



GUSTAVO SAPOCHNIK

FUNDAMENTOS

Para el coach estos son los fundamentos claves en la enseñanza de fundamentos

- Lanzamientos
- Pase
- Finalizaciones
- Mecánica de pies
- Manejo de balón / dribling
- Defensa

Sostiene que el lanzamiento y el pase para nuestro contexto argentino son los más importante dado que no somos altos y el biotipo no es tan atlético como en otros países/selecciones

Como todo fundamento de manera progresiva hay que enmarcarlo dentro de la táctica para qué sirven y cuándo usarlos

De cada fundamento ideal tener rutinas de ejercicios con un orden lógico enfocada a la mejora...

A partir de esta introducción comenzó el trabajo en cancha con ejercicios de pases cambiando las consignas sobre cabeza, mano y media, desde el dribling dentro del concepto táctico pasar y cortar 3 vs 0, 4 vs 0, 5 vs 0

El tipo de pase para enseñar / entrenar dependerán del modelo de juego a utilizar y se enfatizara en los detalles necesarios