



CLINICA ESCO

“Construcción del ataque en
pretemporada”

Xavi Pascual

FILOSOFIA:

Que se debe tener en cuenta a la hora de elegir la forma de juego?

- o Características de los jugadores que se tienen
- o A que club se representa (tradición, vivencias)
- o Filosofia de vida del entorno del club
- o Reflexion personal sobre el momento de la carrera del entrenador

ATAQUE:

aspectos a tener en cuenta

- o Hacer cosas sencillas, bien hechas
- o Todos deben ver el balón en todo momento
- o Definir y respetar los espacios
- o Buscar siempre el mejor tiro
- o Modificar los espacios con cada dribbling o pase
- o Nunca hacer cosas que no hago bien
- o Jugar rápido como primera opción
- o Después de un dribbling siempre sigue un tiro o pase
- o Definir quienes son los que van al rebote ataque

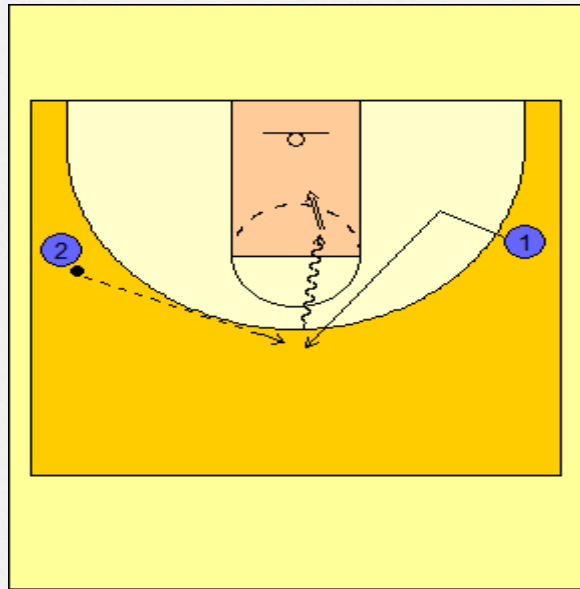
PRETEMPORADA:

Programa tecnico-tactico individual

CARACTERISTICAS:

- Nunca se trabaja defensa en la 1ra semana
- Se trabajan los conceptos de juego s/ balón
- Técnica individual referente a: arrancadas, salidas desde esquina, desmarques)
- Todos los ejercicios de ataque deben terminar en canasta

EJERCICIOS:

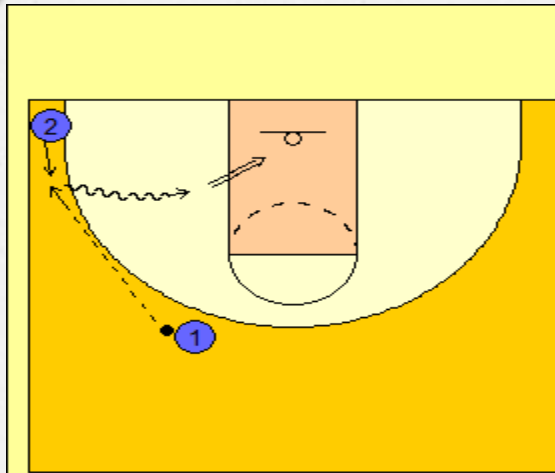


Desmarque + recepción pie interior
Pasar el balón por debajo de las rodillas
1 dribling fuerte y bandeja

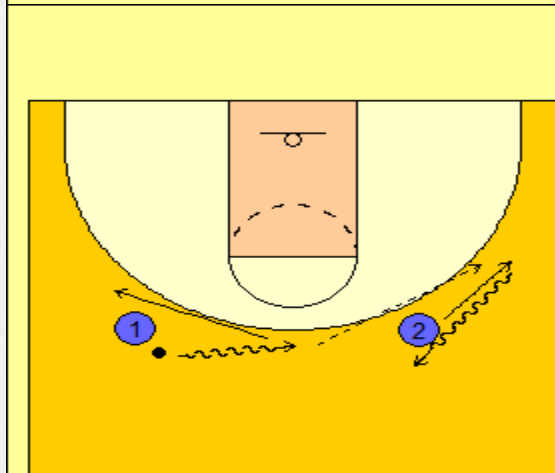
DETALLES:

- Correr hasta tocar el balón
- No hacer pasos cortos
- Mantener la flexión
- Cambiar los ritmos

XAVI PASCUAL – CONSTRUCCIÓN DEL ATAQUE EN PRETEMPORADA



Recepción en la esquina con parada de salto
Salida cruzada al medio y bandeja



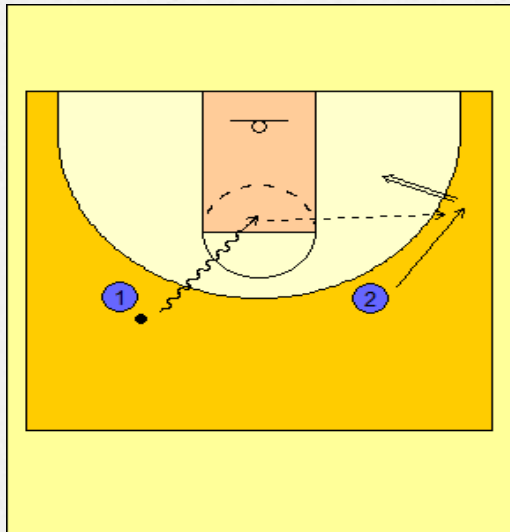
Mantener las distancias referentes al balón
Jugador con balón se mueve y el jugador sin
Balón se aleja o se acerca para mantener la
Distancia.

Después de 2 o 3 pases se juega una
penetración

DETALLES:

Correr flexionado mirando canasta y jugador

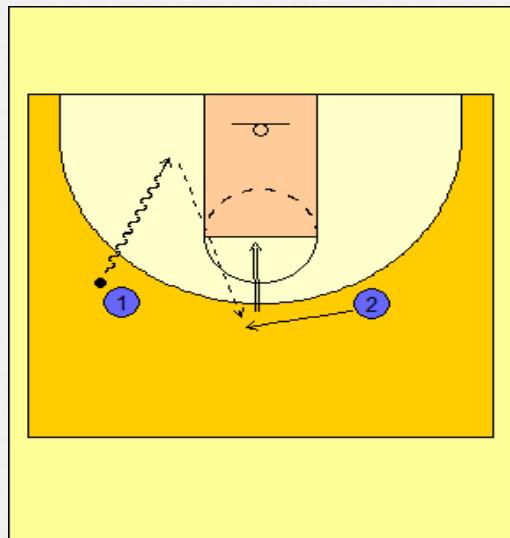
XAVI PASCUAL – CONSTRUCCIÓN DEL ATAQUE EN PRETEMPORADA



Reaccionar ante las penetraciones

DETALLES:

Pasar fuerte, tenso y a la altura del "escudo"



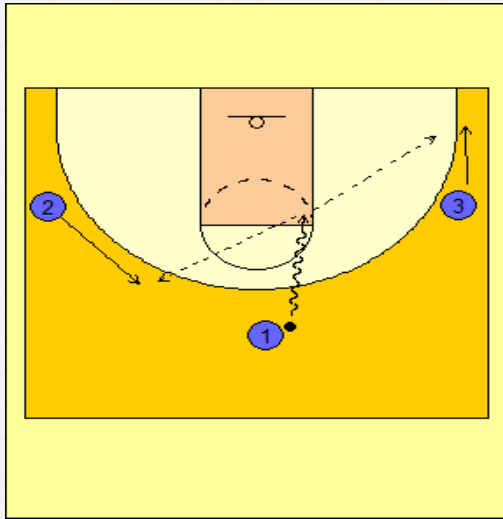
Reaccionar ante las penetraciones

DETALLES:

Pasar fuerte, tenso y a la altura del "escudo"

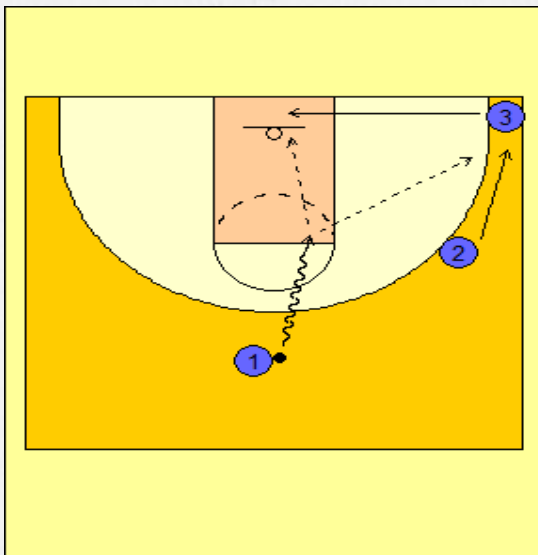
Utilizando un pase sobre la cabeza

XAVI PASCUAL – CONSTRUCCIÓN DEL ATAQUE EN PRETEMPORADA



Reaccionar ante penetraciones (3c0)

Penetración desde la base

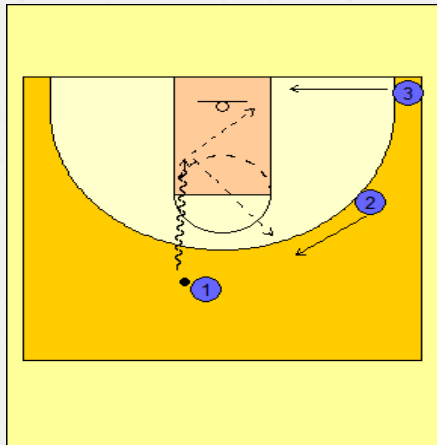


Penetración desde la base con 2
jugadores abiertos
En el lado fuerte.

DETALLES:

El ultimo jugador corta por el fondo
atacando la
Espalda de la ayuda defensiva

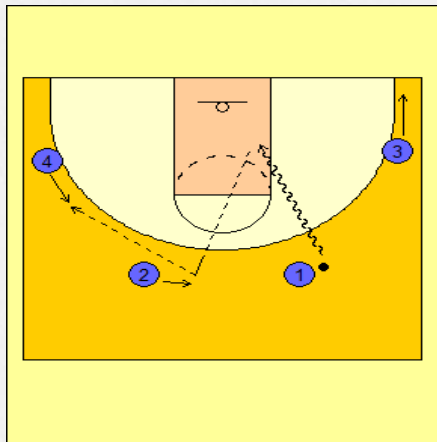
XAVI PASCUAL – CONSTRUCCIÓN DEL ATAQUE EN PRETEMPORADA



Penetración desde la base
con 2 jugadores
En el lado contrario

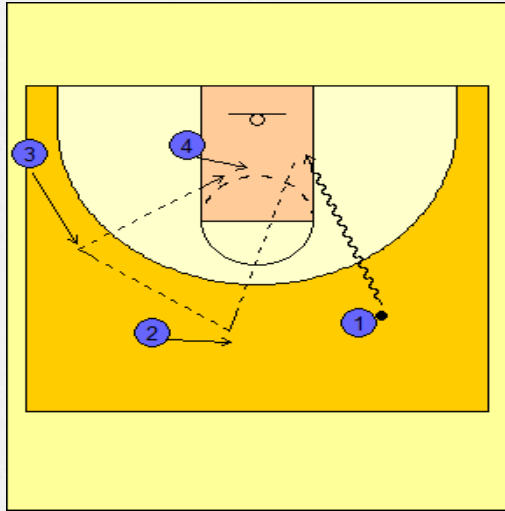
DETALLE:

Si el ultimo jugador no es
tirador, tiene la
Opción de cortar por el fondo

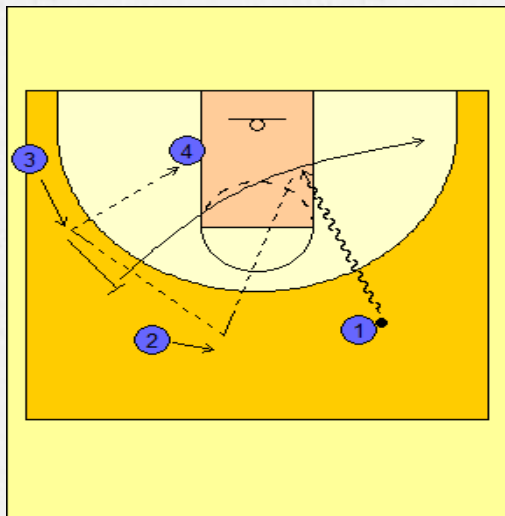


Reaccionar ante las penetraciones,
con 4 jugadores
Externos.

XAVI PASCUAL – CONSTRUCCIÓN DEL ATAQUE EN PRETEMPORADA



Reaccionar ante las penetraciones, 3
externos y 1 interior



Comportamiento del juego perimetral ante
la
Pelota en el poste bajo

DETALLES:

El jugador que paso interior cortina y corta

XAVI PASCUAL – CONSTRUCCIÓN DEL ATAQUE EN PRETEMPORADA



La conferencia completa forma
Parte del canal de videos para entrenadores

<https://www.vimeo.com/ondemand/basquetbolchannel>