



Método de enseñanza del básquet a partir de la regla de oposición Ataque-Defensa.

Rubén Magnano

- "Donde hay alguien que quiere aprender debe haber alguien que quiera enseñar"
- "Lo que hacemos es importante, como lo hacemos es determinante"
- El entrenador debe saber manejar las variantes de tiempo y espacio a partir de tener en claro ¿qué quiere producir en sus jugadores? Y ¿cuál es el objetivo?
 - **La regla de oposición requiere que el ataque y la defensa estén constantemente generando la mejora de uno a raíz de la exigencia de la otra.**
 - En todos los driles se debe jugar hasta el rebote. "No estamos haciendo ejercicios, estamos jugando al basquetbol".
 - Una de las premisas más importante en un equipo es hacer más grande al compañero que tengo adelante.
 - "No esconderse, salir a buscar el juego".
 - La defensa debe ser agresiva, la palma de la mano debe negar la línea de pase, sin tenerle miedo a la puerta de atrás.
 - Lograr que el ataque juegue a 8 mts.
 - De acuerdo al objetivo del entrenador y del drill es vital variar las intensidades de defensa y ataque para focalizar en un aspecto del juego.
 - "El entrenador debe edificar la lectura de juego de sus jugadores"

Nuestro agradecimiento a Emiliano Arce por estos tips extraídos de la conferencia