



***Destrozando la zona desde la transición.
Inicios, lectura espacial y toma de decisiones en llegada***

GUSTAVO MIRAVET

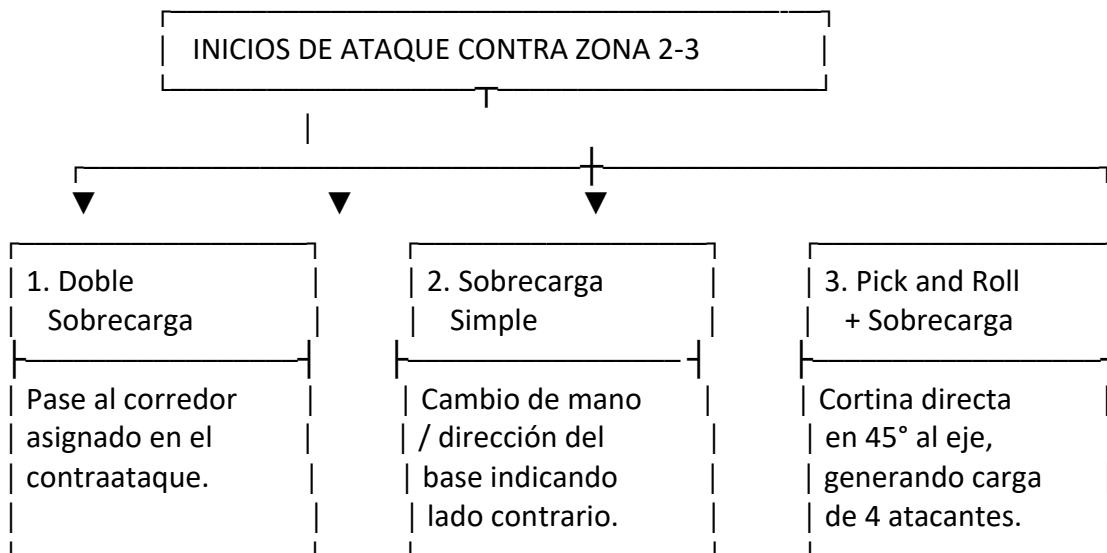
Metodología para estructurar y ejecutar la transición ofensiva y el ataque fijo contra defensas zonales (específicamente la zona 2-3), partiendo desde la transición defensiva y el contraataque hasta la continuidad del juego conceptual por sobrecarga.

Principios y Conceptos Tácticos Generales

- **Mantenimiento del Ritmo:** Se enfatiza no bajar el ritmo de juego tras la transición defensiva o contraataque. Se ataca la zona en velocidad antes de que logre asentarse completamente.
- **Opciones de los Jugadores Interiores (4 y 5):**
 1. Efectuar cortinas (directas/ciegas).
 2. Ganar la posición en el poste bajo.
 3. Moverse de manera "escondida" por la línea de fondo atacando los espacios libres de la defensa.
- **Criterios de Juego con y sin Balón:**
 - **Con balón:** Atacar e ingresar entre líneas (mediante botes profundos o pases), dividiendo a la defensa para generar ventajas.
 - **Sin balón:** Ofrecer ángulos de pase, jugar agresivo al espacio libre y cargar sistemáticamente el rebote ofensivo.
 - **Lectura de Juego:** Fomentar el juego "adentro-afuera" fijando la pelota en el poste o en el corazón de la zona para reubicar a los perimetrales libre de marca.

Inicios de Sistemas para Atacar la Zona

El disertante presenta e integra tres formas o "inicios" diferenciados dentro del sistema de llegada:



1. Inicio 1: Doble Sobrecarga (Pase al corredor)

- **Mecánica:** El base traslada y encuentra al corredor abierto en la banda. Se inicia la dinámica de ataque ocupando las dos esquinas/costados (sobrecarga doble) para generar cuatro opciones inmediatas de pase (tirador, poste bajo, corte o reverso).

2. Inicio 2: Sobrecarga Simple (Cambio de dirección)

- **Mecánica:** Si el base no puede conectar con el corredor inicial, cambia el balón de lado hacia la aparición del perimetral del lado contrario. A partir de allí, se establece una sobrecarga directa en un lateral mediante movimientos como bloqueos ciegos (1 y 4) o juego en pareja en el poste.

3. Inicio 3: Pick and Roll en Transición + Sobrecarga

- **Mecánica:** El jugador interior (4 o 5) sube desde el lado contrario a colocar un *Pick and Roll* directo a 45°. Al mismo tiempo, los perimetrales sobrecargan el lado del balón posicionando 4 atacantes de un mismo lado. Se busca generar una situación explícita de ventaja de 3 contra 2 de ese lado de la cancha.

Detalles Técnicos e Individuales Clave



- **Calidad del Pase:** Priorizar pases de pique para introducir el balón al poste bajo, evitando pases directos o rectos fáciles de interceptar. Variar las alturas del pase (pecho, pique, por sobre la cabeza) buscando la ventana defensiva.
- **Ganancia de Posición:** Los pivots deben establecerse con flexión, firmeza y sobre las puntas de los pies, pidiendo la pelota con sustento físico antes de recibir.
- **Lógica de Toma de Decisiones:** Evitar el "pase mágico" o forzado de primera intención si el receptor no está integrado en la acción. Si hay duda en el tiro perimetral, se debe hacer una pausa, penetrar o mover el balón en lugar de lanzar incómodo.

Aspectos Pedagógicos y Metodológicos

1. **Secuencia Metodológica Propuesta:**
 - 5 vs 0 (Fijación de los inicios y patrones de carrera).
 - 5 vs 0 continuo combinando canchas.
 - 5 vs 4 o 5 vs 5 continuo a puntos o conversiones reducidas (ej. a 2 o 4 goles) para transferir la lectura al plano competitivo real.
2. **Intervención del Entrenador:** Detener el entrenamiento tantas veces como sea necesario durante la etapa inicial de aprendizaje para corregir aspectos técnicos.
3. **Fomento de la Autonomía:** En fases avanzadas, reducir las restricciones de "reglar todo". Otorgar libertad a los jugadores para que apliquen la lectura e interpretación de las herramientas sin depender de la voz de mando del técnico.

Indización Temática dentro de los Diseños Curriculares (Escuela Entrenadores y FIBA)

A continuación, se detalla la ubicación temática que corresponden a los conceptos expuestos en el video dentro de los programas oficiales adjuntos:

1. Programa ESCUELA Nivel 2

- **Módulo 4: Juego por Conceptos**
 - *Ubicación:* Conceptos de "Diferencias entre el contraataque y la transición ofensiva", "Diferentes ingresos ofensivos", "Transiciones con continuidad de juego", "Dominio del ritmo de juego y uso del spacing".
- **Módulo 6: Acciones Técnicas Tácticas de Ataque**
 - *Ubicación:* "Pase: En situaciones reales de juego y en presencia de oposición (bajo o sobre cadera, pique)", "La cortina directa: ventajas, uso



táctico y resoluciones de diferentes situaciones (45°, 60° y eje)", "Cortina indirecta (ciega/de perimetral a interior)", "El uso de la penetración/dividir y la progresión hasta el 5 vs 5".

- **Módulo 8: Sistemas Ofensivos**
 - *Ubicación:* "Sistemas vs. defensa individual / zonal", "Sistemas por conceptos (Cuatro perimetrales más un interior)", "Metodología para la enseñanza de un sistema de juego".
- **Módulo 12: El partido y la resolución de situaciones especiales**
 - *Ubicación:* "Ataque vs. defensa zonal, combinada o presión".

2. Programa ESCUELA Nivel 3

- **Módulo 11: Táctico Ofensivo I**
 - *Ubicación:* "Sistemas Ofensivos Modernos: Llegar jugando con diferentes formaciones", "Integración de conceptos tácticos innovadores en el Juego Ofensivo".
- **Módulo 12: Táctico Ofensivo II**
 - *Ubicación:* "Cómo atacar diferentes defensas zonales, Match-up o Combinadas".

3. FIBA Coaching Manual - Level 3

- **Capítulo 1 / Sección 1.1: Liderazgo (*Leadership*)**
 - *Ubicación:* Corresponde al cierre de la clínica donde se reflexiona sobre el rol del entrenador, la comunicación y el entorno de aprendizaje (Sección 1.1.1 *How to lead the team* - Liderazgo de apoyo y empoderamiento del atleta).
- **Capítulo 2 (Jugador) / Sección 1: Habilidades de ataque en básquetbol (*Offensive Basketball Skills*)**
 - *Ubicación:* Términos de pases bajo presión, lectura de la defensa zonal e ingresos al poste.
- **Capítulo 3 (Equipo) / Sección 2: Estrategias y tácticas de ataque (*Offensive Tactics and Strategies*)**
 - *Ubicación:* Unidades sobre lectura de ventajas zonales (*Zone Offense*), ataque en transición (*Transition Offense*) y continuidad del *Pick and Roll* dentro de esquemas ofensivos en llegada.



Análisis de la Clínica para Entrenadores de Básquetbol: Ataque Organizado y Transición contra Defensas Zonales

1. Resumen Académico del Contenido Técnico-Táctico

El módulo expuesto por el disertante aborda la metodología y construcción conceptual del ataque frente a defensas en zona, estructurado a partir de la **continuidad ofensiva** (transición defensiva, contraataque, inicios dinámicos y ataque fijo).

Principios Fundamentales del Sistema Ofensivo:

1. **Ritmo y Dinámica:** Se ataca la zona desde la transición rápida sin bajar el ritmo, evitando que la defensa se establezca organizadamente.
2. **Uso de Espacios y Conceptos de Juego:**
 - **Atacar entre líneas** con y sin balón (incursiones y penetraciones).
 - **Ataque a los espacios libres** en las costuras/intersticios de la zona.
 - **Juego de pases y lectura:** Foco en el concepto *adentro-afuera* (pelota al interno y descarga al perímetro).
 - **Rebote ofensivo** permanente.
3. **Rol y Opciones del Pívor / Interiores (Puestos 4 y 5):**
 - **Opción A:** Cortinar a tiradores o al perímetro.
 - **Opción B:** Ganar la posición en el poste bajo.
 - **Opción C:** Jugar por la línea de fondo (escondido/atacar espacio libre).
 - **Opción D:** Subir al tiro de tres puntos para abrir el campo.
4. **Enfoque en los Fundamentos Técnicos:**
 - Postura y recepción flexionada (no recibir "en puntas de pie").
 - Calidad y tipos de pases (pases de pique al poste bajo, variación de ángulos de pase, pases por sobre la cabeza).
 - Amenaza constante al aro al recibir la pelota.

2. Cronología por Temas (Minutos y Segundos)

A continuación, se detalla el minuto y segundo exacto en que arranca cada nuevo tema o bloque conceptual en el video:

- **00:00:00** — Introducción a la clínica, dinamismo de la sesión y manejo de la fatiga.

*Destrozando la zona desde la transición.
Inicios, lectura espacial y toma de decisiones en llegada
Gustavo Miravet – www.deposoft.com.ar*



- **00:01:01** — Marco conceptual: Atacar la zona desde la transición, contraataque e inicios dinámicos.
- **00:03:34** — Repaso de conceptos del módulo anterior y opciones tácticas para interiores (4 y 5).
- **00:04:01** — **Inicio 2: Sobrecarga Simple** (Explicación teórica y ubicación espacial).
- **00:09:35** — Aumento de la especificidad: Reglas restrictivas obligatorias antes del tiro.
- **00:12:07** — Reflexión metodológica sobre la corrección y pausa durante el proceso de aprendizaje.
- **00:19:49** — Correcciones de Técnica Individual (Pasar al poste bajo, ángulos y postura).
- **00:26:24** — Aplicación competitiva del Inicio 2: Juego con soltura y toma de decisiones.
- **00:32:20** — **Inicio 3: Pick & Roll + Sobrecarga** (Explicación teórica y ventajas numéricas).
- **00:48:04** — **Unificación de los 3 Inicios:** Lectura fluida e integración sin voz de mando.

3. Desglose de Ejercicios Mostrados en Video

Listado cronológico de todos los ejercicios desarrollados en cancha por el disertante con sus respectivos sellos de tiempo:

Tiempo	Nombre del Ejercicio	Formato y Metodología
00:06:27	Ej. 1: Ejecución del Inicio 2 (Sobrecarga)	5 vs 0 (Ida y vuelta): Mecanización del pase al corte del lado opuesto, ocupación de esquinas y sobrecarga inicial.
00:10:43	Ej. 2: Secuencia Restrictiva de Opciones	5 vs 0 (3 canchas continuas): Obligatoriedad de aplicar división entre líneas, ataque sin balón, juego interior e <i>adentro-afuera</i> antes de lanzar.



Tiempo	Nombre del Ejercicio	Formato y Metodología
00:16:22	Ej. 3: Transición Metodológica Progresiva	5 vs 0 a 5 vs 4: Ataque organizado 5x0 a una cancha y regreso atacando 5x4 con ventaja hasta lograr dos conversiones.
00:22:01	Ej. 4: Continuidad con Balance Defensivo	5 vs 0 a 5 vs 5 continuo: Trabajo de llegada en transición y repliegue defensivo zonal inmediato tras canasta o rebote.
00:25:28	Ej. 5: Aplicación Competitiva (A 2 conversiones)	5 vs 5 real: Salida desde tiro libre o fondo. Foco en la búsqueda de las 4 opciones de pase (sobrecarga, interno, corazón de zona, reverso).
00:34:12	Ej. 6: Puesta en Práctica del Inicio 3 (Pick & Roll)	5 vs 0: Transición rápida ejecutando bloqueo directo frontal, caída del pívot y sobrecarga del lado del balón.
00:36:11	Ej. 7: Pick & Roll 5 vs 0 a 5 vs 5 Continuo	5 vs 5 dinámico: Aplicación del Pick & Roll en transición, ataque al desajuste de la zona y rotación de balón tras rebote/gol.
00:42:51	Ej. 8: Competición de Inicio 3 (A 4 puntos)	5 vs 5 condicionado: Evaluación del balance entre el ataque al bloqueo directo y la lectura de pases a los postes e interiores.
00:48:43	Ej. 9: Integración Global de los 3 Inicios	5 vs 5 libre / juego real: Los jugadores eligen de forma autónoma cuál de los 3 inicios ejecutar según cómo se retire la defensa