



La enseñanza y metodología de los fundamentos desde la toma de decisiones.

En el 1er bloque podremos reducir el tema a gestos técnicos con defensa inducida

Inicia con ejercicios de 1vs1 en el que los jugadores deben ir haciendo lecturas que Augusto explica que en la mayoría de las veces estas lecturas son binarias es decir se reducen a 2 opciones según si el defensor hace una cosa u otra.



En cada uno de los ejercicios los chicos están trabajando gestos técnicos con defensa inducida donde el jugador que ataca toma decisiones. El coach utiliza conos que condicionan los gestos combinados a señas para realizar una acción.

Ya en la media parte los ejercicios están planificados enteros al 1vs1 condicionándose los espacios, las distancias, y el tipo de lectura.

Dentro de la gama de gestos técnicos se trabajó recepciones a una mano y atacar, generarse el espacio desde un dribling, mantener la vista al frente y controlar el dribling con posterior acción de ataque, recibir con 2 manos y pasar con una, lecturas de defensas, control de dribling y pases a una mano, conceptos de triangular con defensa en desventaja

Nuestro agradecimiento a Brian Fariña por el resumen libre