



Metodología y opciones del pick and roll

Zylberstein Leonardo

¿Qué defensas vemos en formativas?

- Cambio
- Trap / Step
- Pasar por detrás
- Push

El trabajo de un entrenador en formativas es fundamental para cuando los chicos lleguen a primera división debido a que tienen que tener la capacidad de leer el juego pero además resolver.

Si bien hay muchas acciones el profesor Leonardo se enfoco en las siguientes: **step, trap y cambio.**



El trabajo en cancha lo plantea con 6 jugadores y lo que desea es trabajar la acción del jugador con balón a 90 grados.

El detalle es el resultado efectivo en la defensa además de la postura y la comunicación.

Otro concepto que el entrenador trabaja en el step, es estar con postura defensiva paralela a la línea lateral obstruyendo el camino del hombre balón.

Cuando hablamos de cambio en vez de meter el brazo por delante, hacemos medio paso para atrás y

Metodología y opciones del pick and roll Leonardo Zylberstein

www.deposoft.com.ar – www.academiadeposoft.com.ar – www.pizarrasdeportivas.com.ar



con el brazo logra correr la defensa.

El entrenador considera que es necesario comenzar por este camino cuando hablamos de este tipo de defensas. Pero no deja de remarcar que esto es tan complejo y rico que si tenemos diferentes visiones aun es válido, pero estando en formativas el objetivo más claro más allá de ganar partidos es que lleguen mejores preparados para cuando les toque estar en primera división.

Nuestro agradecimiento a Claudio Medina por este resumen libre

Metodología y opciones del pick and roll Leonardo Zylberstein

www.deposoft.com.ar – www.academiadeposoft.com.ar – www.pizarrasdeportivas.com.ar