



JAURI GERARDO

Resumen Técnico - táctico

Construcción y Progresión Pedagógica del Juego de Transición Ofensiva y Llegada en el Baloncesto Moderno

El documento analiza la metodología metodológica y conceptual para estructurar la transición ofensiva (llegada jugando) como un sistema dinámico intermedio entre el contraataque directo y la ofensiva estacionada.

El ponente enfatiza la transición como una estructura con principios biomecánicos, tácticos y de lectura de juego, donde la prioridad teórica es que el juego fluya de manera orgánica (motion / passing game) según las ventajas generadas por la defensa. Frente a las dificultades de lograr dicha fluidez de lectura directa, se establece una pedagogía basada en denominaciones fijas y opciones predeterminadas de finalización manteniendo la misma estructura espacial de llegada.

Aspectos Técnico-Tácticos Destacados

- Rol de los Pívots en Transición (El Primer '5' vs. Tráiler):
 - Primer Pívot en Llegar: Es el interior no involucrado en el rebote defensivo. Debe correr a máxima intensidad al eje de la pintura. Si no logra anotar directo en contraataque ni ventaja profunda, sella a su par o abre espacio hacia el lateral/bloque bajo.
 - Segundo Pívot / Tráiler (El '4'): Llega más retrasado por el eje de la cancha. Si es un jugador ágil/tirador, se le busca abierto para jugar de frente, ejecutar un pop, realizar un mano a mano (hand-off) o continuar a un pick and roll secundario.
- Aprovechamiento Temporal e Intensidad:
 - Se busca que la pelota ingrese a posiciones de peligro (poste bajo, eje o línea de tres puntos) en los primeros 5 a 8 segundos de posesión.
 - El objetivo táctico es generar un tiro liberado de alta calidad a los 10–13 segundos. En caso de no consolidar la ventaja, el sistema otorga 10 segundos adicionales de margen para desarrollar una segunda opción en juego estacionado sin forzar el tiro.
- Mecanismos Tácticos Utilizados:



- Pases Profundos y Cortes Despejadores: Pasar al interior profundo implica corte agresivo a la línea final o esquina para desocupar la ayuda defensiva (quitar ayuda).
- Acciones Hand-Off (Mano a Mano) y Sustituciones: Dinámica de entrega en mano entre interior y exterior en la línea de tres puntos para romper la primera línea defensiva o sustituir al base cuando se niega el pase.
- Interacciones Interior-Interior (Pívor-Pívor): Involucra reversión rápida entre interiores en el eje para encadenar bloqueos directos (pick and roll) laterales o hand-offs continuos.
- Variantes Sistemáticas para Especialistas: Coordinación de sistemas de Doble Cortina Indirecta o Triple Poste para tiradores asignados a los pocos segundos de haber cruzado la mitad de la cancha.

2. Desglose de Ejercicios Realizados (Progresión Didáctica)

1. – Ejercicio 1: Trabajo analítico en parejas en Llegada corta (2x0 por ambos lados).
 - Descripción: El alero/base inicia en 45° y el pívor en el bloque bajo (simulando llegada). El pívor recibe profundo; el alero realiza un corte agresivo al córner para arrastrar la ayuda. El pívor trabaja resolución individual (movimiento al poste bajo, finta de pase, o paso afuera para tiro de cuarta distancia aprovechando al defensor a traspié).
2. – Ejercicio 2: Llegada del pívor abierto e interacción de cortina a la espalda (2x0).
 - Descripción: El pívor realiza la segunda caída pero en vez de sellar abajo abre el ángulo para recibir afuera. El alero realiza corte por la línea final utilizando la espalda del pívor o finta. Si el pívor es ágil/tirador, realiza recepción abierta con pie exterior y lanza directo de frente.
3. – Ejercicio 3: Progresión 4x0 a media cancha (1 Pívor + 3 Perimetrales).
 - Descripción: Transición estructurada sin defensa. El base traslada la pelota, pasa a un lateral y corta hacia el lado opuesto (sustitución). El pívor cae al lado de la bola, busca opción interna y si no hay pase, sube al eje para jugar un hand-off (mano a mano) con el base en la línea de tres puntos.
4. – Ejercicio 4: Progresión 4x0 a toda la cancha (Continuidad con rebote simulado).
 - Descripción: Salida simulada con rebote defensivo contra el tablero por parte de un jugador externo/apoyo. Los aleros y el pívor disponible corren la cancha. Se entrena la lectura del primer pívor corriendo la pintura, vaciando hacia un lado y conectando el hand-off en el tráiler.
5. – Ejercicio 5: Progresión 4x0 / 5x0 con 2 Pívots en 4 canchas en continuidad.



- Descripción: Rueda de 4 u 8 jugadores haciendo transiciones continuas de ida y vuelta para aplicar las 3 lecturas trabajadas:
 1. Cancha 1: Caída y juego directo en Poste Bajo.
 2. Cancha 2: Recepción de Pívor Abierto para jugar con el Alero.
 3. Cancha 3: Reversión y terminación con Hand-off hacia el Base.
- 6. – Ejercicio 6: Aplicación 5x5 Real de Transición de Campo Completo.
 - Descripción: Se organizan dos equipos (Azules vs. Amarillos). Comienza con un tiro al aro y bloqueo de rebote real. El equipo receptor inicia la transición en velocidad aplicando la llegada estructurada frente a la defensa posicionada.
- 7. – Ejercicio 7: Aplicación Táctica del Sistema con Variantes (Doble Cortina y Triple Poste).
 - Descripción: Situación guiada (5x5 / 5x6) para implementar variantes tácticas predeterminadas desde la llegada en transición:
 - Opción "Doble": Salida rápida en doble cortina indirecta para generar tiro directo al tirador asignado.
 - Opción "Triple": Secuencia de Triple Poste con cortina en el eje frente a defensas ajustadas.
 - Desbloqueo: Variantes cuando el rival niega el pase inicial al poste (liberación con corte y entrada a Pick & Roll central o lateral).

3. Registro de Tiempos por Temas (Timestamps)

Minuto y Segundo	Tema / Contenido Iniciado
00:00:00	Introducción y Fundamentación: Definición y diferenciación entre contraataque y transición ofensiva.
00:02:14	Construcción del Rol del Pívor: Posicionamiento del primer pivót no involucrado en el rebote.
00:02:37	Mecánicas Tácticas en Córner/Poste Bajo: Pases profundos, fintas, cortes desocupadores e interacciones 2x0.



Minuto y Segundo	Tema / Contenido Iniciado
00:04:51	Apertura del Interior (Pivot Abierto): Uso de fintas, lectura de pases y tiro directo perimetral del interior.
00:06:43	Estructuración Espacial 4x0 a Media Cancha: Reglas de cortes del base, sustituciones y hand-off.
00:08:46	Metodología a Campo Completo (4x0): Simulación del rebote defensivo e iniciación del ritmo de carrera.
00:12:03	Geometría de Llegada del 5x0: Distribución de carril para los 2 aleros, base, primer interior y tráiler.
00:13:41	Dinámica de Rotación en 3/4 Canchas: Automatización en cadena de las 3 opciones principales de llegada.
00:19:30	Correcciones Metodológicas del Ataque Temprano: Importancia de atacar la pintura en los primeros 5 segundos.
00:24:26	Conexión Interior-Interior (Pivot-Pivot): Trabajo del pase en el eje, reversión y Pick and Roll lateral.
00:26:26	Transferencia al Juego Real 5x5: Aplicación en transición real a partir del rebote disputado.
00:32:44	Sistemas Específicos dentro de la Transición (Opción "Doble"): Sistemas de doble cortina indirecta para tiradores.
00:37:40	Sistemas Específicos dentro de la Transición (Opción "Triple"): Uso del triple poste e interacciones avanzadas.
00:39:41	Soluciones Tácticas ante Defensas Agresivas: Reglas para destrabar el sistema cuando niegan el pase al pivot.
00:41:46	Ajustes Flexibles: Inserción de Pick & Roll lateral y central desde la llegada en tráiler.