



Del concepto a la ventaja. Ataque por espacios, transición rápida y lectura de series defensivas 2

LEANDRO RAMELLA

Análisis Técnico-Táctico

El contenido expuesto en la disertación se centra en la construcción del juego por conceptos en el ataque de baloncesto, la transición ofensiva y el desarrollo de la toma de decisiones del jugador. A continuación, se detalla el análisis técnico-táctico:

1. Construcción del Juego por Conceptos (3x0, 4x0 y 5x0)

- **Triangulación y Espaciamiento (Spacing):** Énfasis en la lectura espacial en el lado fuerte para generar un triángulo ofensivo.
- **Trabajo de los Interiores (Línea Final y Compromiso del Defensor):** El jugador interior debe actuar cerca de la línea final para no arrastrar defensores al medio y ampliar los espacios de corte para los perimetrales.
- **Continuidad Oportuna y Rotaciones (Reemplazos):** Los pases y cortes deben tener intencionalidad ofensiva; si no hay ventaja directa, se da la continuidad con reemplazos perimetrales y reubicaciones inmediatas.

2. Transición Ofensiva y Ocupación de Calles

- **Carrera Estructurada y Salida Rápida:** Ocupación de las dos calles laterales por la prolongación de las líneas de la llave por parte del base y el interior libre, evitando la calle central para la transición inicial.
- **Ajustes en Continuidad:** Transición rápida de llegada mediante cortes directos o llegada a *pick and roll* de transición si la defensa frena el primer avance.

3. Respuestas Tácticas a la Defensa del Pick and Roll

- **Ataque al Step / Trap (Trap o Ajuste de Salida):** Utilización del *pop* corto del grande para comprometer las ayudas cortas y generar opciones de pase alto-bajo.
- **Ataque al Múltiple Cambio (Switching):** Uso de la pausa en el eje para leer los *mismatches* (desemparejamientos físico-atleticos). El atacante busca cortes profundos o la triangulación para alimentar al poste si hay ventaja sobre un perimetral.



- **Continuidad en Finales de Posesión:** Uso del *pick and roll* a 45° con variantes de ubicación según las características del penetrador o tirador en las esquinas.

Desglose de Ejercicios y Marcas de Tiempo

A continuación se detalla el listado de ejercicios prácticos ejecutados en cancha durante el video:

Ejercicio	Descripción / Foco Técnico-Táctico	Inicio (Min:Seg)
Ejercicio 1: Repaso 4x0 con Triangulación	Trabajo con 2 perimetrales y 2 interiores. Enfoque en fijar al defensor interior cerca de la línea de fondo y barrido de esquinas.	01:33
Ejercicio 2: Sistemática 5x0 en Media Cancha	Construcción del ataque de 5 jugadores. Triangulación del lado fuerte, cortes, reemplazos y enlace con <i>pick and roll</i> continuo.	05:13
Ejercicio 3: Transición Directa con <i>Pick and Roll</i>	El base llega y ataca de inmediato con un <i>pick and roll</i> directo al no haber pase directo al lado fuerte.	10:09
Ejercicio 4: Carrera de Calles en Transición	Trabajo de salida rápida tras rebote/conversión. Distribución de calles laterales para el base e interiores.	11:36
Ejercicio 5: Variantes de Corte en Transición	Cortes de aleros por línea final/atrás del marco y lecturas de cortes por el eje en velocidad.	14:07
Ejercicio 6: Enlace de Transición a Juego de Conceptos	Llegada en velocidad y transición continua al juego de 5 pases/conceptos si no hay bandeja inmediata.	17:37

Ejercicio	Descripción / Foco Técnico-Táctico	Inicio (Min:Seg)
Ejercicio 7: Oleadas 5x2, 5x3 a 5x5 Rápido	Trabajo de superioridad numérica defensiva/ofensiva en cancha entera de 4 a 5 pases sin interrupción.	22:05
Ejercicio 8: Lectura Táctica de Respuestas Defensivas	Muestras tácticas guiadas para atacar defensas de <i>step</i> (<i>pop</i> corto), múltiple cambio (<i>mismatch</i>) y finales de posesión en 45°.	33:11

Índice de Nuevos Temas por Minuto y Segundo

- **00:00** – Introducción y planteamiento de la sesión.
- **01:06** – Progresión de conceptos (repaso del 3x0 / 4x0 al 5x0).
- **03:17** – Trabajo técnico del jugador interior: línea final y generación de espacios.
- **05:08** – Estructuración del ataque 5x0.
- **06:44** – Ajustes del entrenador en la dinamización del 5x0 y reemplazos.
- **09:56** – Alternativa del *Pick and Roll* directo en llegada rápida.
- **11:36** – Ocupación y reglas de calles en la transición ofensiva.
- **14:07** – Opciones de cortes perimetrales en contraataque y transición.
- **17:37** – Transición completa de cancha a cancha encadenando conceptos.
- **22:05** – Construcción de ventajas mediante ejercicios de 5x2, 5x3 y 5x5.
- **30:36** – Manejo de tiempos: Diferencia entre máxima velocidad y pausas de lectura.
- **33:11** – Respuestas tácticas del ataque según la estrategia defensiva (*Step*, *Trap*, Múltiple Cambio, *Pick and Roll* a 45°).

Vinculación con los Contenidos del Temario de Escuelas de Entrenadores

El contenido de este video se alinea con los siguientes programas formativos institucionales:

1. Nivel 2

- **Ataque de Transición y Contraataque:** Ocupación de calles y llegada rápida.



- **Juego por Conceptos (Fase de Perfeccionamiento):** Triangulaciones, espaciamiento, cortes y ocupación del espacio con 4 y 5 jugadores.
- **Introducción al Pick and Roll:** Metodología inicial del uso del bloqueo directo y reemplazos en el perímetro.

2. Nivel 3

- **Lectura de Juego y Toma de Decisiones Tácticas:** Transición de ritmo (ritmo de ejecución a pausa de lectura).
- **Ataque a Ajustes Defensivos Específicos:** Soluciones contra tácticas como el *step/trap* y el cambio sistemático (*switching/mismatch*).
- **Definiciones y Variantes de Cierre de Posesión:** Opciones de juego en bloqueo directo a 45° en función de tiradores y penetradores.

3. FIBA Nivel 3 (FIBA Coaching Program - Level 3)

- **Sistemas Ofensivos de Alto Rendimiento y Continuidad:** Encadenamiento de la transición con el ataque estacionado (*Early Offense to Motion Offense*).
- **Ajustes Tácticos Avanzados (Tactical Adjustments):** Estrategias para castigar esquemas defensivos de *Pick and Roll* e interrupciones de flujo ofensivo.
- **Metodología de Entrenamiento de la Decisiones en Superioridades/Igualdades:** Didáctica de entrenamiento de toma de decisiones dinámicas mediante ejercicios continuos (5x2, 5x3 a 5x5)