



Decisiones al Primer Toque y Dinámica de Ventajas
SPACING RE SPACING

MIGUEL VOLCAN SANCHEZ

Resumen Técnico-Táctico de la Clínica Defensiva

El presente análisis sintetiza las directrices metodológicas, filosóficas y técnico-tácticas presentadas por el disertante para el desarrollo del baloncesto moderno.

A. Marco Filosófico y Metodológico del Entrenamiento

- **Reinvención y aprendizaje continuo:** Se enfatiza que el baloncesto actual exige desaprender viejos paradigmas para incorporar metodologías basadas en la velocidad, la versatilidad y la lectura de juego.
- **Construcción metodológica:** El inicio de la temporada debe priorizar los conceptos ofensivos de *spacing* y lectura durante los primeros días antes de introducir mayor carga defensiva.
- **Enfoque conceptual:** Se le resta peso a las estructuras rígidas (como diamantes u *horns*) para enfocarse en la generación de ventajas a partir de espacios dinámicos.

B. Distribución Táctica y Estilo de Juego Actual

- **Volumen ofensivo:** En la tendencia del juego moderno, entre el 40% y 50% de los lanzamientos proviene del estilo *RS* (Ritmo y Espacio / *Run & Space*). Los bloqueos directos (*Pick and Roll*) y situaciones para tiradores ocupan un 20% - 30%, mientras que los aclarados (*Isolations*) representan solo un 5% - 8%.

C. Principios de Spacing (Espaciado) y Respadding

- **Geometría de la cancha:**
 - **Alto:** Ubicar a los jugadores un metro más atrás de la línea de tres puntos para ampliar la defensa.
 - **Ancho:** Ocupación estricta de las esquinas (*corners*).
 - **Profundo:** Presencia constante en la línea final, el *dunker spot* y el *short corner*.



- **Regla de ocupación:** El *spacing* debe garantizar distancias de 4 a 5 metros entre atacantes para evitar que un solo defensor pueda controlar a dos jugadores.
- **Tocar la pintura (Paint Touch):** Buscar penetraciones o pases al interior para forzar ayudas, rotaciones y generar tiros de tres puntos de alta efectividad (*inside-out*).

D. Micro-reglas Técnico-Tácticas de Ejecución

- **"Go and Catch" (Ir y Recibir):** Se elimina el modelo estático (*catch and go*). La recepción debe realizarse en movimiento mediante el uso del paso cero o dinámica activa.
- **First Touch Decision (FPD) / Toma de decisión al primer toque:** El jugador debe tener la decisión predeterminada antes o al momento exacto de recibir el balón, optimizando las ventajas de medio segundo.
- **Visibilidad ("Que la pelota te vea"):** Todo jugador sin balón en situación de *spacing* debe mantenerse visible para el pasador.
- **Factor Tiempo y Timing:** La ventaja se genera y mantiene si el balón llega "durante" o "mientras" transcurre el movimiento ofensivo, no después.

3. Cronología del Video por Temas y Desglose de Ejercicios

A. Inicio de Temas Generales (Minutos y Segundos)

Minutero	Tema Principal
00:00	Introducción, presentación institucional y metodología de la charla.
01:10	Filosofía de trabajo: Gestión del tiempo, toma de decisiones y el principio de "desaprender para reaprender".
04:11	Distribución de tiros en el básquet actual y análisis estadístico por tipo de ofensiva.



Minutero	Tema Principal
05:30	Conceptos técnicos clave: <i>Go & Catch</i> y <i>First Touch Decision</i> (FTD).
07:08	Fundamentos de <i>Spacing</i> , <i>Respadding</i> y geometría del campo (Alto, Ancho, Profundo).
11:00	Factores de <i>Timing</i> , anticipación mental y mantenimiento de ventajas.
14:30	Explicación metodológica de <i>Drills</i> (Córners móviles, trabajo con dos balones y lectura).

B. Desglose Completo de Ejercicios Demostrados en Video

Tiempo	Ejercicio / Tarea	Descripción Técnica y Táctica
05:22	Ejercicio 1: Mecánica básica de entrega y bandeja	Recepción en 1 tiempo del grande, finta del perimetral, entrega mano a mano de espalda y finalización en bandeja.
12:44	Ejercicio 2: Lectura defensiva para Tiro	Simulación de defensor pasando por detrás; recepción tras mano a mano y tiro inmediato.
14:05	Ejercicio 3: Finta de mano a mano del interno	El grande simula entregar el balón, rompe la finta con pivoteo y ataca directo al aro en dribbling.



Tiempo	Ejercicio / Tarea	Descripción Técnica y Táctica
15:23	Ejercicio 4: Generación de Mismatch (2 vs 2)	Tras el mano a mano se genera un cambio defensivo; el grande saca ventaja posteándose contra un pequeño.
16:21	Ejercicio 5: Pase globo por jugador enganchado	El defensor perimetral queda atrapado en la cortina; el grande lee la acción y pasa por alto (globo) para el corte.
17:37	Ejercicio 6: Combinación Pick 1-2 + Mano a mano	Bloqueo entre perimetrales (1 y 2) seguido de un mano a mano con el interno y tiro o caída al rol.
19:15	Ejercicio 7: Puerta de atrás (Backdoor)	Finta de recibir el bloqueo indirecto/mano a mano para cortar a la espalda del defensor y recibir el pase del interno.
20:55	Ejercicio 8: Mano a mano + Cortina ciega	Mano a mano perimetral seguido de una cortina ciega del base para que el grande busque la caída libre al aro.
22:20	Ejercicio 9: Salida del Poste bajo al Poste medio-alto	El grande sube del poste bajo para recibir, mano a mano con el jugador de la esquina y tiro.
24:26	Ejercicio 10: Mano a mano con dribling desde Poste Bajo	El balón entra al poste bajo, pase e intercambio perimetral, el grande sale piqueando a jugar el hand-off afuera.

Tiempo	Ejercicio / Tarea	Descripción Técnica y Táctica
29:34	Ejercicio 11: Reversa con Hand-off off the dribble	Reversa de balón en poste alto; el interno ataca en dribbling hacia la esquina para ejecutar mano a mano en movimiento.
32:21	Ejercicio 12: Reversa + Finta y Puerta de atrás	Misma estructura con pique; el alero finta el mano a mano y corta por la puerta trasera.
33:02	Ejercicio 13: Reversa de balón + Hand-off estático	Reversa en poste alto; el mano a mano se ejecuta sin pique del grande, obligando al perimetral a buscar el balón.
35:02	Ejercicio 14: Hand-off estático con penetración	Misma reversa estática, pero el receptor lee que el defensor lo persigue y penetra fuerte hacia el centro.
35:44	Ejercicio 15: Oposición real (2 vs 2 guiado)	Aplicación de la reversa y el mano a mano con defensa real para la toma de decisiones según el comportamiento defensivo.

Relación con los Contenidos Curriculares Escuela de entrenadores

- Nivel 2 (Formación intermedia / Formativas hasta Primera División)

- **Objetivo:** Capacidad para entrenar y dirigir desde categorías formativas intermedias/avanzadas hasta la Primera División local.
- **Módulos y Contenidos Incluidos:**



1. **Táctica Ofensiva Avanzada:** Construcción de sistemas ofensivos, lectura del *pick and roll*, conceptos de *spacing*, ataque contra defensas individuales y zonales.
2. **Táctica Defensiva Avanzada:** Construcción defensiva colectiva, defensas presionantes, ajustes defensivos en *pick and roll*, rotaciones y ayuda defensiva.
3. **Técnica Individual Aplicada:** Perfeccionamiento de fundamentos técnicos específicos por puesto (perimetrales e internos).
4. **Metodología y Planificación:** Planificación de la sesión de entrenamiento y secuenciación en categorías formativas.
5. **Preparación Física:** Desarrollo de la condición física en etapas formativas, prevención de lesiones y acondicionamiento.
6. **Psicología y Gestión del Equipo:** Liderazgo, comunicación pedagógica, dinámica de grupo y conducción de equipo.
7. **Nutrición y Salud Deportiva:** Hábitos alimenticios y cuidado de la salud del atleta.
8. **Práctica Situada / Trabajo de Campo:** Aplicación real en campo y evaluaciones metodológicas.

- Nivel 3 (Alto Rendimiento / Entrenador Nacional Superior)

- **Objetivo:** Especialización para la conducción de equipos profesionales, Liga Nacional, Torneo Federal y Selecciones.
- **Módulos y Contenidos Incluidos (14 Módulos de Alto Rendimiento):**
 1. **Planificación Estratégica y Gestión Deportiva:** Diseño de macrociclos para alta competencia, gestión de presupuestos y proyectos deportivos de elite.
 2. **Scouting y Análisis Estadístico (Analytics):** Herramientas informáticas, videoanálisis, scouting de rivales e interpretación estadística avanzada.
 3. **Tácticas Ofensivas y Defensivas Especializadas:** Estrategias de alto rendimiento, sistemas ofensivos/defensivos complejos y ajustes estratégicos en series de playoff.
 4. **Preparación Física Específica del Alto Rendimiento:** Carga física, monitoreo de fatiga y optimización del rendimiento atlético elite.
 5. **Psicología del Deporte de Competición:** Manejo de presión, cohesión de planteles profesionales, gestión de egos y liderazgo estratégico.



6. **Reglamentación y Gestión Institucional:** Normativa FIBA, aspectos legales y dirección institucional.
7. **Nutrición Aplicada al Rendimiento:** Suplementación e hidratación en alta competencia.
8. **Evaluación Integral y Trabajo Final:** Tesina o proyecto táctico integral de finalización de curso