

LA FORMACIÓN DEL JUGADOR

Alejandro Gava

El objetivo de un entrenador además de la formación es que uno de tantos de nuestros jugadores llegue a la elite.

Tenemos que lograr que nuestro trabajo sea efectivo y estar al 100 % para nuestro grupo, la prioridad son los jugadores y motivarlos constantemente.

Alejandro comenta que haciendo un estudio con entrenadores y profesores especializados en las grandes ligas llegaron a ciertas conclusiones para cuando hablamos de jugadores que llegan a la ELITE.

Para comenzar comenta que hay tres puntos fundamentales:

- *Antropométrico*
- *Cualidades físicas*
- *Contexto*

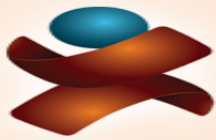
Siguiendo con los estudios se habla en la clínica de los siguientes aspectos:

- *Psicológico individual*
- *Táctica*
- *Técnica*

Para hacer aun más participativa la clínica Alejandro hace participar a los entrenadores en dicha clínica para poder hacer un examen más exhaustivo de algunos temas y debatir o mejor dicho compartir diferentes conclusiones.

Se reparten los siguientes temas:

- *Responsabilidad del entrenador de formativas.*
- *Razones por las cuales algunos talentos NO llegan a la elite.*
- *Condición física.*
- *Aspectos tácticos.*
- *La parte técnica.*
- *Psicológico colectivo.*

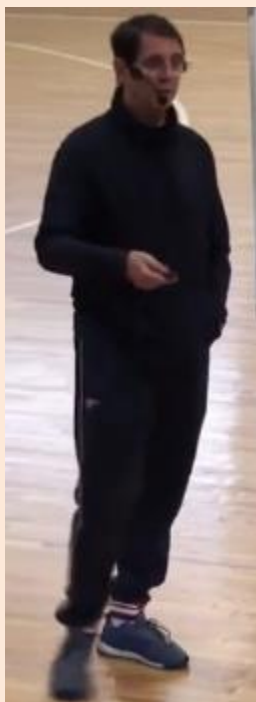


- *Psicológico individual.*
- *El contexto.*

Algunas conclusiones del grupo

Contexto

- ❖ Los factores que rodean a un jugador son decisivos para que llegue al primer nivel.



- ❖ Apoyo de la familia (actitud de los padres)
- ❖ Es muy difícil que un jugador llegue a ser muy bueno si no tiene buenos entrenadores en la formación.
- ❖ No debemos buscar rendimiento precozmente así como no generar falsas expectativas.
- ❖ La motivación debe ser manejada en forma progresiva de acuerdo a la etapa que están viviendo los chicos.
- ❖ El clima en las prácticas es fundamental, al chico le tiene que gustar el basquetbol, de ahí se puede enseñar más fácilmente. Tenemos un trabajo importante en los jugadores jóvenes porque si no juegan su desarrollo queda limitado.
- ❖ La actitud, el proceso y el progreso del jugador está a cargo del entrenador y lo de debe saber manejar de

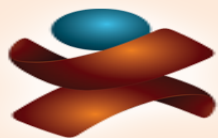
forma individual.

- ❖ Las presiones y el rendimiento prematuro en exceso no ayudan en estas etapas.
- ❖ Debemos saber que los chicos valoran el trabajo del entrenador tanto en la vida deportiva como en lo personal.

Psicología individual

En este punto destacamos el deseo de aprender y la necesidad de mejorar día a día.

El entrenador y la familia deben ayudar. Un aspecto psicológico es la capacidad de competir, de superar dificultades y presiones que tiene la competencia.



Vital la concentración para aprender y competir, no obsesionarse con llegar al objetivo y ser capaces de aislarse del entorno.

Trabajar la fortaleza mental y equilibrio emocional. Acá entra en juego una vez más la motivación y el disfrute del juego.

Confianza e intensidad van de la mano.

Factores psicológicos

Los entrenadores destacaron la capacidad y deseo que se relaciona con la inteligencia y la capacidad de trabajo. Otro punto importante la humildad, el equilibrio emocional y nuevamente la motivación.

Factores tácticos

Hablamos del entendimiento acerca del juego, lectura de juego y tomas de decisiones en base a la progresión de los contenidos enseñados.

Dentro de estos factores y comparándolos con los estudios hechos por ejemplo entra una frase de parte un profesor llamado PESIC...afirmando que:

Los partidos contribuyen al aprendizaje si se les da la posibilidad a los jugadores de jugar en más de una función. El futuro es de los jugadores polivalente.

Técnica

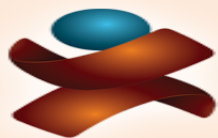
Se habla de aplicar los medios técnicos en situaciones reales de juego. Los jugadores dan mucha importancia al bagaje técnico en su formación.

¿Qué fundamentos se consideran más importantes?

Por último Alejandro cierra el bloque de esta clínica hablando de la responsabilidad del entrenador de formativas, destacando los siguientes puntos:

- Educador
- Paciencia y evitar el rendimiento prematuro
- Debe motivar utilizando el juego





Deposoft
CAPACITACIÓN DEPORTIVA

- Positivo y coherente.
- Estar en el detalle en cuanto a la ejecución técnica.
- A nivel físico entrenar velocidad, coordinación y equilibrio.
- Educar a los padres.
- Interesarse por los datos académicos.

¿Tu a que te dedicas...? SOY ENTRENADOR DE BASQUET

Para aprender tenes que equivocarte...

*Nuestro agradecimiento a Claudio Medina por este resumen libre
Compras y descargas*

<https://vimeo.com/ondemand/clinicabasquetbolgava20>



Esta conferencia forma parte de nuestro canal

www.vimeo.com/ondemand/minibasquetbol