

ENTRENADOR ALEJANDRO GONZALEZ

**Las defensas
combinadas**



A tener en cuenta

1) ¿Por qué marco individual?

Por el goleo y por el armado

2) Error gravísimo - Aislar al jugador defendido en hombre

3) Estudio del jugador defendido en hombre

- Mano débil, mano fuerte
- Apoya su tiro en pique o pase
- Dinámica de tiro
- Zonas preferentes
- Sistemas especiales para él
- Desconcentrarlo
- La defensa no termina en el tiro – bloqueo

Ventajas

- Sorprende a casi todos los equipos
- Obligamos a jugar al contrario como no desea. Juego estructurado
- Genera problemas de decisión: dudas
- Genera que jugadores cambien su rol y posición habitual
- Bajamos goleo del rival, fundamentalmente su jugador estrella
- Despierta al equipo en defensa
- Favorece el ataque rápido

A tener en cuenta

b) Los demás compañeros también juegan

- Responsabilidad
- Trabajo de equipo -

mancomunado

- Comunicación - hablar
- Cerco reboteador - Solido



Jugador que defiende individual:

- Cansancio
- Baja rendimiento ofensivo
- Aumento de faltas personales

Jugador que defiende en zona

- Desconcentración por no tener responsabilidad específica
- Mucho espacio a cubrir
- Exige comunicación y concentración



¿Cuándo utilizar las defensas
combinadas?

SORPRENDER

Con equipos muy organizados,
estructurados, y con problemas de
traslado

Cuando deseamos cambiar la
actitud defensiva de nuestro
equipo

Cuando deseamos desconcentrar
al rival

Cuando deseamos cambiar las

Reglas para marcar al jugador individual

Asignarle nuestros mejores defensores

Buena combinación física general

- Dominio del cuerpo - - Noción espacio temporal

- Visión periférica - - Agilidad

Que no reciba el asignado - línea de pase

No hacerle foul y si lo hace, antes de que tire

Sacarlo de sus espacios profundos

Siempre cara a cara

Si recibe bloqueo indirecto, orientarlo (centro o fondo)

Si recibe bloque directo, cambio siempre

reglas para marcadores en zona

- Posiciones iniciales, mantenerlas lo más posible.

Movimientos con referencia al balón

Seguir los cortes internos
parcialmente hasta entregar

Defensas más comunes

Cuadrado 1



Defensas más comunes

• Triángulo 2

