

**Maximiliano Seigorman**, el básquetbol argentino sigue creciendo fuera de los límites del país. - Cada vez son más los entrenadores que se desempeñan en el extranjero. – En esta ocasión él se marchó para romper una barrera y ser el primer representante en Indonesia. -

El entrenador entrerriano estuvo en las selecciones formativas de Argentina, fue uno de los asistentes de Oveja Hernández durante su última etapa en el representativo nacional, además estuvo a cargo de ENEBA. –



## APROVECHAR LAS VENTAJAS EN LOS PRIMEROS 8” SEGUNDOS

### Sinopsis

El Coach Maximiliano Seigorman, en este video/clinic, expone como toma ventaja sobre la defensa en los primeros ocho segundos, no importa qué tipo de ofensiva se juegue a continuación, a partir de que el bloque ofensivo este establecido y aprovechar dichas ventajas a tomar entre los cuatro y los seis segundos. -

Diferencia lo siguiente, que en categorías formativas las ventajas se deben tomar a partir de situaciones individuales, no basadas en scouting; en cambio en equipos profesionales dichas ventajas se toman basadas en el scouting del rival. -

Explica y expone que a veces no es necesario correr toda la ofensiva para tomar una ventaja, en los primeros segundos se puede generar la misma con movimientos básicos. –

En este video/clinic, plantea en cancha como llegar a dichas ventajas primeramente en el lado de la pelota, luego en el eje o top, y finalmente en el lado de ayuda. –

Presenta en cancha como tomar ventajas en los primeros ocho segundos desde situaciones de pick and roll, ante varios tipos de defensas del mismo, como, por ejemplo, Ice, Fondo, Step y Cambio. –

Marca con lujo de detalles los errores más comunes de la ofensiva, sean equipos de formativas o incluso en esta conferencia equipos profesionales. -

Fundamentalmente da mucha importancia al ball handler, para comenzar reconociendo estas ventajas a tomar, mucho énfasis en detalles de su dribling, donde y como debe pasar la pelota. -

Por ende, a continuación, hace lo mismo con el cortinador. –

Aporta soluciones a estas situaciones en como se ubicarán los otros tres jugadores para formar triángulos de pases, o colocación de los lanzadores de tres puntos. –

Entonces, de acuerdo estas variables y basándose en que el equipo siempre debe correr, comienza a elaborar la toma de ventajas cuando no se ha podido anotar en fast break. –

A partir de esta introducción en aspectos ofensivos ahora comienza a introducir la defensa, explica que con los jugadores formativos y profesionales desarrolla situaciones de inferioridad numérica como lo son 5 c/ 2, 5 c/ 3 y 5 c/ 4, todo esto en función de crear acciones reales de juego, para fomentar situaciones que los jugadores tomen lanzamientos cuando este sin defensa. –

Siempre insiste en todo tipo de acciones para poder generar ventajas en los primeros segundos de la posesión, apoyado en lectura del juego. –

A nivel profesional habla de situaciones que se determinan a través del scouting, de leer quién está tomado por el peor defensor del equipo rival, entonces propone jugar acciones rápidas como por ejemplo un hand off, para quedar rápidamente en ventaja. -

### Conclusión

El mensaje final, es que no interesa como jueguen, cruces, cortes, etc., cuando encuentren mayores ventajas en los inicios de las ofensivas en profesionales van a poder anotar más fácilmente, mejorar el inicio y **APROVECHAR LAS VENTAJAS EN LOS PRIMEROS 8” SEGUNDOS**, nos va a dar mayor eficiencia. -

Y por último aconseja darle mucha importancia al entrenamiento del lanzamiento en formativas. -