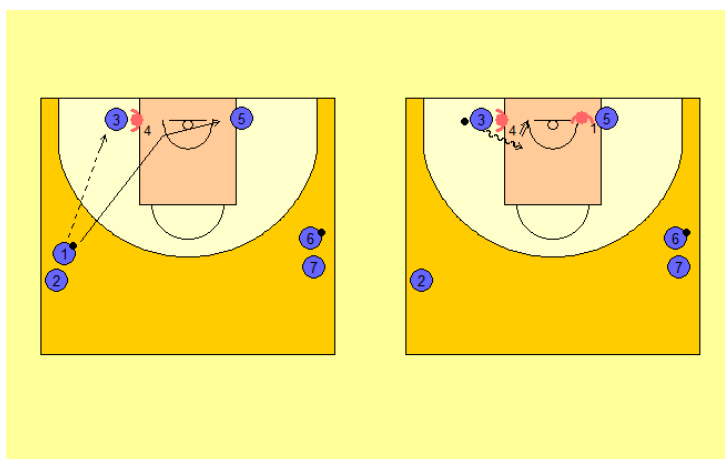


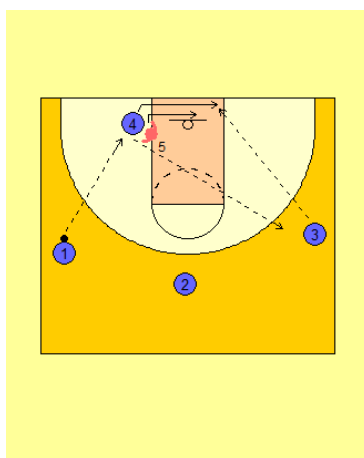
Rubén Magnano

Alimentación del poste bajo: Ejercicios que facilitan a resolver situaciones tácticas defensivas desde esta posición.

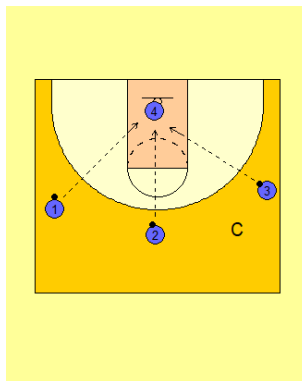
- 1) 1 vs 1 desde el poste bajo con defensa pasiva. El que pasa el balón va a defender al jugador que está en el poste bajo opuesto. Los que atacan defienden y viceversa.



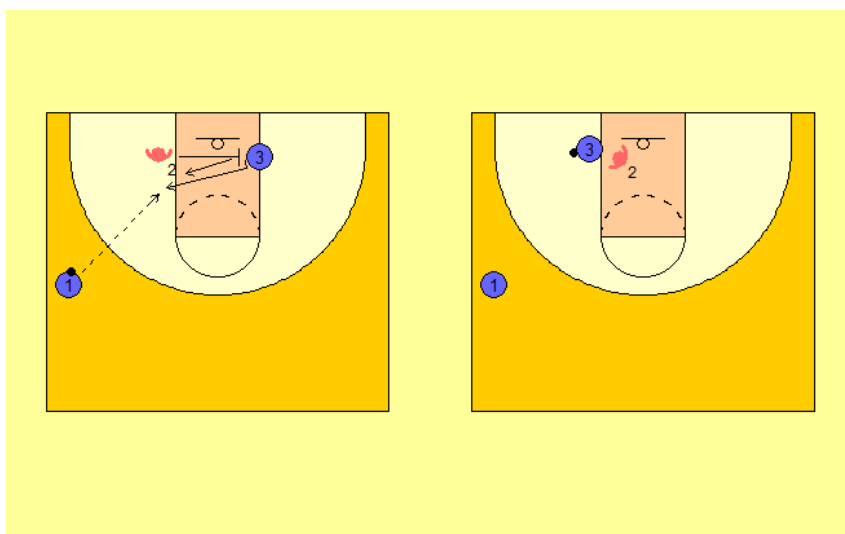
- 2) Adentro afuera adentro + 1 vs 1 (con 3 poste repetidores)



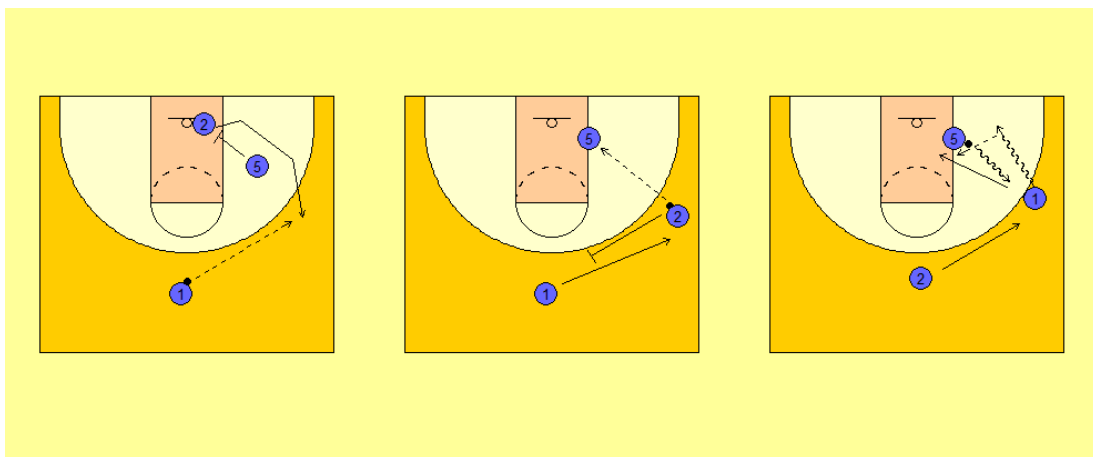
- 3) El jugador interior definirá del pasador según el número que diga el entrenador (1, 2 o 3)



4) 1 vs 1 juego de cortina indirecta

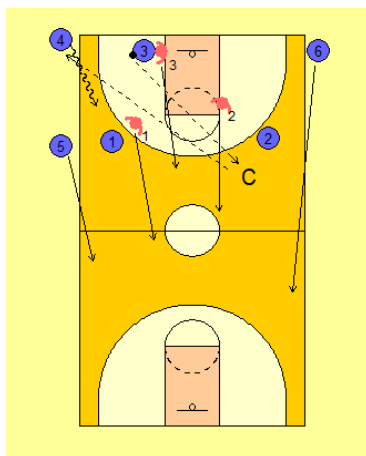


5) 3 vs 0 Comportamiento del grande luego de sacar el balón



6) 3 vs 3 haciendo hincapié en el rápido pasaje de atacar a defender

1 2 y 3 atacan, cuando lanzan y hay rebote este se la pasa al entrenador y este a los próximos atacantes (4 , 5 y 6) 1 , 2 y 3 defienden



Sistema Ofensivo para alimentar al poste bajo:

