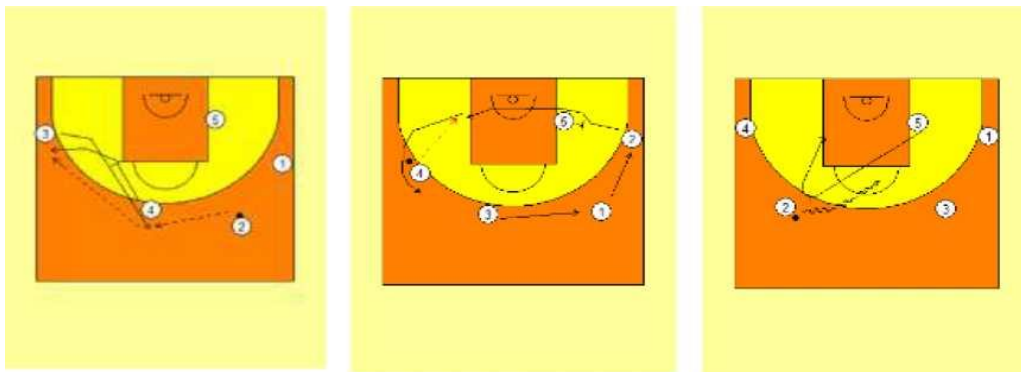


SISTEMAS OFENSIVOS

El coach Sebastián González nos presenta un sistema ofensivo que va optimizándose de acuerdo al avance de la temporada.

- En la ejecución la dinámica y la fluidez son los puntos importantes.
- En un Segundo apartado la formación inicial de los mismos.

PUÑO



Luego de presentar este sistema el coach fue mostrando variantes a la hora de entrenarlo de forma particionada al tiempo que va corrigiendo los detalles y contextualizando cuando usaban esas situaciones y todo sobre el mismo sistema puño lado.

Por otra parte, también fue mostrando cómo evoluciona este sistema ante diferentes tipos de defensa de forma tal que un mismo sistema puede derivar en distintas formas de atacar.

PUÑO BAJO

