

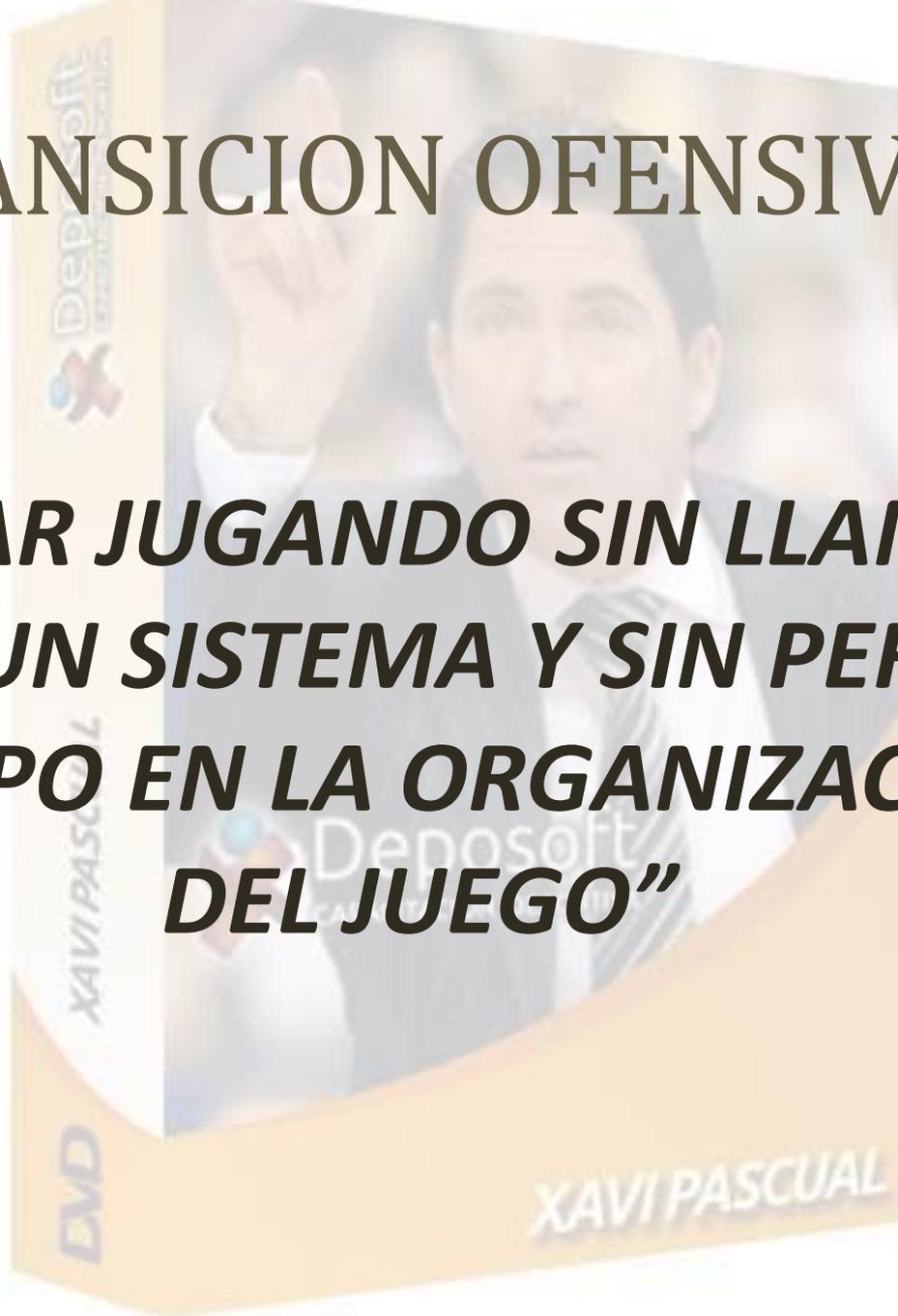
CLÍNICA ESCO

Paraná Entre Ríos

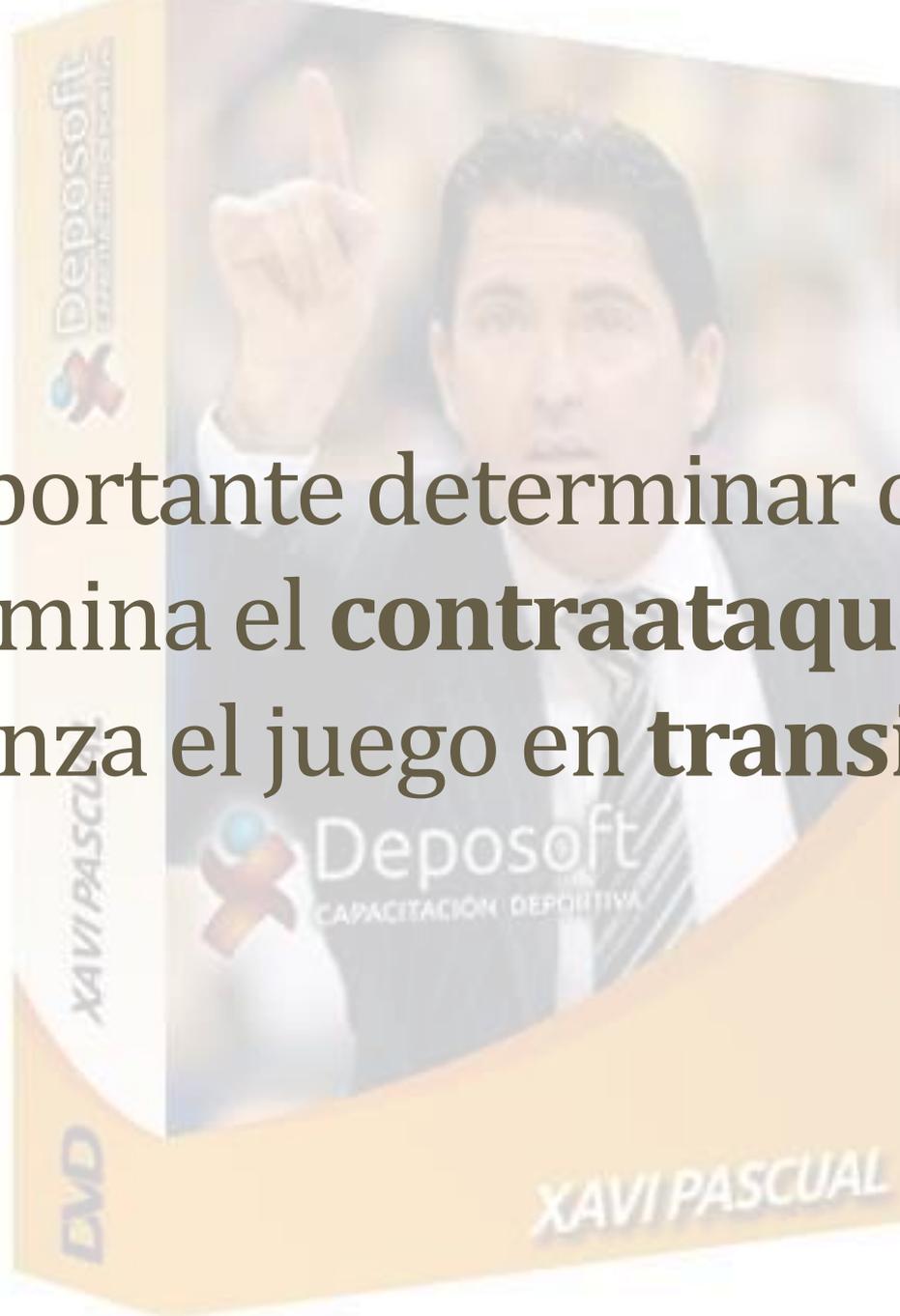
Disertante: Xavi Pascual

TRANSICION OFENSIVA:

***“LLEGAR JUGANDO SIN LLAMAR
NINGUN SISTEMA Y SIN PERDER
TIEMPO EN LA ORGANIZACIÓN
DEL JUEGO”***



“Es importante determinar cuando termina el **contraataque** y comienza el juego en **transición**”

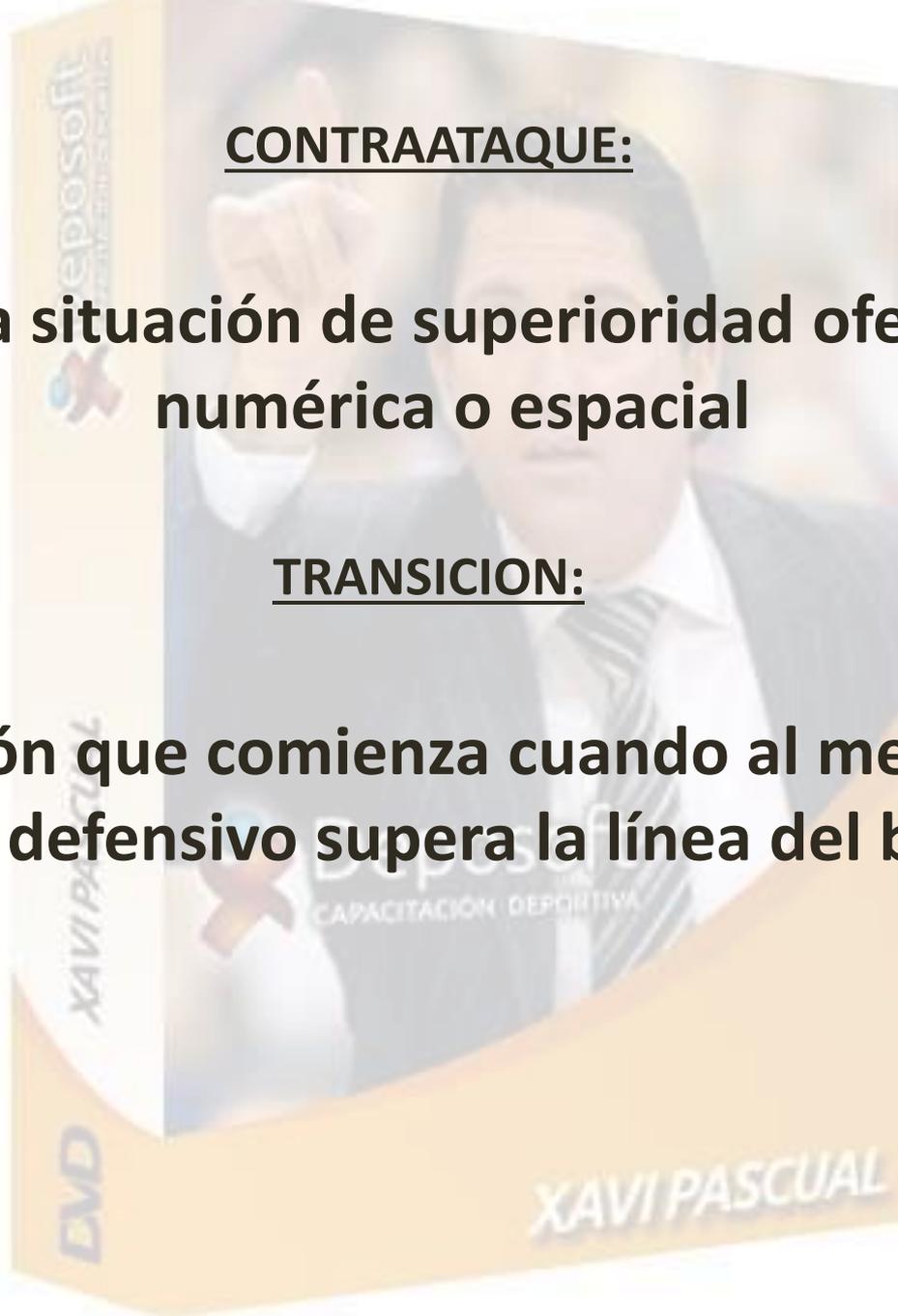


CONTRAATAQUE:

es toda situación de superioridad ofensiva numérica o espacial

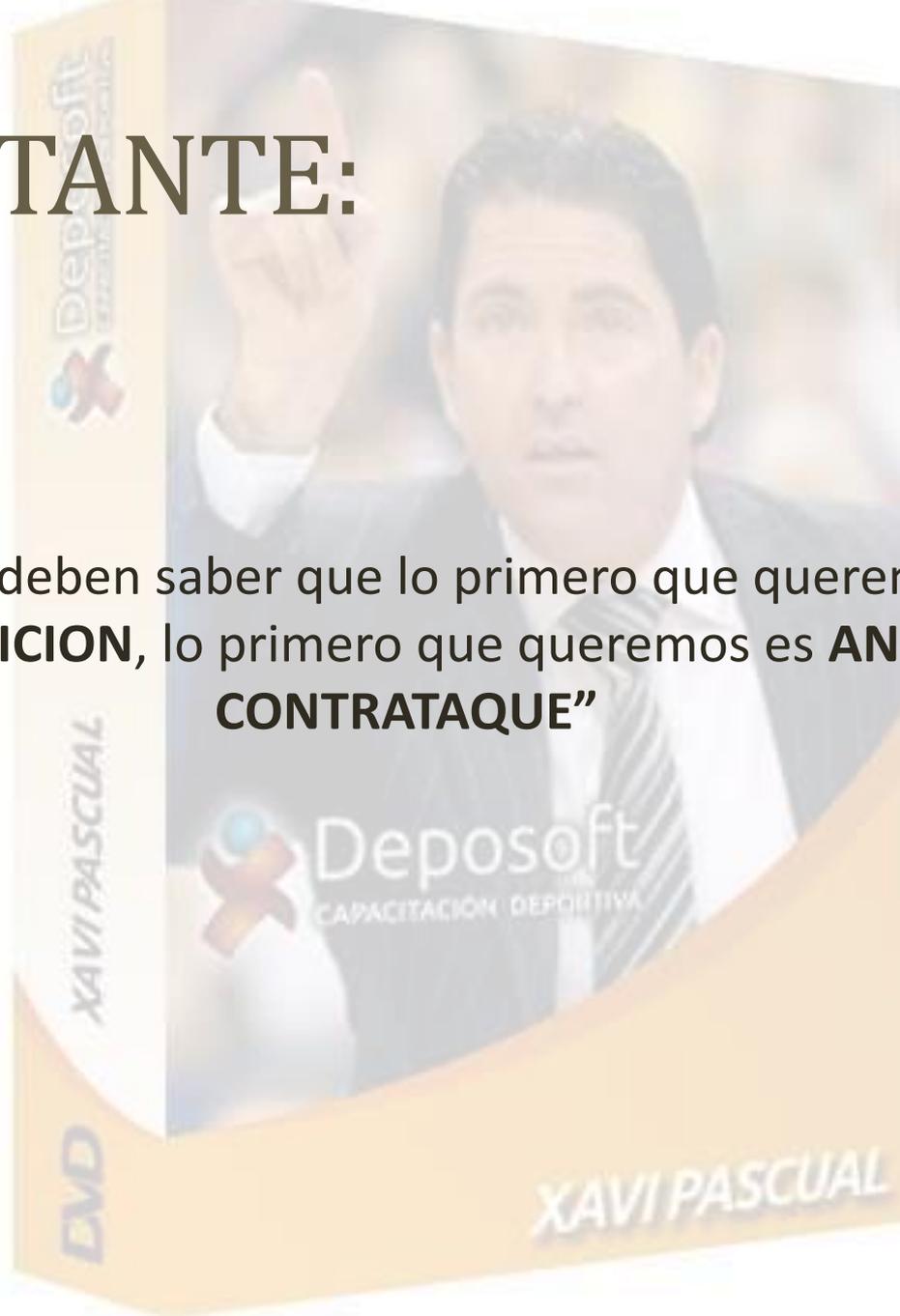
TRANSICION:

situación que comienza cuando al menos 1 pivot defensivo supera la línea del balón.



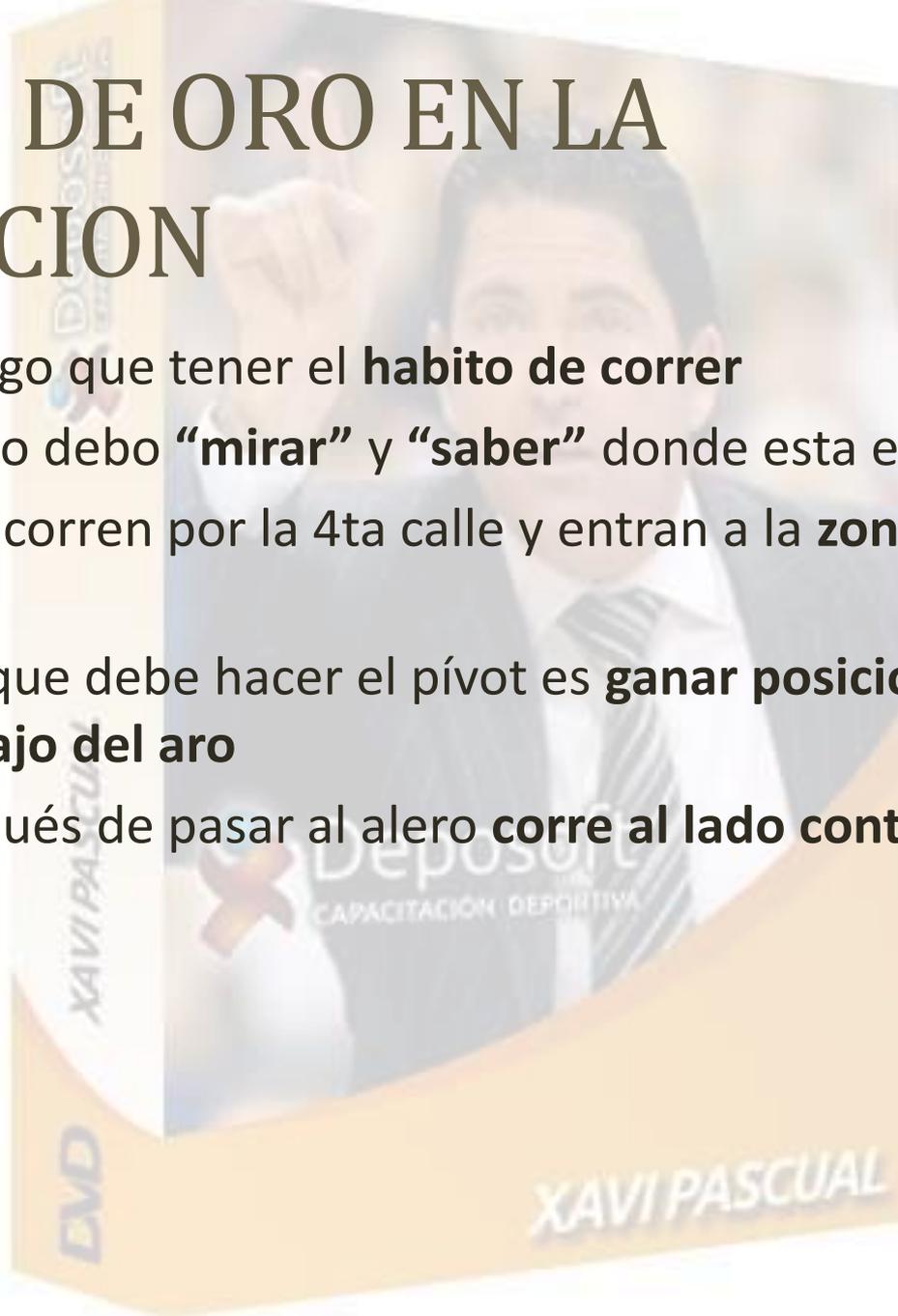
IMPORTANTE:

“Los jugadores deben saber que lo primero que queremos no es jugar **TRANSICION**, lo primero que queremos es **ANOTAR DE CONTRATAQUE**”



REGLAS DE ORO EN LA TRANSICION

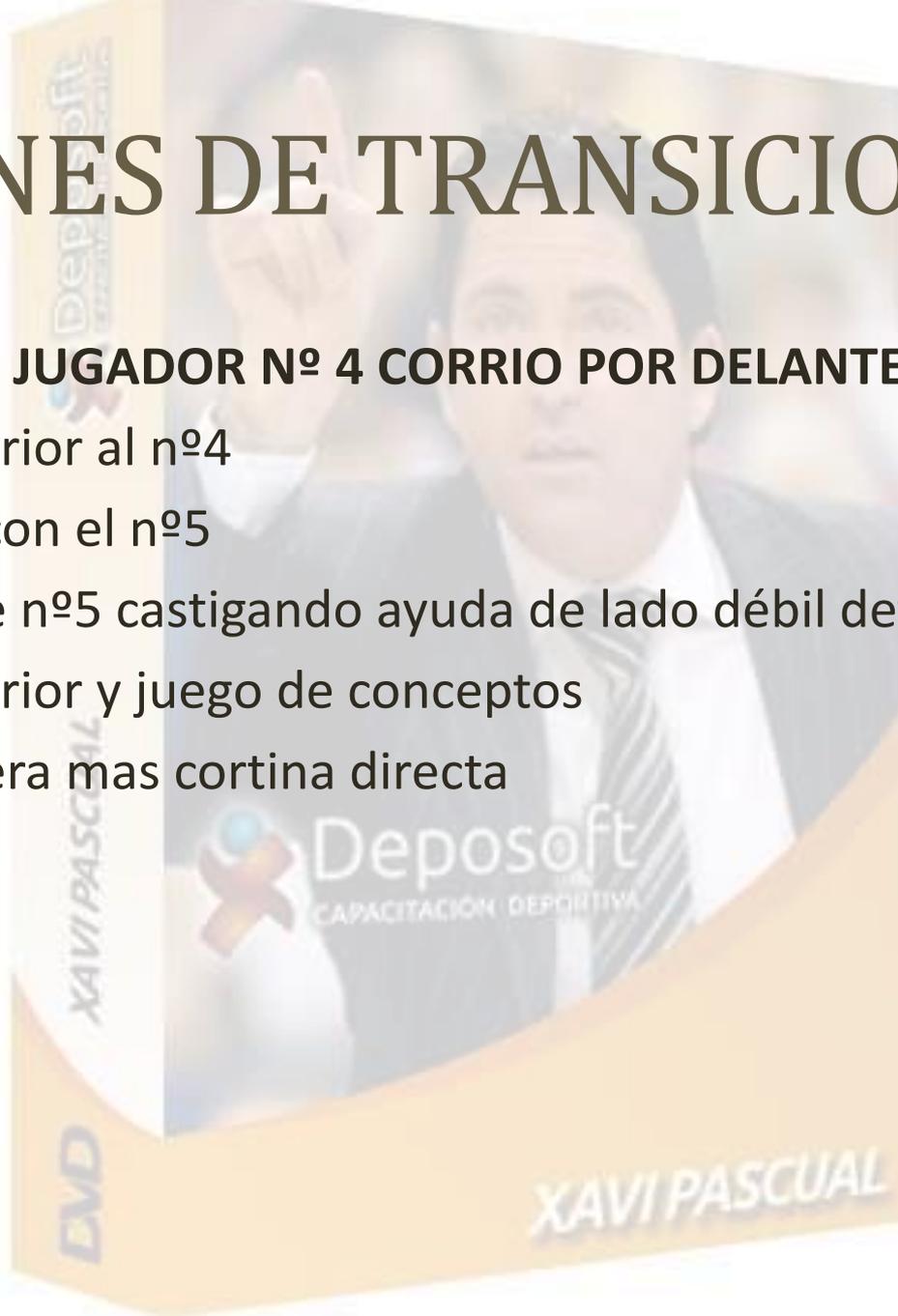
- Siempre tengo que tener el **habito de correr**
- Cuando corro debo **“mirar”** y **“saber”** donde esta el balón
- Los grandes corren por la 4ta calle y entran a la **zona en el lado balón**
- Lo primero que debe hacer el pívot es **ganar posición con el cuerpo debajo del aro**
- El base después de pasar al alero **corre al lado contrario al pase**



OPCIONES DE TRANSICION:

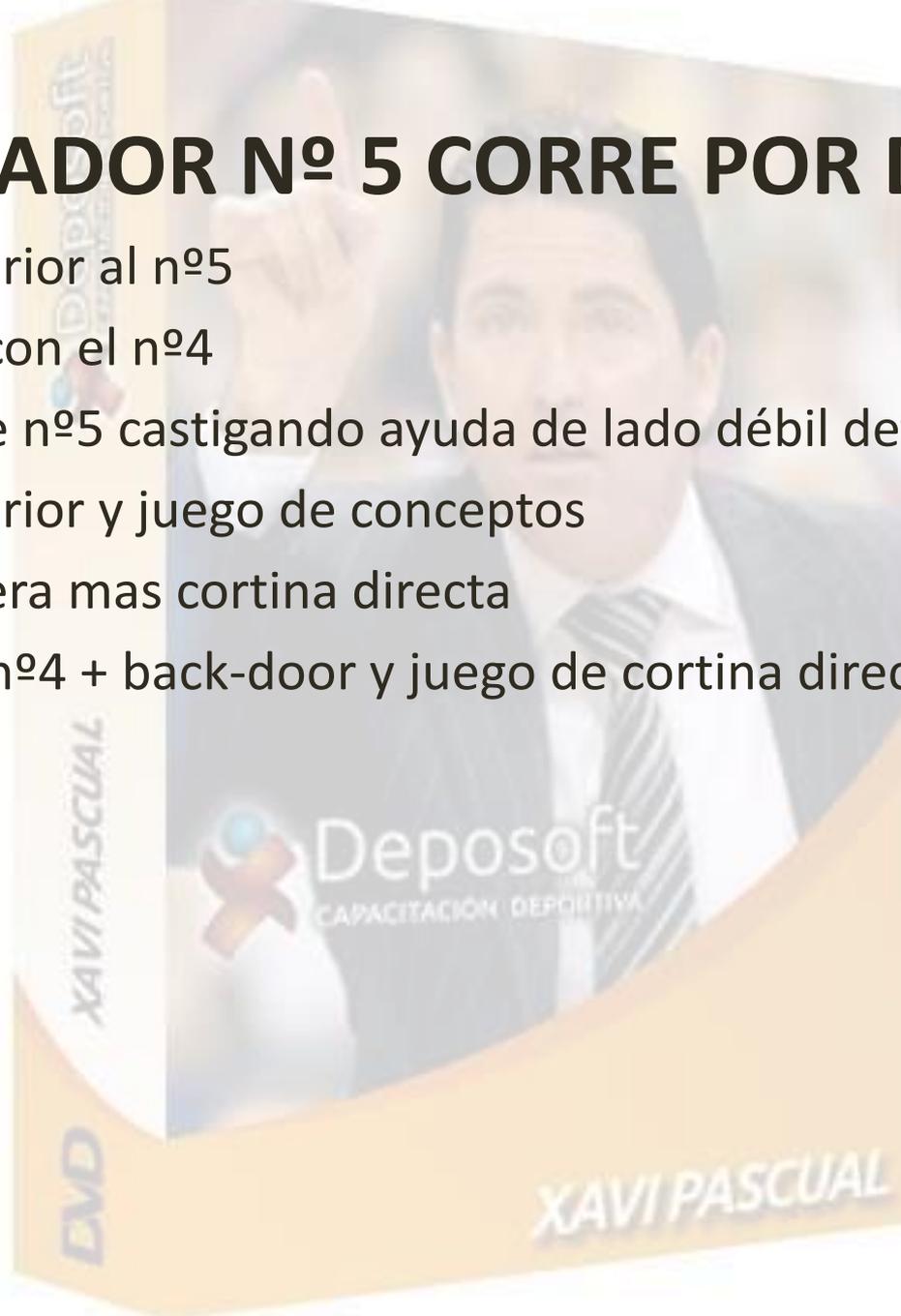
A)- JUGADOR Nº 4 CORRIO POR DELANTE

1. Pelota interior al nº4
2. Alto-bajo con el nº5
3. Reverso de nº5 castigando ayuda de lado débil defensivo
4. Pelota interior y juego de conceptos
5. Dentro-fuera mas cortina directa



B)-JUGADOR Nº 5 CORRE POR DELANTE

1. Pelota interior al nº5
2. Alto-bajo con el nº4
3. Reverso de nº5 castigando ayuda de lado débil defensivo
4. Pelota interior y juego de conceptos
5. Dentro-fuera mas cortina directa
6. Pelota en nº4 + back-door y juego de cortina directa en lado contrario



C)- TRANSICION CON Nº4 Y 5 EN RETRASO

- Cortina directa del primer pivot, el otro pivot dependiendo de sus características puede quedarse abierto o cortar a ocupar un espacio interior

Compra completa en

<https://vimeo.com/ondemand/xavitransicionofensiva>

