



***Destrozando la zona desde la transición.
Inicios, lectura espacial y toma de decisiones en llegada***

GUSTAVO MIRAVET

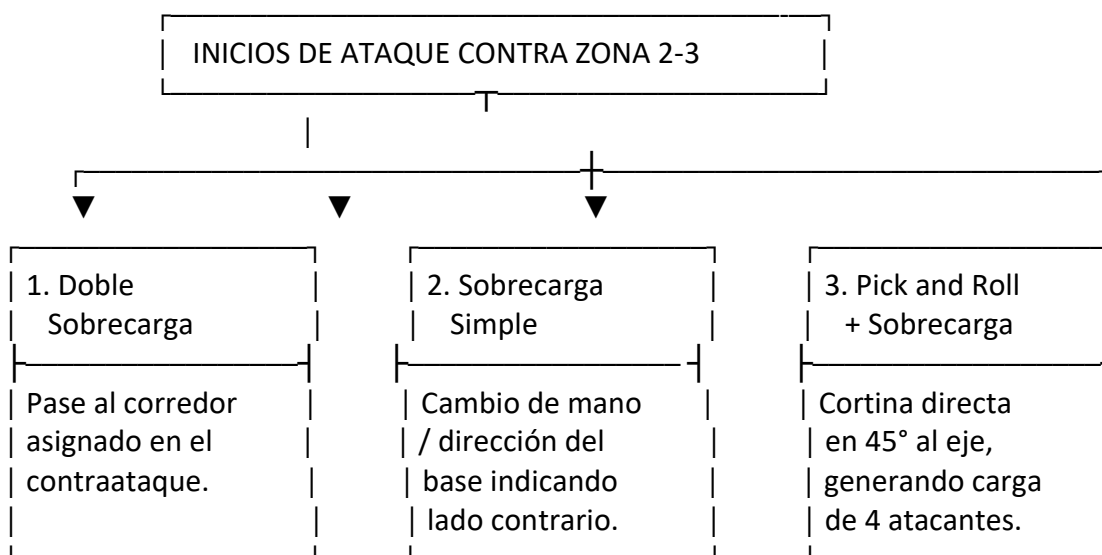
Metodología para estructurar y ejecutar la transición ofensiva y el ataque fijo contra defensas zonales (específicamente la zona 2-3), partiendo desde la transición defensiva y el contraataque hasta la continuidad del juego conceptual por sobrecarga.

Principios y Conceptos Tácticos Generales

- **Mantenimiento del Ritmo:** Se enfatiza no bajar el ritmo de juego tras la transición defensiva o contraataque. Se ataca la zona en velocidad antes de que logre asentarse completamente.
- **Opciones de los Jugadores Interiores (4 y 5):**
 1. Efectuar cortinas (directas/ciegas).
 2. Ganar la posición en el poste bajo.
 3. Moverse de manera "escondida" por la línea de fondo atacando los espacios libres de la defensa.
- **Criterios de Juego con y sin Balón:**
 - **Con balón:** Atacar e ingresar entre líneas (mediante botes profundos o pases), dividiendo a la defensa para generar ventajas.
 - **Sin balón:** Ofrecer ángulos de pase, jugar agresivo al espacio libre y cargar sistemáticamente el rebote ofensivo.
 - **Lectura de Juego:** Fomentar el juego "adentro-afuera" fijando la pelota en el poste o en el corazón de la zona para reubicar a los perimetrales libre de marca.

Inicios de Sistemas para Atacar la Zona

El disertante presenta e integra tres formas o "inicios" diferenciados dentro del sistema de llegada:



1. Inicio 1: Doble Sobrecarga (Pase al corredor)

- **Mecánica:** El base traslada y encuentra al corredor abierto en la banda. Se inicia la dinámica de ataque ocupando las dos esquinas/costados (sobrecarga doble) para generar cuatro opciones inmediatas de pase (tirador, poste bajo, corte o reverso).

2. Inicio 2: Sobrecarga Simple (Cambio de dirección)

- **Mecánica:** Si el base no puede conectar con el corredor inicial, cambia el balón de lado hacia la aparición del perimetral del lado contrario. A partir de allí, se establece una sobrecarga directa en un lateral mediante movimientos como bloqueos ciegos (1 y 4) o juego en pareja en el poste.

3. Inicio 3: Pick and Roll en Transición + Sobrecarga

- **Mecánica:** El jugador interior (4 o 5) sube desde el lado contrario a colocar un *Pick and Roll* directo a 45°. Al mismo tiempo, los perimetrales sobrecargan el lado del balón posicionando 4 atacantes de un mismo lado. Se busca generar una situación explícita de ventaja de 3 contra 2 de ese lado de la cancha.

Detalles Técnicos e Individuales Clave



- **Calidad del Pase:** Priorizar pases de pique para introducir el balón al poste bajo, evitando pases directos o rectos fáciles de interceptar. Variar las alturas del pase (pecho, pique, por sobre la cabeza) buscando la ventana defensiva.
- **Ganancia de Posición:** Los pivots deben establecerse con flexión, firmeza y sobre las puntas de los pies, pidiendo la pelota con sustento físico antes de recibir.
- **Lógica de Toma de Decisiones:** Evitar el "pase mágico" o forzado de primera intención si el receptor no está integrado en la acción. Si hay duda en el tiro perimetral, se debe hacer una pausa, penetrar o mover el balón en lugar de lanzar incómodo.

Aspectos Pedagógicos y Metodológicos

1. **Secuencia Metodológica Propuesta:**
 - 5 vs 0 (Fijación de los inicios y patrones de carrera).
 - 5 vs 0 continuo combinando canchas.
 - 5 vs 4 o 5 vs 5 continuo a puntos o conversiones reducidas (ej. a 2 o 4 goles) para transferir la lectura al plano competitivo real.
2. **Intervención del Entrenador:** Detener el entrenamiento tantas veces como sea necesario durante la etapa inicial de aprendizaje para corregir aspectos técnicos.
3. **Fomento de la Autonomía:** En fases avanzadas, reducir las restricciones de "reglar todo". Otorgar libertad a los jugadores para que apliquen la lectura e interpretación de las herramientas sin depender de la voz de mando del técnico.

Indización Temática dentro de los Diseños Curriculares (Escuela Entrenadores y FIBA)

A continuación, se detalla la ubicación temática que corresponden a los conceptos expuestos en el video dentro de los programas oficiales adjuntos:

1. Programa ESCUELA Nivel 2

- **Módulo 4: Juego por Conceptos**
 - *Ubicación:* Conceptos de "Diferencias entre el contraataque y la transición ofensiva", "Diferentes ingresos ofensivos", "Transiciones con continuidad de juego", "Dominio del ritmo de juego y uso del spacing".
- **Módulo 6: Acciones Técnicas Tácticas de Ataque**
 - *Ubicación:* "Pase: En situaciones reales de juego y en presencia de oposición (bajo o sobre cadera, pique)", "La cortina directa: ventajas, uso



táctico y resoluciones de diferentes situaciones (45°, 60° y eje)", "Cortina indirecta (ciega/de perimetral a interior)", "El uso de la penetración/dividir y la progresión hasta el 5 vs 5".

- **Módulo 8: Sistemas Ofensivos**
 - *Ubicación:* "Sistemas vs. defensa individual / zonal", "Sistemas por conceptos (Cuatro perimetrales más un interior)", "Metodología para la enseñanza de un sistema de juego".
- **Módulo 12: El partido y la resolución de situaciones especiales**
 - *Ubicación:* "Ataque vs. defensa zonal, combinada o presión".

2. Programa ESCUELA Nivel 3

- **Módulo 11: Táctico Ofensivo I**
 - *Ubicación:* "Sistemas Ofensivos Modernos: Llegar jugando con diferentes formaciones", "Integración de conceptos tácticos innovadores en el Juego Ofensivo".
- **Módulo 12: Táctico Ofensivo II**
 - *Ubicación:* "Cómo atacar diferentes defensas zonales, Match-up o Combinadas".

3. FIBA Coaching Manual - Level 3

- **Capítulo 1 / Sección 1.1: Liderazgo (*Leadership*)**
 - *Ubicación:* Corresponde al cierre de la clínica donde se reflexiona sobre el rol del entrenador, la comunicación y el entorno de aprendizaje (Sección 1.1.1 *How to lead the team* - Liderazgo de apoyo y empoderamiento del atleta).
- **Capítulo 2 (Jugador) / Sección 1: Habilidades de ataque en básquetbol (*Offensive Basketball Skills*)**
 - *Ubicación:* Términos de pases bajo presión, lectura de la defensa zonal e ingresos al poste.
- **Capítulo 3 (Equipo) / Sección 2: Estrategias y tácticas de ataque (*Offensive Tactics and Strategies*)**
 - *Ubicación:* Unidades sobre lectura de ventajas zonales (*Zone Offense*), ataque en transición (*Transition Offense*) y continuidad del *Pick and Roll* dentro de esquemas ofensivos en llegada.