

Maximiliano Seigorman, el básquetbol argentino sigue creciendo fuera de los límites del país. - Cada vez son más los entrenadores que se desempeñan en el extranjero. – En esta ocasión él se marchó para romper una barrera y ser el primer representante en Indonesia. -

El entrenador entrerriano estuvo en las selecciones formativas de Argentina, fue uno de los asistentes de Oveja Hernández durante su última etapa en el representativo nacional, además estuvo a cargo de ENEBA. –



ENTRENAMIENTO EFICIENTE POR POSESIONES

Sinopsis

El Coach Maximiliano Seigorman, expone sobre su filosofía y la forma de manejar los entrenamientos, donde ya no se realizan driles por tiempo, sino en función de objetivos, que van determinando por los datos extraídos del partido. -

Resalta el valor de las distintas posesiones y su importancia, explicando de dónde sacan la información, que hasta puede ser producto de datos tomados manualmente. -

Parte de esta trilogía al aprovechamiento de ventajas en los primeros segundos o transición ofensiva y la resolución desde el juego por conceptos de las lecturas de diferentes defensas y movimientos de finalización.

Transmite su forma de repensar los entrenamientos, y como medir la eficiencia de los mismos, basándose en tomar conocimiento de sus jugadores, la posibilidad de mejora del equipo, puntos de mejora de los jugadores, en base a eso determina la cantidad de posesiones que pretende jugar de cada situación ofensiva y la eficiencia para alcanzar ese rubro. –

Basándose en eso expone de manera cierta que todos los aspectos del juego pueden ser medibles. –

A partir de eso planifica sus entrenamientos no en base a tiempo, sino en base a posesiones de cada situación ofensiva que su equipo desarrolle por partido, todo es medible. -

Logra que sus equipos generen situaciones en primeros 8”. –

Todo este tipo de mediciones por posesión se puede entrenar en situaciones completas de 5 c/ 5 o reducidas como lo son 3 c/ 3.-

Expone y explica cuales son para su entender en el armado de su equipo las tres posiciones que se basa el juego moderno. -

En gráficos muy bien elaborados contrapone las posiciones de juego que utilizan comúnmente los equipos FIBA/NBA/NCAA, vs. las de que ocupan los equipos de categorías formativas (dependiendo que categoría).

Conclusión

Un muy buen planteo de un tema como es el **ENTRENAR POR POSESIONES**. -

Donde deja en claro que todas las variables del juego que se puedan medir pueden mejorar. –

Y la utilidad de este método de entrenamiento es importante para evaluarse uno mismo. –

Está completamente convencido que, a los jugadores de categorías formativas, deben entrenarse en base a lograr que sean polivalentes y con un gran desarrollo de lanzamientos a pie firme fuera del arco de 3 pts.-