



JAURI GERARDO

Del contrataque a la transición ofensiva

Lectura de Ventajas, Fundamentos y Dinámica de Juego

Resumen Técnico - táctico

1. Introducción y Filosofía de Juego

- **Fundamentos Sencillos:** Se enfatiza que lo simple en apariencia (como un *pick and roll* básico) es lo que marca la diferencia a nivel profesional, exigiendo alta precisión técnica en su ejecución.
- **Acción y Reacción:** El baloncesto es un deporte dinámico de acción-reacción. El valor del jugador aumenta cuando toma **decisiones acertadas a altas pulsaciones**.
- **Predisposición:** Desarrollar un contrataque eficiente requiere de fundamentos técnicos y tácticos, pero fundamentalmente de **voluntad y predisposición colectiva**.
- **Aspecto Psicológico:** El baloncesto moderno es un juego de rachas impulsado por corridas. El contrataque sirve para generar brechas en el marcador, acortar distancias y elevar el ánimo del equipo.

2. Estructura y Fases de la Ofensiva Rápida

- **Contraataque (Superioridad Numérica o Espacial):**
 - Situaciones de superioridad numérica estricta (2 vs 1, 3 vs 2, 4 vs 3, 5 vs 4).
 - Situaciones de **superioridad espacial** (2 vs 2 o 3 vs 3 en cancha abierta con perimetrales), las cuales incentivan la agresividad ofensiva y el 1 vs 1.
 - Si el pívot ("hombre grande") toma el carril central y llega solo a la pintura, se considera superioridad numérica por las rotaciones defensivas que fuerza en el perímetro.
- **Transición Ofensiva (Juego en Movimiento):**
 - Comienza cuando la primera ola de contrataque es contenida o cuando el pívot ofensivo llega acompañado por su par defensivo.



- Busca poner el balón en la línea de 3 puntos en movimiento, ejecutando estructuras preestablecidas antes de caer en un juego totalmente estacionado.
- **Lectura y Flexibilidad:** Los jugadores deben tener criterio para no "cercenar" la velocidad por atarse a un sistema. Si hay ventaja temprana, hay que tomarla de inmediato.

3. Aspectos Técnicos y Tácticos Clave

- **Origen del Contraataque:**
 - Comienza con una buena defensa (robos de balón, *traps*, 2 vs 1).
 - **Involucramiento de perimetrales en el rebote:** Si un alero o escolta captura un rebote defensivo, se genera un contraataque directo.
 - **Punteo y salida:** El jugador que disputa/puntea el tiro exterior rompe inmediatamente al ataque desentendiéndose del rebote.
- **Manejo del Balón y Pase de Salida:**
 - El pase hace viajar la pelota mucho más rápido que el drible.
 - Orientación del cuerpo: Se debe correr de frente, girando el torso para mantener la vista en la pelota y en el campo.
 - En caso de que nieguen el pase de salida al base, se aplican opciones como el pase entre pivots o la sustitución de carril por parte del alero.
- **Finalizaciones y Toma de Decisiones:**
 - Uso inteligente del drible: no gastar el pique prematuramente.
 - Variabilidad de recursos al definir en la pintura (cambio de dirección, bandeja pasada, caída en un tiempo) según la lectura del defensor.

Desglose de Ejercicios Prácticos

#	Nombre del Ejercicio	Minuto de Inicio	Descripción Técnico táctica
1	Salida de Rebotador y Definición 3 vs 0	06:30	Tres jugadores. Pívor toma rebote defensivo, gira la vista en el aire hacia afuera sin bajar el balón y da el primer pase a la apertura. El receptor ataca la pintura con 1-2 piques y define de bandeja.



#	Nombre del Ejercicio	Minuto de Inicio	Descripción Técnico táctica
2	Continuación en Circuito de 2 Jugadores	14:16	Sucesión continua en cancha completa con un solo balón. Simula rebote, pase a la apertura y corrida tras el cono para finalizar con tiro/bandeja en la otra canasta.
3	Rueda de Contraataque 4 vs 0 (Premio al Pívor)	17:05	Salida de 4 jugadores con carril de base y cruce de aleros. Tres canchas consecutivas: en las dos primeras definen los aleros, y en la tercera se premia al pívot que remolca y llega solo a la pintura.
4	2 vs 2 con Reponedor en Continuidad	20:56	Dos parejas en cancha. Se juega 1 vs 1 inicial; al lanzar, los dos primeros de la fila exterior entran tras el rebote/saque y atacan rápidamente 2 vs 1 contra los anteriores atacantes que pasan a defender.
5	5 vs 0 / Salida tras Tiro Libre Convertido	30:50	Salida ordenada de fondo tras gol. El pívot saca rápido, busca al base abierto y este conecta con el remolque del 4 o mediante una cortina de chico a grande (3 a 5) para romper cambios defensivos.
6	Escalera 2 vs 1 desde Bandeja	34:28	Trabajo de presión e incertidumbre. Un jugador lanza una bandeja, el rebotador abre la cancha y ataca 2 vs 1 en dirección contraria junto al asistente. En variante, el que tira se convierte en defensor en desventaja.
7	Lectura de 5 vs 5 (Contraataque a Transición)	37:08	Quinteto en cancha. Demostración táctica: si el pívot corre libre por la pintura hay contraataque directo; si el defensor recupera, se abren las 3 calles y se inicia la transición (4 o 5 tráiler) con juego de sistemas preestablecidos.



Índice del Video por Nuevos Temas (Marcas de Tiempo)

- **00:00** — Introducción: Acción/reacción, toma de decisiones y filosofía de contraataque.
- **01:46** — Diferenciación entre Contraataque y Transición Ofensiva.
- **02:44** — Ventaja temprana, superioridad numérica vs. superioridad espacial (2 vs 2, 3 vs 3).
- **03:40** — Requisitos iniciales: Defensa, bloqueo de rebote y agresividad.
- **06:08** — Fundamentos técnicos individuales para el contraataque (Rebote, vista y piques).

- **06:30** — **Bloque Práctico 1:** Ejercicios de fundamentos de salida (3 vs 0).
- **10:40** — Conceptos tácticos de salida: Tareas del base, pase entre pivots y relevos.
- **11:40** — Involucramiento de los perimetrales en el rebote defensivo.
- **13:12** — Agresividad defensiva (robos) y punteo de tiro para romper al ataque.

- **14:16** — **Bloque Práctico 2:** Ejercicios en continuidad (2 vs 0 y 4 vs 0).
- **18:46** — El rol e intensidad del pivot como motor del contraataque y transición.
- **20:00** — Explicación de ejercicios de superioridad (3 vs 2 continuo y 3 vs 2 + 1).

- **20:56** — **Bloque Práctico 3:** Ejercicio 2 vs 2 con reponedor en continuidad (2 vs 1).
- **24:18** — Explicación de rotaciones continuas (3 vs 3 vs 3 y 4 vs 4 vs 4).
- **25:45** — Aspecto psicológico: El contraataque como generador de rachas.
- **30:50** — **Bloque Práctico 4:** Salidas ordenadas tras tiro libre convertido.

- **34:28** — **Bloque Práctico 5:** Ejercicio de Escaleras (Transformación de roles en carrera).

- **37:08** — **Bloque Práctico 6:** El pasaje real de Contraataque a Transición (5 vs 5).
- **43:07** — Estructuración de la Transición Ofensiva y cierre de la charla.