

El ataque vs. Defensas Combinadas

Pablo López

Refiere el profesor Pablo López, que **existe un juego mental** cuando hablamos de defensas combinadas porque el otro equipo quiere que cambiemos el terminal de la jugada.

Nuestros jugadores deben estar preparados tanto como para asistir así también como para realizar un bloqueo o simplemente poder terminar la jugada. El jugador tiene que tener claro que es lo que nosotros pretendemos ante las dificultades que nos puede presentar el rival.

Lo importante es que todos debemos saber qué es lo que hay que hacer cuando se nos presentan las defensas zonales. Por eso es tan importante el juego mental de nuestro equipo, para no darle de comer al contrario.

Pablo comenta que hay principios para atacar la zona y también hay principios para atacar el hombre a hombre y siempre pero siempre tenemos que tener por lo menos una jugada ante las diferentes propuestas que nos pueda a llegar a presentar la zona.

Como consejo debido a que funciona fácil a veces, ***contra triangulo resulta efectivo las jugadas de hombre a hombre, sobre todo cortinas indirectas directas y contra cuadrado las cortinas de zona.***

Para entenderlo aun más el profesor plantea unos ejercicios en cancha de ataque contra una zona triangulo utilizando un 3 vs. 3 aplicando el pasar, cortar y reemplazar buscando la diferencia física y el mejor momento ya se para lanzar o jugar un 1 vs. 1. Hay que saber leer el espacio y cortar.

El siguiente ejercicio lo hace con 4 vs. 4 defendiendo cuadrado, indica llevar la pelota a la esquina y hace hincapié en los cortes por detrás. El busca ventaja en el medio, donde más duele.

Cuando hablamos de hombre a hombre Pablo comenta que para poder defender todo se entrena, es por eso que ahora plantea un 5 vs. 5 y aplica cortinas indirectas más directas consecutivas siendo que el ángulo de la misma es la línea de fondo. Buscamos que se quede un perimetral con un interno.

Sigue avanzando y plantea una defensa llamada T y 1, donde el objetivo es cortinar al del medio de la zona para que se pueda pasar por el fondo.

HAY QUE LEER DONDE ESTA LA VENTAJA...

Los principios que el profesor utiliza son los mismos pero siempre puede agregar variantes con hasta tres posibles opciones de lanzamiento o juego en su defecto.

Para terminar el bloque termina con la opción de **diamante, siempre contra zona combinada**. El objetivo es jugar para el que está arriba siendo que la primera opción hacia el aro la elige el, el que está arriba del diamante mientras que el resto debe saber de qué manera puede llegar a ejecutar.

PRIMER PRINCIPIO CORTINA DIRECTA

El jugador que empieza arriba tiene que tocar el balón siempre.

Por último manifiesta que hay que invertir los roles para una mejor resolución del ataque, dándole siempre las herramientas tácticas.

Nuestro agradecimiento a Claudio Medina por este resumen libre de la conferencia que se encuentra en

