

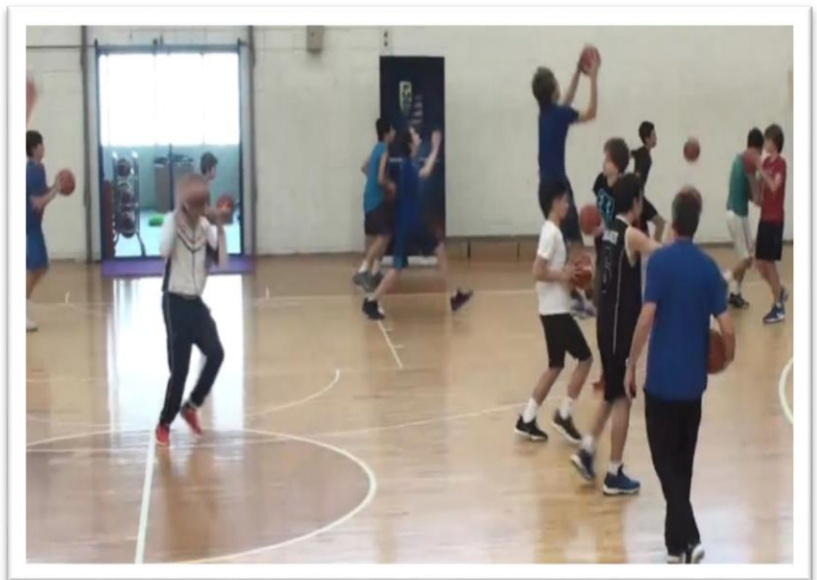
Conceptos tácticos en el mini básquet

- pasar y cortar
- el uso de los espacios

Carlos Ballester

Ejercicios dinámicos y jugados

- ❖ Paso balón y ocupo el lugar vacío luego agrego más balones y trabaja todo el equipo
- ❖ identifico al jugador de la derecha y le paso luego a la orden del coach cambian los jugadores de lugar y comienzo a pasarles, recordando quien estaba en mi derecha al principio.
- ❖ pases de pique, rodando y aéreos
- ❖ diferentes colores de balón y jugar con los conceptos anteriores
- ❖ dribbling más señales del coach para finalizar en stop y tiro o definiciones en bandejas
- ❖ drills de 1vs1 en muchas direcciones acompañados de consignas y de mucha repetición (espalda mirando el aro, postura baja, equilibrio)
- ❖ 1vs1 central con 2 pasadores uno en cada lateral, luego el que ataca defiende y rotan las parejas
- ❖ los goles de 1vs1 valen diferente puntaje variándole las consignas
- ❖ cambios de ritmo y desmarques + 1vs1 y pasadores



- ❖ desde el fondo de cancha salen 3 jugadores para trabajar conceptos de pase y recepción + ataque (detalles técnicos de la triple amenaza)
- ❖ desmarque + pasar y cortar
- ❖ 3vs3 + pasar y cortar
- ❖ 4vs4+ pasar y cortar

Nuestro agradecimiento a Brian Fariña por este resumen libre