



## FRATTONI TECNICA INDIVIDUAL Y PROGRESION DE LOS EJERCICIOS DE BASE

**El Profesor Claudio Frattoni**, director de ENEBA provincial de Neuquén, estuvo de visita en la Reválida de Córdoba y desarrolló casi dos horas sobre la Técnica Individual y la Progresión de los Ejercicios de Base. Como todos sabemos, la clave sigue siendo el manejo de los fundamentos por parte de los jugadores para poder desplegar luego el juego colectivo.

En el inicio Frattoni hace hincapié en los núcleos (así se le llama) de una planificación en un club para el desarrollo de la Técnica Individual de los jugadores y cuál debe ser la relación con la Preparación Física.

Su análisis sobre la deserción de los chicos en U-13 (tema conversado en todas las clínicas del país) es un baño de claridad y lo fundamenta directamente con el déficit en la técnica de cada chico (y su estrecha relación con las capacidades físicas). Este material es especialmente recomendable para los Entrenadores de Nivel 1 porque detalla claramente la Planificación de todas las categorías desde Chupetes a U-13 con los aspectos más importantes a trabajar en cada categoría"

resumen libre de Luciano Correa... a quien agradecemos su gentileza...