

El reconocido entrenador volcán Sánchez se encuentra disertando en Uruguay acerca de **DINAMICAS DEL JUEGO EN ATAQUE Y SITUACIONES DE CIERRE**

“La mejor ayuda para un entrenador es otro entrenador”



Construcción de ataque

1. VER SIEMPRE LA PELOTA
2. ESPACIOS DEFINIDOS
3. CONSTRUIR EL TIRO
4. REACCIONAR ANTE CADA DRIBLING
5. ENTENDER CUANDO ES UN BUEN TIRO
6. EN SITUACIONES DE CIERRE PENETRACION, PENETRACIÓN Y DESCARGA, JUEGO DE POSTE BAJO O PICK AND ROLL

A MODO DE ENTRADA EN CALOR Y DE MOSTRAR LOS CONCEPTOS DEL CLINIC MIGUEL ARRANCA CON UN EJERCICIO DE WARM UP:

PASES POR EL PERIMETRO + BACKDOOR.

REVERSOS + PICK AND ROLL RESALTANDO EL USO TÁCTICO DEL DRIBLING

REVERSOS MÁS PICK AND ROLL Y TIRO DESDE LA ESQUINA

CONTINUACIÓN CON BLOQUEOS DIRECTOS

SITUACIONES DE HAND OFF

UNA VEZ ESTABLECIDOS ESTOS CONCEPTOS DESDE 3X0 AL 5X0 SE FUE MARCANDO LOS DETALLES TECNICOS A TENER EN CUENTA EN LA EJECUCIÓN. MIGUEL CONTINUÓ CON ENCONTRAR EL TIMING DE JUEGO HACIENDO CORRECCIONES E INTERVENCIONES AL TIEMPO QUE LOS JUGADORES LO IBAN JUGANDO.

MIGUEL VA MOSTRANDO DIFERENTES SITUACIONES E IDEAS SOBRE LOS MISMOS CONCEPTOS TRABAJADOS Y PODER JUGAR CON OTRAS VARIANTES.

POSTERIORMENTE JUEGA 5X5 DONDE ESTABLECE SUS NORMAS DEFENSIVAS COMO DEFENSA STEP Y FONDÓ MEJORANDO AMBOS ASPECTOS CONSTANTEMENTES EN LO QUE REFIERE AL ATAQUE Y LA DEFENSA