



***ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE  
BASQUETBOL  
– SEDE ZARATE –***

**TRABAJO PRÁCTICO N° 2**

***Título:*** Defensa presionante 2 2 1 y 2 1 2 by Nestor Che Garcia

***Nombre y Apellido:*** Ailloud Nelson Diego

***Bibliografía***

<https://vimeo.com/ondemand/basquetbolchannel/320750008?autoplay=1>

[https://es.wikipedia.org/wiki/N%C3%A9stor\\_Garc%C3%ADa](https://es.wikipedia.org/wiki/N%C3%A9stor_Garc%C3%ADa)

<https://www.youtube.com/watch?v=hllysRoCuYo>

Defensa presionante 2 2 1 y 2 1 2 by Néstor Che García  
[www.deposoft.com.ar](http://www.deposoft.com.ar) – [www.academiadeposoft.com.ar](http://www.academiadeposoft.com.ar) – [www.pizarradeportivas.com.ar](http://www.pizarradeportivas.com.ar)



## *Nestor Che Garcia*

Néstor Rafael García (11 de enero de 1965, Bahía Blanca, Buenos Aires) es un entrenador argentino de básquetbol. Actualmente entrena a la Selección de baloncesto de la República Dominicana.

### *Carrera*

---

#### *Selección*











García fue asistente técnico de la Selección de básquetbol de Argentina en el Preolímpico de Mar del Plata 2011 y entrenador principal en el Torneo Sudamericano de Básquetbol de 2012, donde obtuvo el campeonato. Repite en 2014 y 2016 dirigiendo a la selección venezolana.

Junto con la selección venezolana obtuvo el Campeonato FIBA Américas de 2015, siendo esta la primera consagración de ese combinado en el torneo y así clasificando a los Juegos Olímpicos de 2016.<sup>3</sup>

En julio de 2017, ficha por Montakit Fuenlabrada. Esta decisión conllevó su renuncia a la selección venezolana, ya que la Liga ACB no permite compaginar el cargo de entrenador de un equipo de la Liga, y el de seleccionador de cualquier país.

#### *Trayectoria*

---

- Estudiantes de Bahía Blanca -  Argentina: (1990 - 1992)
- Peñarol de Mar del Plata -  Argentina: (1992 - 1997)
- Boca Juniors -  Argentina: (1997 - 1999)
- Cangrejeros de Santurce -  Puerto Rico: (2000)
- Boca Juniors -  Argentina: (2000 - 2001)
- Guaiqueríes de Margarita -  Venezuela: (2001)
- Libertad de Sunchales -  Argentina: (2001)
- Marinos de Anzoátegui -  Venezuela: (2002)
- Libertad de Sunchales -  Argentina: (2003 - 2004)
- Selección de baloncesto de Uruguay -  Uruguay: (2003)

Defensa presionante 2 2 1 y 2 1 2 by Néstor Che García

[www.deposoft.com.ar](http://www.deposoft.com.ar) – [www.academiadeposoft.com.ar](http://www.academiadeposoft.com.ar) – [www.pizarradeportivas.com.ar](http://www.pizarradeportivas.com.ar)



- Al-Ahli jeddah (basketball) -  Arabia Saudita: (2004)<sup>4</sup>
- Argentino de Junín -  Argentina: (2004 - 2005)<sup>5</sup>
- Trotamundos Carabobo -  Venezuela: (2006)
- Panteras de Miranda -  Venezuela: (2006 - 2007)
- Guaros de Lara -  Venezuela: (2007)
- Marineros de Anzoátegui -  Venezuela: (2008)
- Club Biguá de Villa Biarritz -  Uruguay: (2008 - 2009)
- Gaiteros del Zulia -  Venezuela: (2009)
- Halcones de Xalapa -  México: (2009 - 2010)
- Minas Tênis Clube -  Brasil: (2010 - 2011)
- Marineros de Anzoátegui -  Venezuela: (2011)
- Atenas de Córdoba -  Argentina: (2011 - 2012)
- Boca Juniors -  Argentina: (2012 - 2013)
- Selección de baloncesto de Venezuela -  Venezuela: (2013 - 2017)
- Guaros de Lara -  Venezuela: (2014 - 2016)
- Asociación Atlética Quimsa -  Argentina: (2016 - 2017)
- Montakit Fuenlabrada -  España: (2017 - 2018)<sup>6</sup>
- Montakit Fuenlabrada -  España: (2018)
- Selección de baloncesto de la República Dominicana -  República Dominicana: (2019 - Actualidad)

## *Palmarés*

---

### Campeonato Nacionales

- Peñarol de Mar del Plata - ( Argentina) - Liga Nacional de Básquet: 1994.
- Trotamundos Carabobo - ( Venezuela) - Liga Profesional de Baloncesto de Venezuela: 2006.
- Club Biguá de Villa Biarritz - ( Uruguay) - Liga Uruguaya de Básquetbol: 2008-09.
- Marineros de Anzoátegui - ( Venezuela) - Liga Profesional de Baloncesto de Venezuela: 2011.

Defensa presionante 2 2 1 y 2 1 2 by Néstor Che García

[www.deposoft.com.ar](http://www.deposoft.com.ar) – [www.academiadeposoft.com.ar](http://www.academiadeposoft.com.ar) – [www.pizarradeportivas.com.ar](http://www.pizarradeportivas.com.ar)



## *Campeonatos Internacionales*

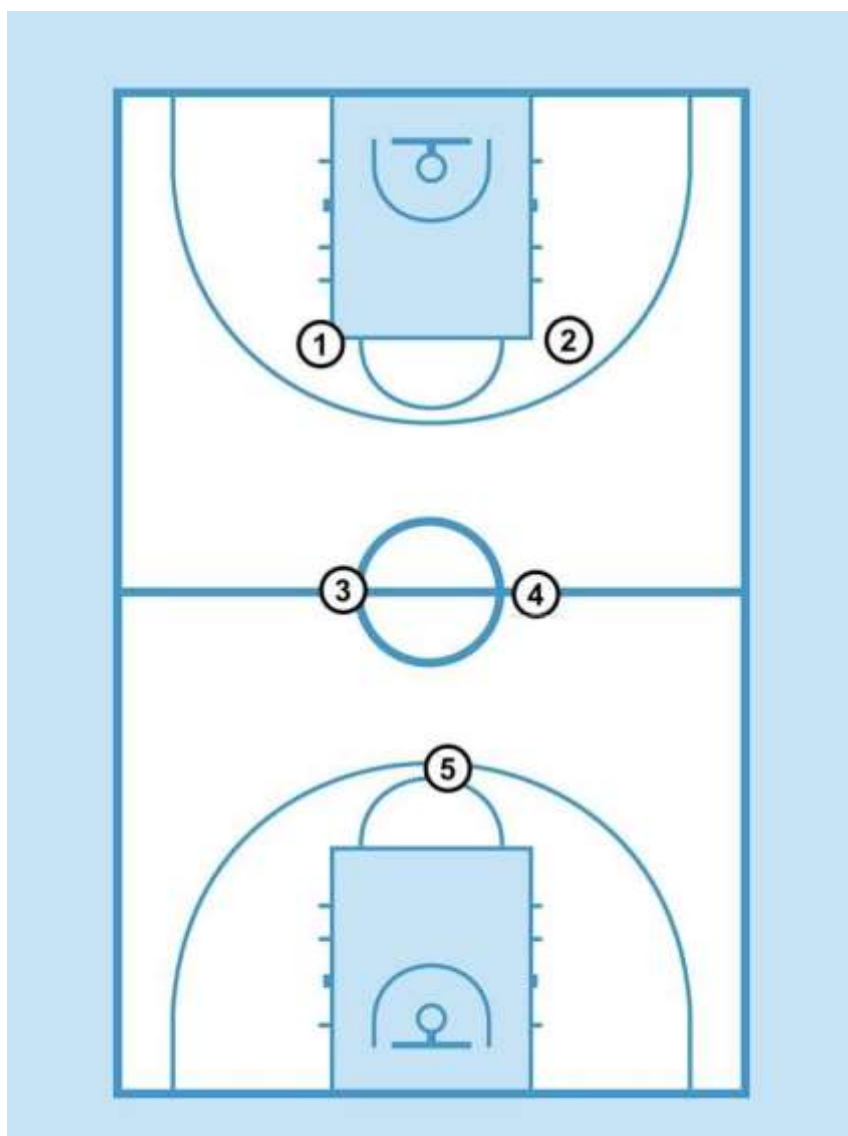
- Club Biguá de Villa Biarritz - ( Uruguay) - Campeonato Sudamericano de Clubes Campeones: 2008.
- Selección de baloncesto de Argentina - ( Argentina) - Campeonato Sudamericano de Baloncesto: 2012.
- Selección de baloncesto de Venezuela - ( Venezuela) - Campeonato Sudamericano de Baloncesto: 2014.
- Selección de baloncesto de Venezuela - ( Venezuela) - Campeonato FIBA Américas: 2015.
- Club Guaros De Lara - ( Venezuela) - Liga de las Américas: 2016.
- Selección de baloncesto de Venezuela - ( Venezuela) - Campeonato Sudamericano de Baloncesto: 2016.

## *Consideraciones personales*

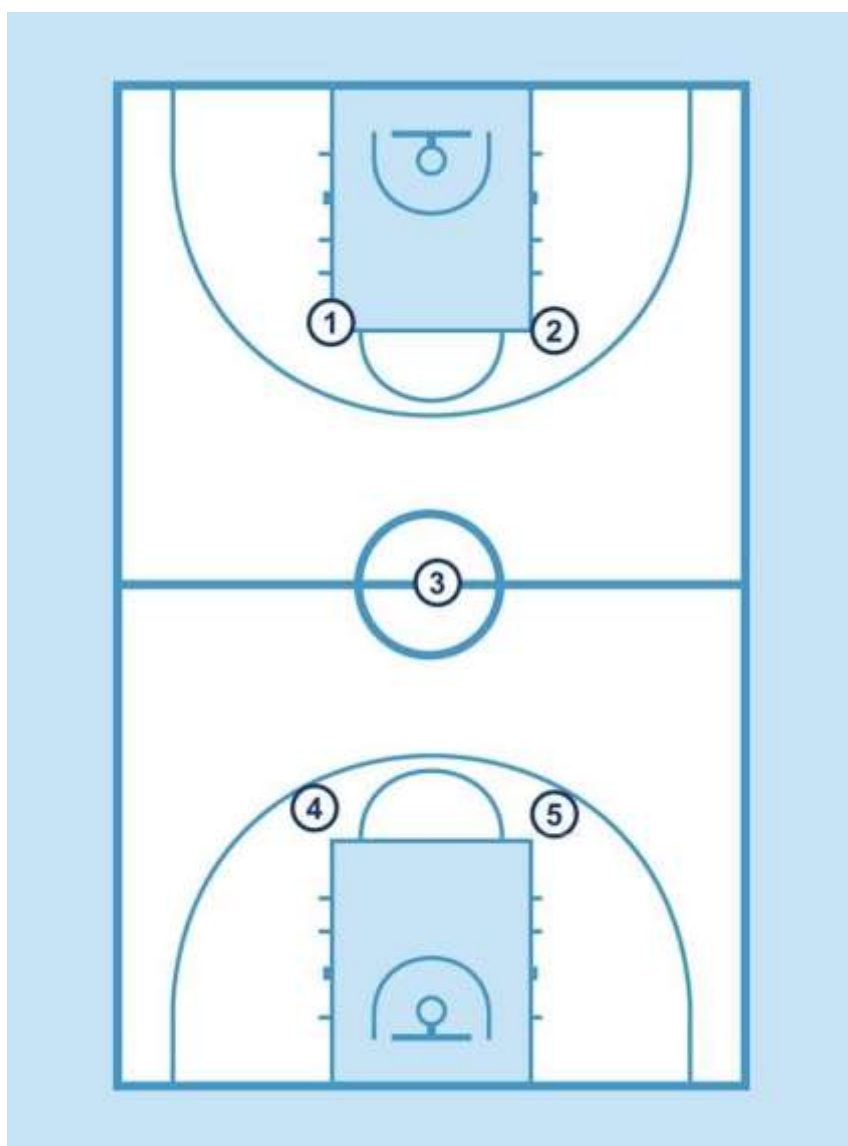
- Juego de las Estrellas de la LNB : 8 veces (última en 2013).



## *Defensa presionable 2 2 1*



*Defensa presionable 2 1 2*

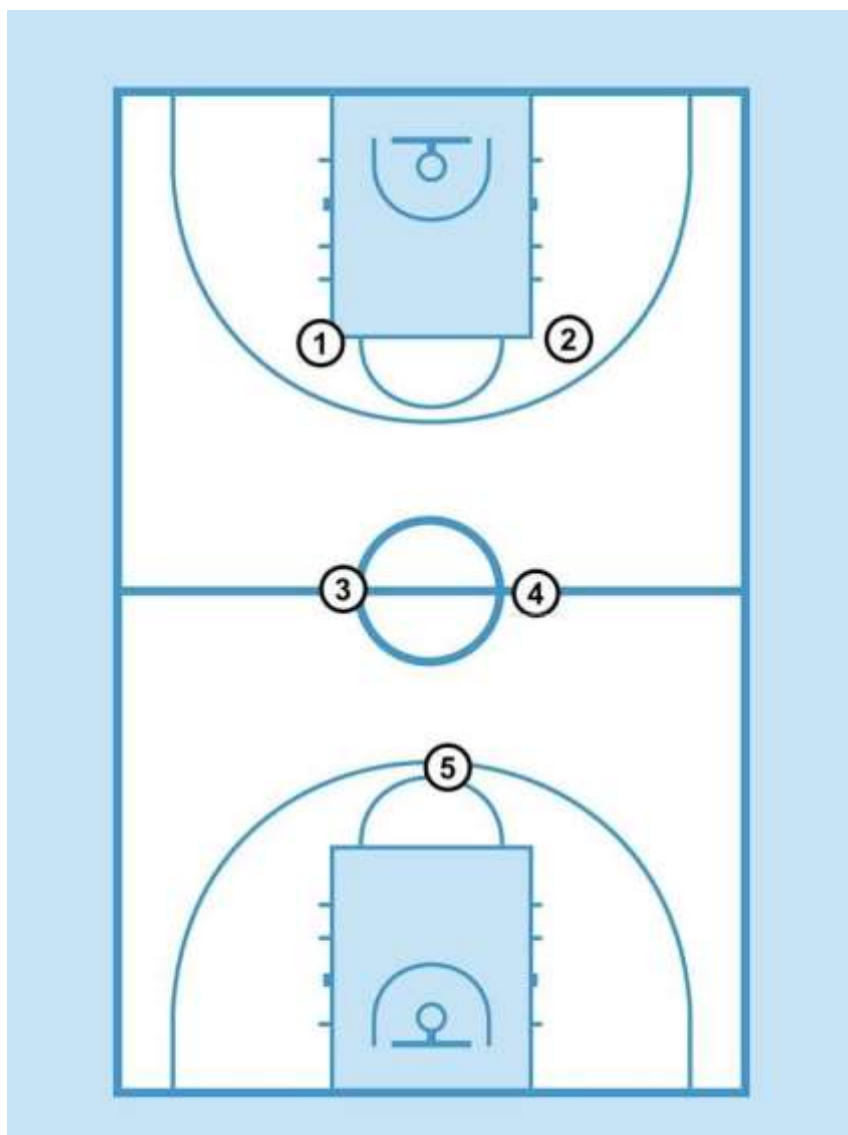




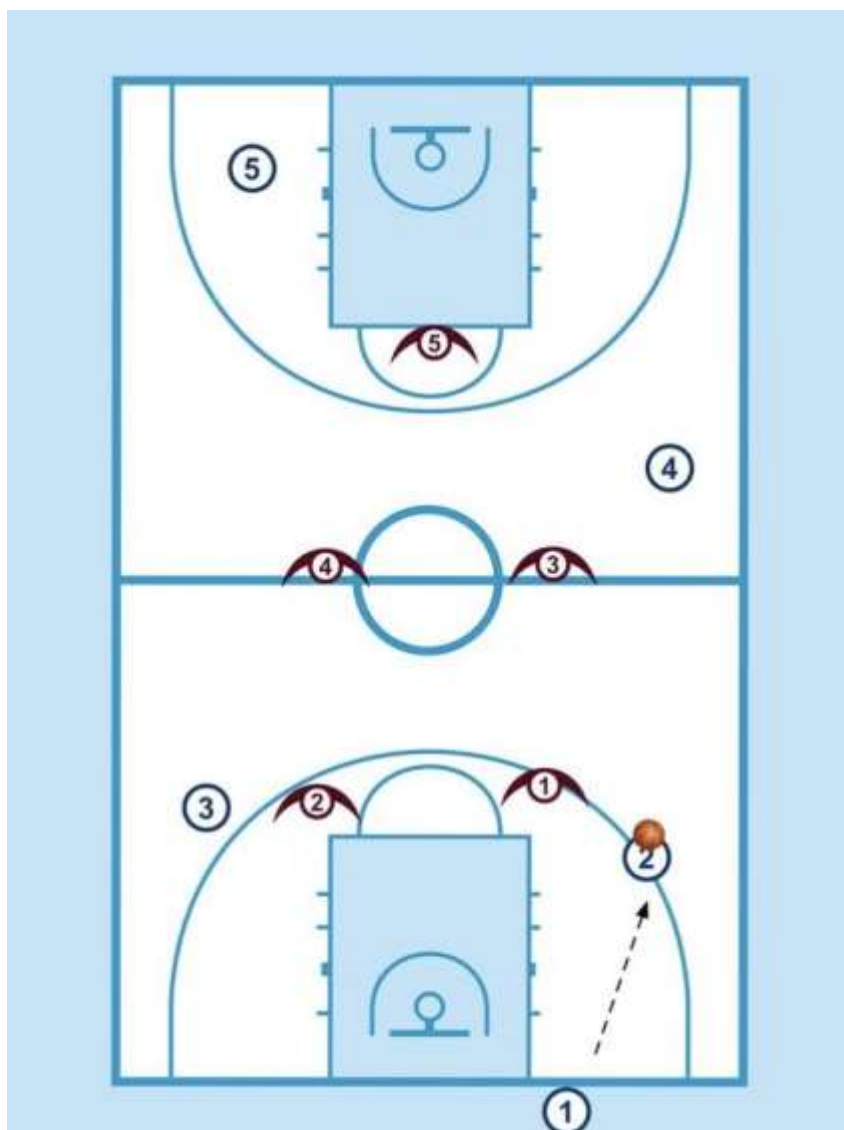
La defensa presionable no es realmente para presionar ni para atrapar (no es la premisa) sino que la usamos para agrandar el espacio y/o que el base del otro equipo no suba tranquilo picando y que empiece a cantar la jugada después de que haya transcurrido la mayor cantidad de segundos posibles.

- La usamos para el ida y vuelta con juegos rápidos
- Disimulan los equipos que defienden mal
- No tengo un buen pivot para dificultar el tiro
- Crear una situación psicológica sobre el contrario
- Queremos que pierda el balón

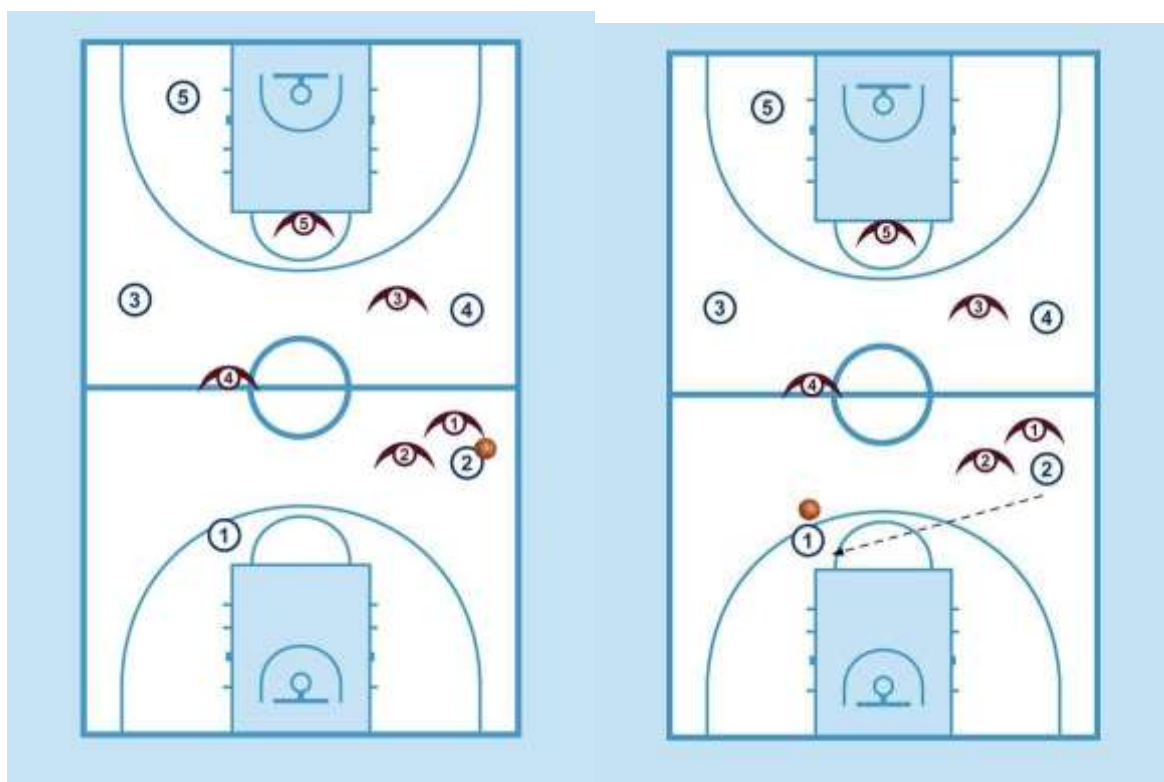
### *Defensa presionable 2 2 1*



Nos vamos a parar con jugador 1 y 2 sobre la línea de foul. 3 y 4 van a estar parados en la mitad de cancha juntos para evitar la atracción de romper por el eje de cancha y jugador número 5 parado sobre la línea de foul defensiva en el eje de cancha.



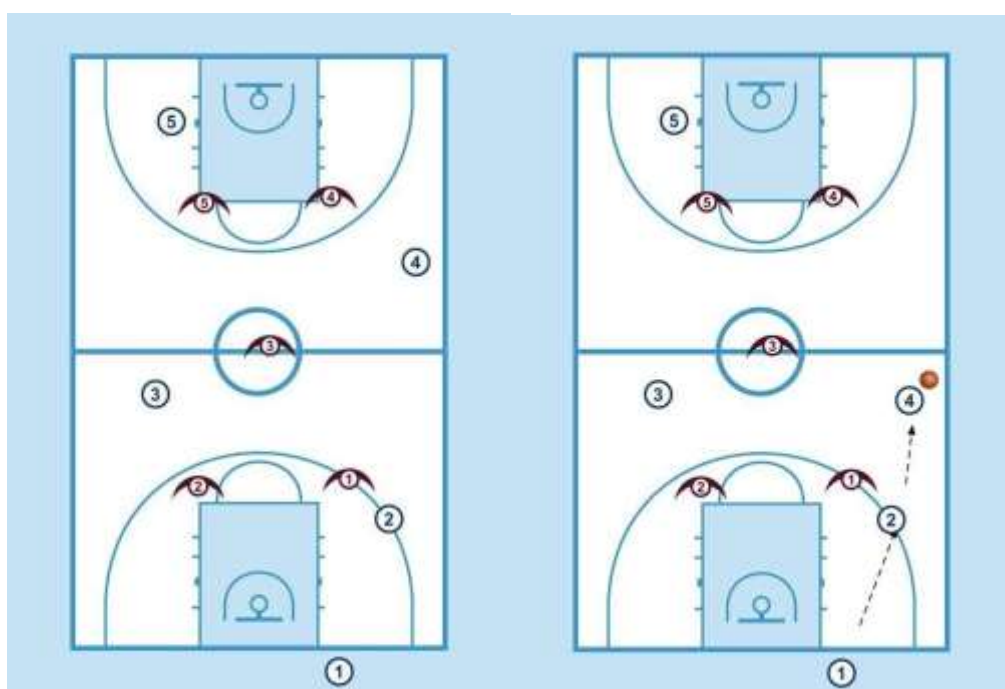
Una vez que el balón entra a la cancha recibiendo la pelota el base lo vamos mandando hacia la línea lateral ( que no nos ganen el eje). No vamos a doblar con jugador número 3 hasta que el base pase la mitad de cancha y de la espalda a el cesto de ataque.

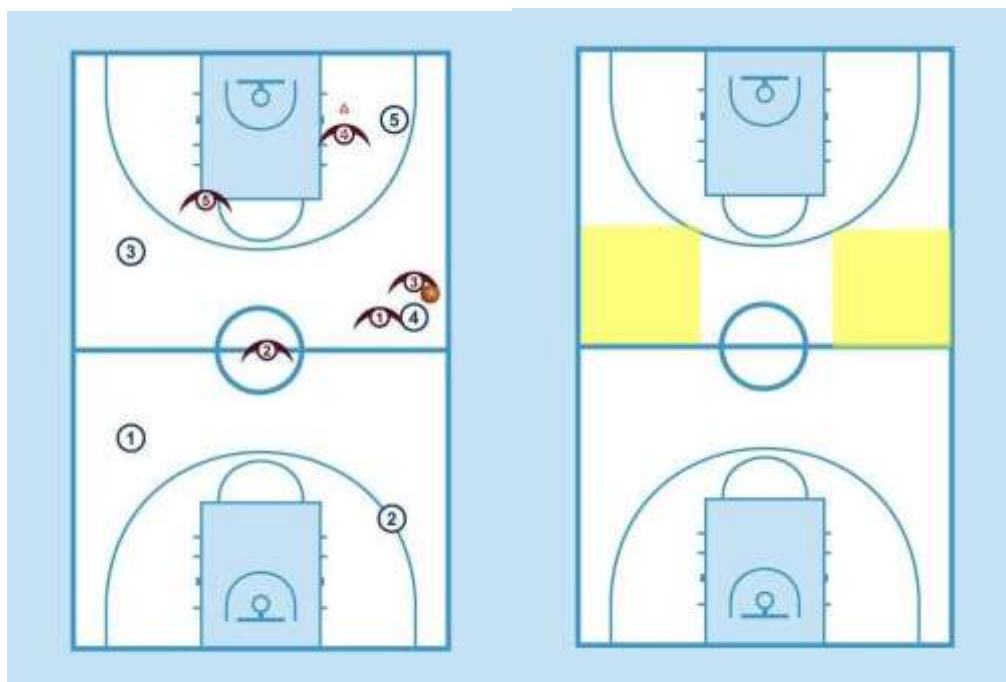


Una vez que le negamos el juego y el jugador con balón nos da la espalda recién ahí saltamos a atrapar, una vez que le pasa la bola al jugador 1 no nos preocupa porque la bola está atrás de nuestros 5 jugadores. Nos preocupa cuando nos pasa la bola por encima de nuestra cabeza ya que empieza a ver una desventaja numérica.

Luego si jugador 1 pasa la mitad de cancha con balón y no atrape igual logre consumir el tiempo de ataque y nos vamos organizando para tomar hombre o zona en defensa.

## *Defensa presionable 2 1 2*





Lo q tenemos q tener en cuenta en esta zona es leer bien el juego del contrario, si nos ponen tiradores en ataque vamos a tener que poner marcadores rápidos en el fondo de la cancha, colocando nuestro pivot en el centro de la cancha.

El objetivo de esta zona es que el jugador de ataque número 4 venga a recibir sobre la banda ocupando el espacio libre que deja la defensa. Tener en cuenta que la zona de atrape es la imagen de los cuadrados amarillos.

El objetivo final de la zona es lograr la pérdida de balón, sino volvemos a marca zona u hombre. Con el equipo atacante con menos tiempo de posesión de pelota.

### *Puntos diferentes al video original*

Defensa presionante 2 2 1 y 2 1 2 by Néstor Che García

[www.deposoft.com.ar](http://www.deposoft.com.ar) – [www.academiadeposoft.com.ar](http://www.academiadeposoft.com.ar) – [www.pizarradeportivas.com.ar](http://www.pizarradeportivas.com.ar)



**Facundo Petracci:** El bahiense Facundo Sebastián Petracci fue elegido por el Consejo Directivo de la Confederación Argentina de Básquetbol como nuevo director nacional de la Escuela Nacional de Entrenadores en Básquetbol (ENEBA), perteneciente a CABB.

Nacido el 14 de mayo de 1972 en Bahía Blanca, Petracci dirigió la Liga Nacional 2000/01 en Estudiantes de Bahía Blanca. Además, tiene pasado en el TNA con el Club de Gimnasia y Esgrima La Plata. Entre otros equipos, estuvo al frente de Deportivo Valle Inferior de Viedma y dirigió en el exterior, a Español de Talca (Chile), Hoops de El Líbano y Al Ittihad Aleppo (Siria).

### ***Objetivos presión 2 2 1***

- Sacar segundos a la ofensiva
- Recuperar la posesión del balón forzando malas decisiones del rival
- No permitir la ejecución en un juego de 5 vs 5 en media cancha
- Aumentar el ritmo y la cantidad de posesiones
- Sacar al equipo rival del ritmo en el que se siente cómodo jugando
- Generar fastidio, incomodidad en el otro equipo
- Desarrollar convicción y agresividad como condición previa

### ***Reglas Generales***

- Líneas de pase a los posibles receptores del balón, más cercanos a la línea de fondo
- Forzar hacia los laterales
- Anticipar!! Leer el gesto del pasador. Moverse con el balón en el aire
- Las cortinas indirectas se cambian
- Negar en centro
- Permitir pases hacia atrás, nunca al medio
- Dos atrapes
- Robar en el atrape no es objetivo principal. Espejo al balón.



### *Reglas específicas*

- 1 y 2 niegan agresivamente cualquier posible recepción en sus áreas. Si hay bloqueos defensivos los cambian.
- Si no hay ningún jugador, ubicarse en el vértice del tiro libre esperando que alguno entre en el área
- 3 y 4 niegan los posibles receptores en sus áreas. Si alguno corta hacia el sector de 5 los dejan. Si cortan hacia el ares de 1 y 2 y están libres los pasan. Si 1 y 2 están defendiendo los siguen.
- 5 juega como último hombre, protege el aro y cubre pases largos

### *Silvio Santander*

La 2016/2017 será la 14° temporada de Santander en la Liga. Previamente estuvo en Peñarol por un año, en Regatas de Corrientes cuatro, uno en Argentino de Junín y Obras, cuatro en Lanús y desde la campaña 2014/2015, en Quimsa. En el TNA dirigió en Echagüe de Paraná y Regatas, mientras que sumó experiencia en el extranjero con Soles de Mexicali (México), Panteras (Venezuela) y Trotamundos (Venezuela). En el 2006 ganó la liga mexicana con Soles, mientras que en el 2008 se llevó la Sudamericana con Regatas. En la 2014/2015 consiguió su primer título de Liga Nacional con Quimsa. Desde el 2014 es parte de la selección Argentina, ya sea en juveniles o como asistente en la mayor. A su vez, comandó al seleccionado en la Copa Stankovic 2016. En el 2008 dirigió al seleccionado de México. Fue elegido mejor entrenador de la Liga Nacional en la 2011/2012 y en la 2014/2015.

La diferencia que hay con el Che García que cuando diseña la formación del plantel para la nueva temporada, arma 2 equipos, uno titular y el suplente para una defensa presionable

Defensa presionante 2 2 1 y 2 1 2 by Néstor Che García

[www.deposoft.com.ar](http://www.deposoft.com.ar) – [www.academiadeposoft.com.ar](http://www.academiadeposoft.com.ar) – [www.pizarradeportivas.com.ar](http://www.pizarradeportivas.com.ar)