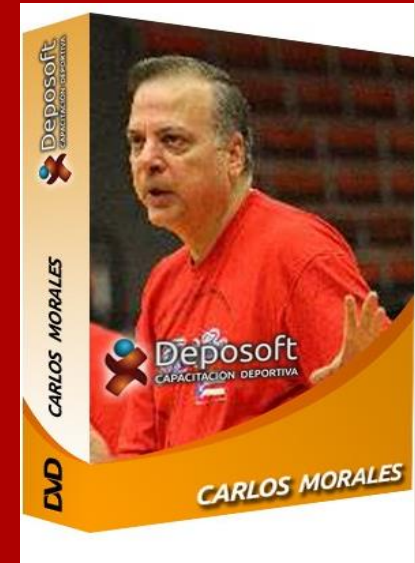




Disertante: Morales Oscar
Tema: Defensa Zonal “T”

- *Complementa la defensa individual del equipo*
- *Falta de capacidad del rival para atacarla*
- *Imposibilidad propia para defender hombre a hombre*
- *Rival con mas penetradores que tiradores*
- *Sacar de ritmo a un gran jugador*
- *Cambiar el ritmo de juego del rival*
- *Proteger a un jugador propio con foules*
- *Esconder a un mal jugadores defensivo*

Razones para jugar “ZONA”

POSICIONAMIENTO 1RA LINEA:

- *Primer jugador entre 1\2 campo y línea de libres*
- *Segundo jugador sobre línea tiro libre*

RESPONSABILIDADES 1RA LINEA:

- *Trabajar en “tamden” para ponerle presión al balón y a los tiradores*
- *Forzar el balón a los laterales*
- *Hacer 2c1 en algún lugar del campo*
- *Ayudar en el rebote defensivo*

DEFENSA ZONAL “T”

POSICIONAMIENTO 2DA LINEA:

- *Alineados ocupando tres posiciones a la altura del poste medio*
- *Las posiciones balón, medio y canasta siempre deben estar ocupadas*

RESPONSABILIDADES:

- *Llegar a las esquinas para defender el balón*
- *Realizar 2c1 en las esquinas del campo*
- *Defender el poste bajo*
- *Ayudarse en las penetraciones del ala*
- *Asegurarse que no haya 2dos tiros*

DEFENSA ZONAL “T”

POSICIONAMIENTO 2DA LINEA:

- *Alineados ocupando tres posiciones a la altura del poste medio*
- *Las posiciones balón, medio y canasta siempre deben estar ocupadas*

RESPONSABILIDADES:

- *Llegar a las esquinas para defender el balón*
- *Realizar 2c1 en las esquinas del campo*
- *Defender el poste bajo*
- *Ayudarse en las penetraciones del ala*
- *Asegurarse que no haya 2dos tiros*

DEFENSA ZONAL “T”

- **“T” 20:**

defensa zonal con 2c1 al alero al momento del pase.

- **“T” 30:**

Defensa zonal con trap al alero al momento del dribling

- **“T” 40:**

Defensa zonal con trap en las esquinas

- **“T” 50:**

Extender la defensa a 3\4 campo y realizar atrapes

SITUACIONES ESPECIALES:



www.vimeo.com/deposoft