



DEFENSAS COMBINADAS Triangulo + 2



DEFENSA TRIANGULO + 2



- Saber que equipo tengo.
- Convencerlos.
- Lleva su tiempo de trabajo.





Importante

- **Comunicación** todos (Línea Final + importante)
- Defensa **agresiva** al balón
- Jugador defendido con balón – **Mini zona**
- **No** penetración
- **No** balón en el Tiro Libre
- **No** bola interior
- Bloqueos defensivos.



Ideas

- No mostrar la defensa
- Después de tiro libre convertido, tiempo muerto, saque de fondo o lateral
- El jugador defendido "no toque el balón" sacarlo del juego, de ritmo.
- Tomen mas decisiones el resto de los jugadores.
- El balance defensivo siempre es h x h.



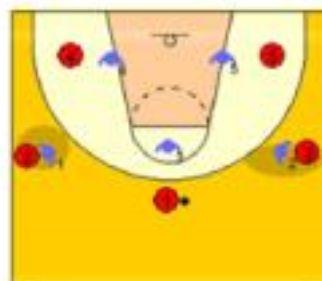
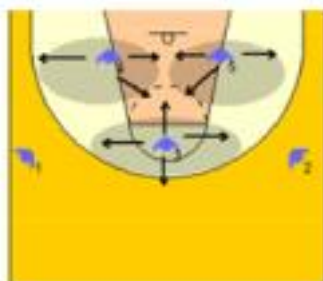


Formación del Triangulo

- 2 Opciones
- Buscamos tener un triangulo grande.(R. Defensivo)
- Buscamos que el base este en el Triangulo para organizar el ataque rápido.



Posiciones y responsabilidades



- Con el alero en la punta para formar un triangulo grande , favoreciendo el R. Defensivo





Jugador defendido sin balón



▸ **Lado opuesto:** soltamos sin perderlo de vista.



▸ **Lado del balón:** línea de pase



Pick and roll al eje

Cambio Defensivo





Pick and roll al fondo

Fondo



- › Fondo: siempre por arriba
- › Lado opuesto pintura





Trap x Línea Final



- › Negamos el balón interior
- › Jugamos como regla 1 x 1.

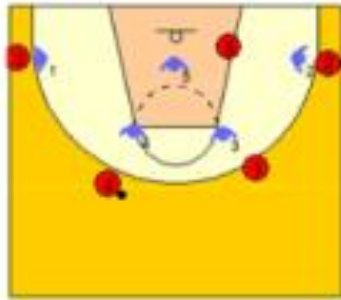


- › Atrapamos con el ultimo del lado opuesto.
- › Negamos pase de salida del lado fuerte.
- › Resto pintura.





4 Tirador



- › Al inicio mantenemos el Triangulo.
- › Luego lo tomamos como un perimetral.

