



PONS AUGUSTO – Contrataque, bloqueos, lanzamientos

En la 3ra disertación de este clinic que tuvo lugar en la ciudad de Paysandú – República Oriental del Uruguay, la temática es – contrataque, bloqueos, lanzamientos

Entre los primeros ejercicios se destaca el trabajo del primer bote hacia adelante en acciones de 1vs1 a ejercicios de 1 vs1 en contrataque y proponiendo variantes desde mini básquet a formativas. Por otro lado estos ejercicios agregan el condicionante de presión a la hora de definir.

Augusto ya en la parte central **trabaja los bloqueos directos** con el objetivo de que mejoren las lecturas de ataque para eso agosto condiciona las defensas y

Los movimientos posteriormente continúan con **las lecturas sobre el pivot**. Siguiendo con la dinámica de trabajar los fundamentos ***entra el bloque de lanzamientos donde se trabajó específicamente el dribling lateral con el armado del tiro en estático y dinámico y la disociación de tren superior e inferior donde se pone prueba o se exige una alta capacidad de equilibrio este movimiento.***

Este recurso se ha vuelto una tendencia importante para tirar sobre todo de 3 Ptos.

Ya en el tramo final Pons trabaja conceptos de bloqueo indirecto jugando con los ángulos cambiados, desmarques y conseguir tiros liberados. Al tiempo que va marcando detalles a tener en cuenta en las ejecuciones.

Desarrolla también las decisiones a través de las lecturas de los bloqueos sobre como ir en los desmarques y en consecuencia salir para un tiro liberado.

Finalmente da un cierre dejando conceptos de lo que expuso en las Jornadas, maneras de trabajar las cosas ***fue dando tips de como condicionar Ejercicios en función del objetivo que se plantee.***

Nuestro agradecimiento a Brian Fariña por el resumen libre