



JOSE NETO

CONSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO DE LA DEFENSA A PRESIÓN

El entrenador Neto desarrolla su filosofía defensiva a la hora de presionar, ejecuta de forma práctica una batería de driles generales para el entrenamiento de los aspectos más importantes del pressing, los atrapes y las rotaciones defensivas, posteriormente construye metodológicamente una defensa presión todo el campo en formación 1-2-1-1

Para tener una defensa press debemos tener dos contra uno, y debe ser organizada porque corremos siempre el riesgo muy importante al dejar a un jugador libre, por eso el ajuste de espacios es fundamental, indica el entrenador brasileiro.

Se puede hacer tanto como una defensa zonal o individual, pero a partir del trap es ya prácticamente una defensa zonal, claro que podemos ajustar nuevamente a individual, pero en para llevar a cabo nuevamente el ajuste y que nos salga bien conlleva mucho tiempo de nuestros entrenamientos para ejecutarla correctamente.

Arranca con un ejercicio que vio en la universidad de Duke, indica que en el trap no hay necesidad de robar el balón como objetivo primario, ejecuta la defensa line, para que el pase sea de globo, ante los movimientos si se mueve el balón, se mueve el atrape, algunos atrapan y otros jugadores ingresaran en modo de ayuda.

La comunicación es fundamental, muchos tienen reglas para saber cuándo realizar el atrape por ejemplo cuando ponen el bote.

En lo técnico, pone énfasis en la posición del cuerpo y los pies para evitar las penetraciones con paso de caída, que hay que entrenar muchas veces y para el esto resulta fundamental.

En cuando al momento del partido para ejecutarla, hay que tener bien claro cuando ejecutarla, porque es difícil mantenerla una vez que se realiza, quizás porque una vez que el objetivo se logra los jugadores se relajan, también ejecutarla en los últimos momentos de un partido puede resultar contraproducente porque los jugadores llegan cansados. En cuanto a lo positivo estimula el trabajo en equipo, mejora la química del grupo y hasta ayuda al entrenador a mejorar la agresividad defensiva.



Muestra que a veces por más que se prepare al equipo para hacerlo, en la cancha y debido al spacing del equipo con balón cambia a defensa individual en todo el campo para evitar caer en desventaja.

En cada bloqueo realiza **cambio**, aun en mismatch, el que evitaremos induciendo de todas las formas posible para que el manejador del balón pase al costado, nunca adentro, y si además el manejador es tirador evitar su lanzamiento.

A diferencia de la zona press tradicional, los jugadores cambian de marca (hacen "cambio") al cruzar atacantes, priorizando la defensa de la zona y la contención del balón sobre el emparejamiento individual, sobre que pasa cuando el balón llega a su propia zona, pues el modifica reglas a veces por el tipo de jugador, y se apoya en lo que le da las estadísticas del software Sinergy.

Ahora volviendo cual es el objetivo de la defensa presionante el principal es retrasar el ataque

Y realiza otro ejercicio intentando lograr ese objetivo, ya cuando se producen situaciones de 1vs1 usamos los mismos conceptos que individual, se apoya en grabar las prácticas para realizar correcciones ya que muchas veces al bajar las pulsaciones propias del entrenamiento, se ven con más claridad los detalles y es más hasta adecuado para hablar con el jugador sobre realizar cambios en lo que viene haciendo

Al pasar la media cancha indica que es mejor hacer el trap en los laterales, y hay que conducir al manejador del balón para esos lugares, negando siempre el pase al medio que es fundamental.

Por ultimo recalca que hay que entender a los jugadores y saber cómo se encuentran, el entrenador debe ser perceptivo, trabajar con la persona antes que el jugador, y al entrenar sobre todo este tipo de defensas también se prepara al equipo para afrontar recibirlas.



Neto José - Juego por conceptos a partir del poste bajo – ENTRE RIOS

La idea de Neto es generar juego a partir de sus jugadores interiores para esto sus ofensivas llevan consigo situaciones de aclarados y cortinas indirectas para liberar espacios y alejar las ayudas defensivas. De esta manera obliga al rival a tomar decisiones. Si deciden congestionar la pintura acercando las ayudas liberan a los tiradores y si por el contrario eligen seguir a los jugadores exteriores la ventaja va a estar abajo del aro.

Para saber aprovechar estas ventajas es muy importante trabajar sobre la lectura de los jugadores en ataque y hacer hincapié en su toma de decisión para de esta manera tener una respuesta ante cada situación que puede llegar a proponer la defensa.

Como regla Jose Neto busca jugar para el grande cada vez que este llega antes que el balón a la zona de ataque. Para él es muy importante que el interno corra y encuentre aquí una manera de premiarlo.

El entrenador debe trabajar en los entrenamientos para enseñar la lectura de juego ante cada situación pero en los partidos debe dejar jugar a sus dirigidos no debe ser un locutor de lo que pasa en cancha. Si se cometen errores la corrección debe venir en los entrenos siempre explicando como y porque hacer las cosas.

La manera de mejorar cada situación es realizando driles que enfoquen en las situaciones del juego que se quieren corregir aquí empieza a jugar la inventiva del entrenador para representar las ideas de juego

nuestro agradecimiento a Emiliano Arce por este resumen libre

conferencia completa en

www.vimeo.com/ondemand/basquetbolchannel

<https://vimeo.com/ondemand/netopostebajoclinic>