

# Bloqueos indirectos

**DIEGO OCAMPO**

Nombre: Jesica

Apellido: Wallingre

Fecha de entrega: viernes 5 de octubre de  
2018

# Bloqueos indirectos

- Donde ponemos el bloqueo y cuando.

En base a la defensa es la altura en donde se ejecuta el bloqueo.

Lectura de donde poner el bloqueo según el movimiento de la defensa.

- Para que un bloqueo sea bueno debemos tener un buen pase.

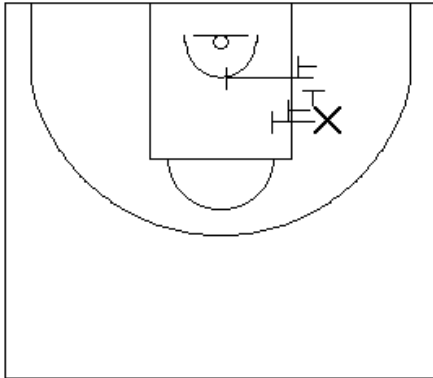
Es por eso que el disertante trabaja junto con la ejecución del bloqueo la ejecución del pase, si no hay un buen pase no hay ventaja del lanzador que sale de un bloqueo. Corrigiendo detalles de ambas acciones (bloqueo-pase).

## **“Los detalles marcan la diferencia”**

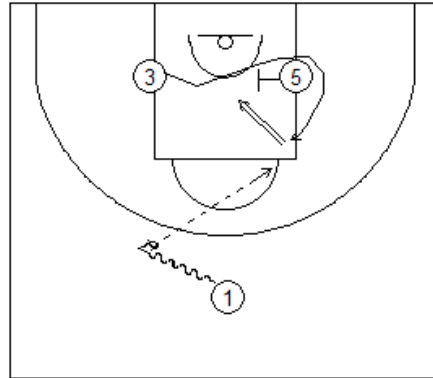
Para trabajar dichos conceptos el entrenador en todos los driles mostro primero la situación de juego con defensa para después recién realizarla de manera repetitiva sin defensa siempre haciendo hincapié en corregir los pequeños detalles.

Driles que vayan de lo más simple a lo más complejo.

## Defensa seguidor en el bloqueo indirecto.



Algunas de las alturas en las que se pueden hacer los bloqueos.



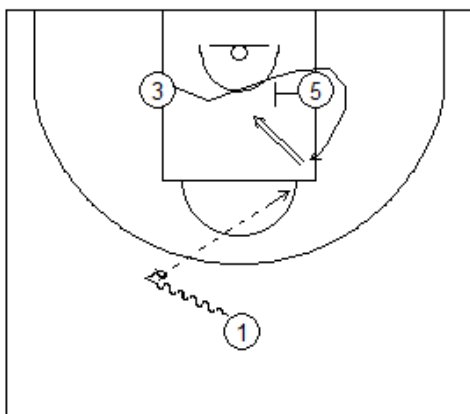
1 dribling al lado izquierdo, 3 finta y sale con un bloqueo indirecto de 5, 3 recibe de 1 interior-exterior define con lanzamiento.

Aspecto clase trabajar el pase, que sea sincronizado el pase con la salida del tirador.

El que recibe el bloqueo debe salir hombro con hombro con el bloqueador el cual va a modificar su bloqueo según las acciones de la defensa

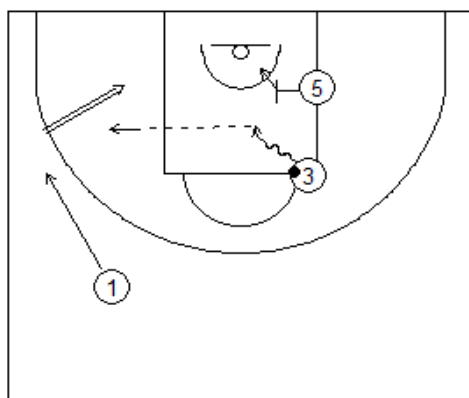
Después del lanzamiento 5 va al rebote, pasador y tirador balance.

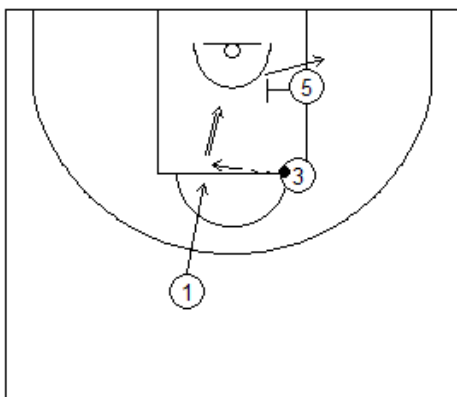
Si no tenemos buena parada no podemos tirar.



Misma situación, ahora el tirador penetra y realiza descarga al bloqueador que rola hacia adentro pidiendo el balón. Pase de pique pase bombeado el grande recibe y define sin bajar el balón.

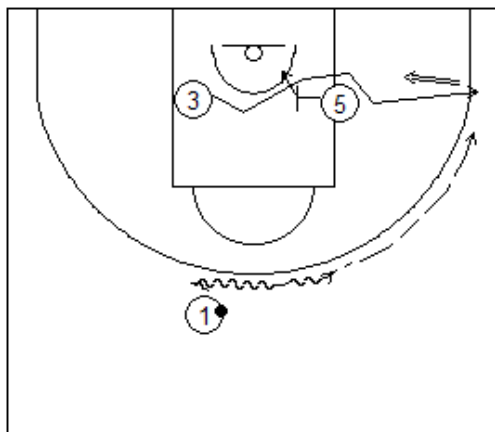
Misma situación pero después de la penetración descarga al 1 para que defina con lanzamiento de 3.





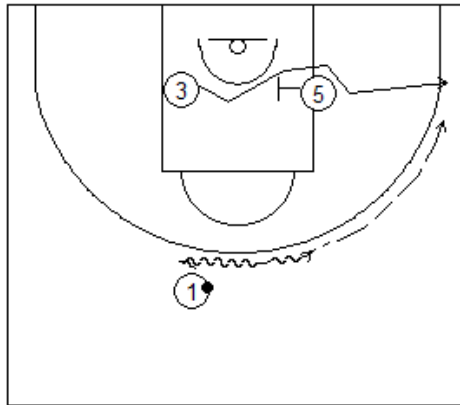
Otra opción recibe el tirador puerta atrás del 1 , recibe y define

Defensa pasa por arriba.

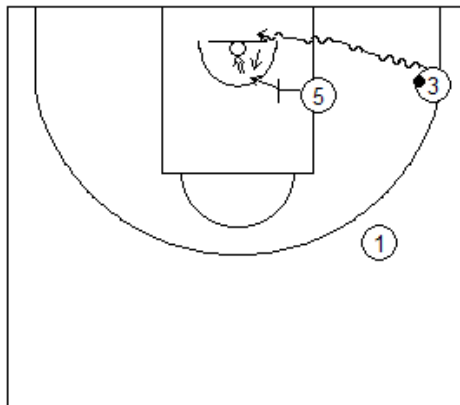


3 intenta salir del bloqueo la defensa va por arriba, 3 castiga esa defensa saliendo a tirar de 3, la salida debe ser exterior-interior.

El pasador debe correr de manera frontal con el balón rodando después de pasar puede seguir corriendo. El pase siempre a la mano exterior. El grande va al rebote, pasador tirador balance después del lanzamiento.

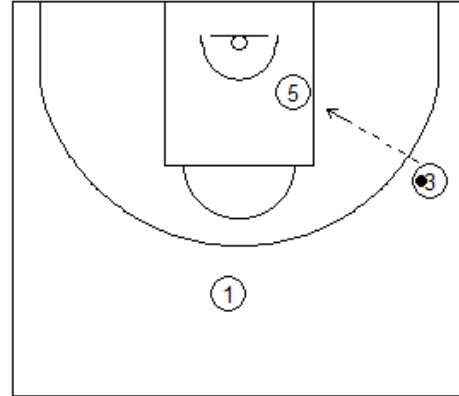
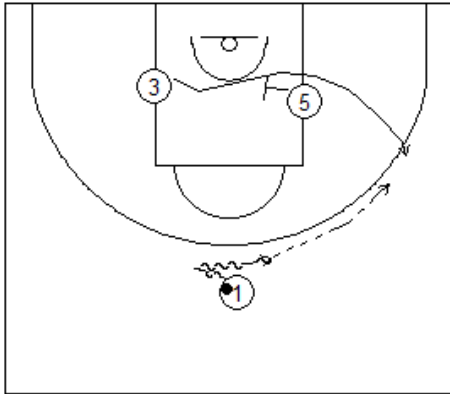


Lo mismo pero en la salida del 3 mecánica de pie exterior con el contacto del balón , la defensa llega desesperada y lo ataca directamente con el pie interior que, el balón pasa por abajo, centro de gravedad bajo y el primer pique delante del primer paso para sacar ventaja



Rompe por línea final el 5 se presenta recibe la descarga y define sin bajar el balón.

## Defensa realiza cambio.



Castigamos el cambio metiendo el balón al grande.

El grande después de meter el bloqueo y que se produzca el cambio defensivo para evitar la salida cómoda del tirador debe ganar la posición.

Si la defensa es por delante tratar de sacarlo hacia afuera con el antebrazo para recibir un pase bombeado lo mismo si es una defensa en 3/4 por delante, si la defensa es por atrás, hundir al defensor para recibir un pase de pique y jugar el 1vs1.

El ángulo de pase va a depender del trabajo que realice el grande para recibir el balón.