **Práctica Situada / Trabajo de Campo:** Aplicación real en campo y evaluaciones metodológicas.

- Nivel 3 (Alto Rendimiento / Entrenador Nacional Superior)

- **Objetivo:** Especialización para la conducción de equipos profesionales, Liga Nacional, Torneo Federal y Selecciones.
- **Módulos y Contenidos Incluidos (14 Módulos de Alto Rendimiento):**
 1. **Planificación Estratégica y Gestión Deportiva:** Diseño de macrociclos para alta competencia, gestión de presupuestos y proyectos deportivos de elite.
 2. **Scouting y Análisis Estadístico (Analytics):** Herramientas informáticas, videoanálisis, scouting de rivales e interpretación estadística avanzada.
 3. **Tácticas Ofensivas y Defensivas Especializadas:** Estrategias de alto rendimiento, sistemas ofensivos/defensivos complejos y ajustes estratégicos en series de playoff.
 4. **Preparación Física Específica del Alto Rendimiento:** Carga física, monitoreo de fatiga y optimización del rendimiento atlético elite.
 5. **Psicología del Deporte de Competición:** Manejo de presión, cohesión de planteles profesionales, gestión de egos y liderazgo estratégico.
 6. **Reglamentación y Gestión Institucional:** Normativa FIBA, aspectos legales y dirección institucional.
 7. **Nutrición Aplicada al Rendimiento:** Suplementación e hidratación en alta competencia.
 8. **Evaluación Integral y Trabajo Final:** Tesina o proyecto táctico integral de finalización de curso