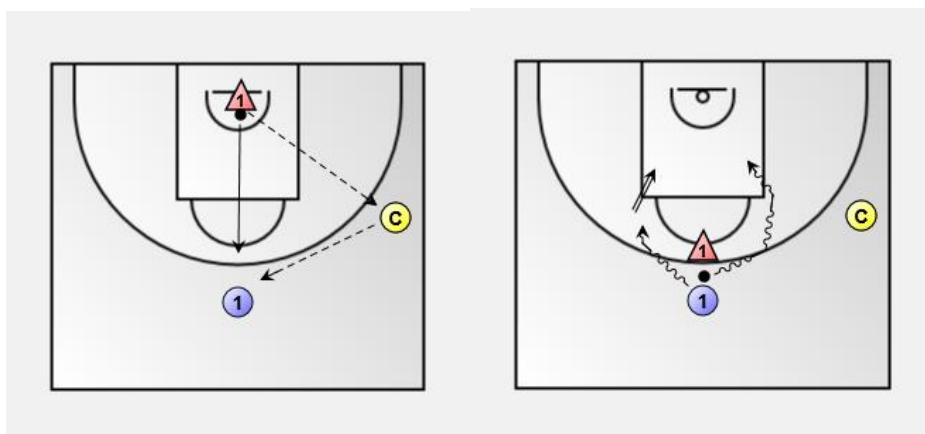


## Ruben Magnano

Para mí la transición esta antes que el contraataque

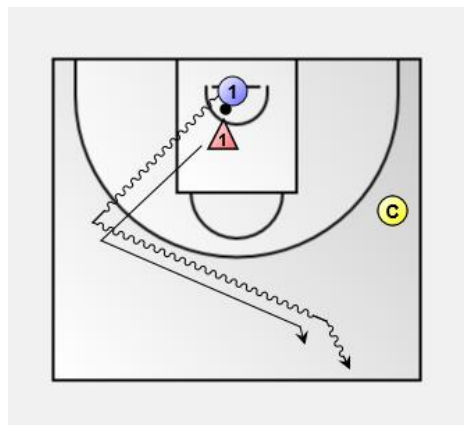
Porque? Porque es el pasaje de un estado a otro (ataque defensa o defensa ataque), por lo tanto, en el momento del recupero del balón, o rebote ya está la transición, luego viene el contraataque y luego el ataque secundario

Ejercicio 1:



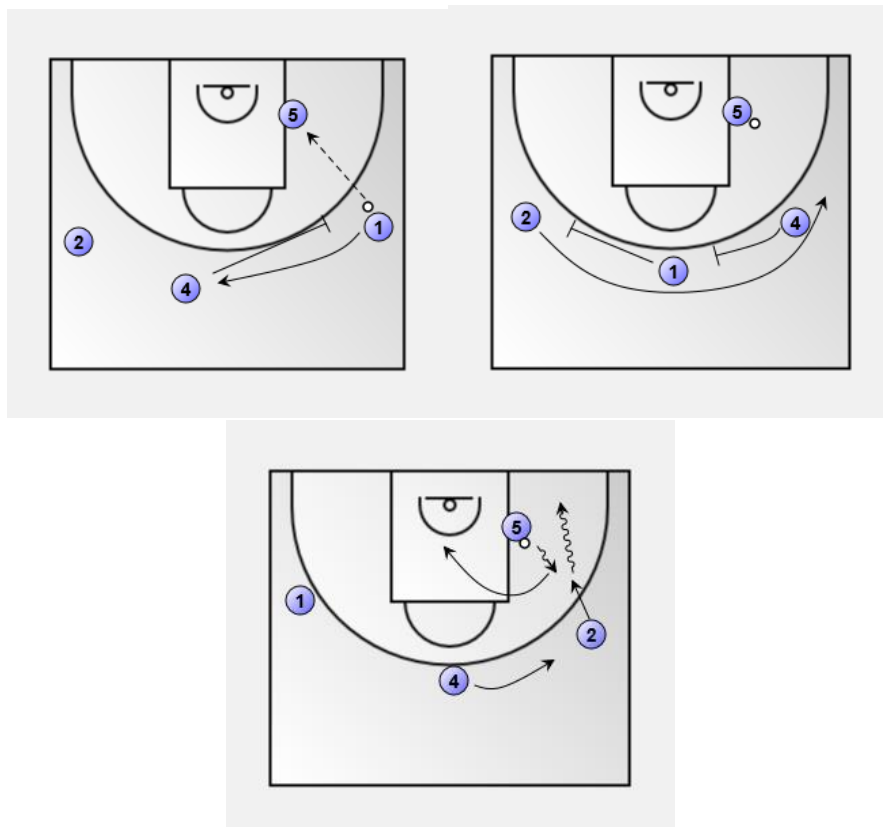
### Variante:

Cuando el defensor luego de recupero, rebote, o gol recibido tiene 5 segundos para cruzar mitad de cancha de esta manera estimulamos permanentemente el sentido de incrementar la velocidad del equipo hacia el contraataque



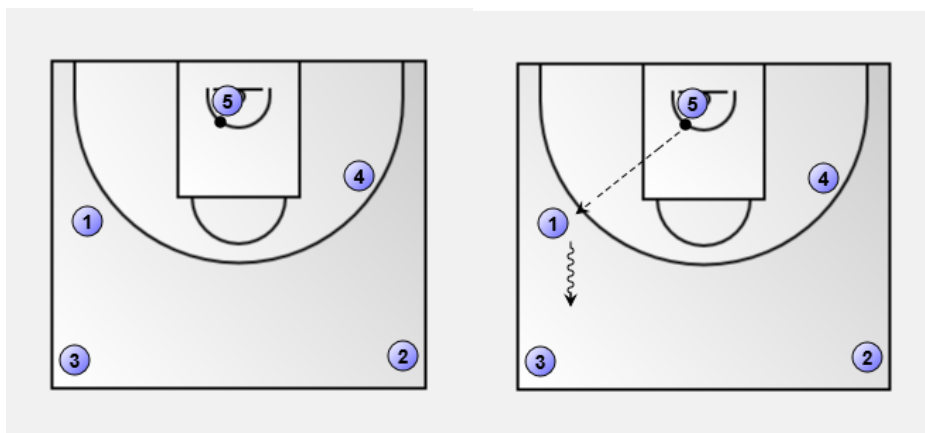
### Inicio a la transición 4 x 0

Cuando 6 recibe, el juego de cortina previa, logra una tensión defensiva que le propicia al 5 jugar un 1 vs 1 con más "espacio, libertad"

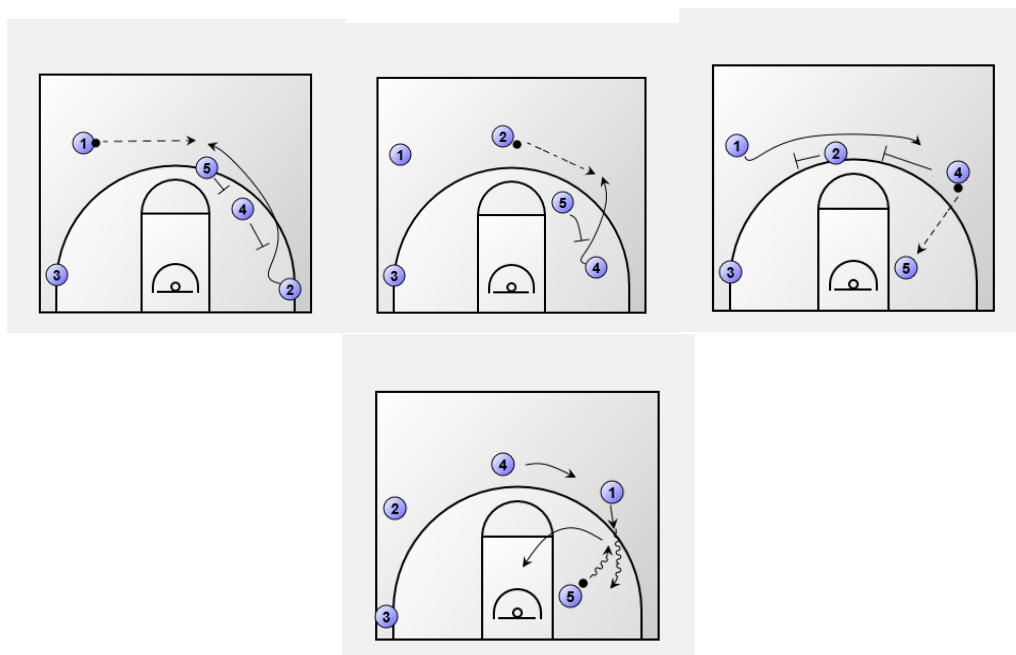


5 x 0 (rebote contra el tablero y cada uno ocupa el carril correspondiente)

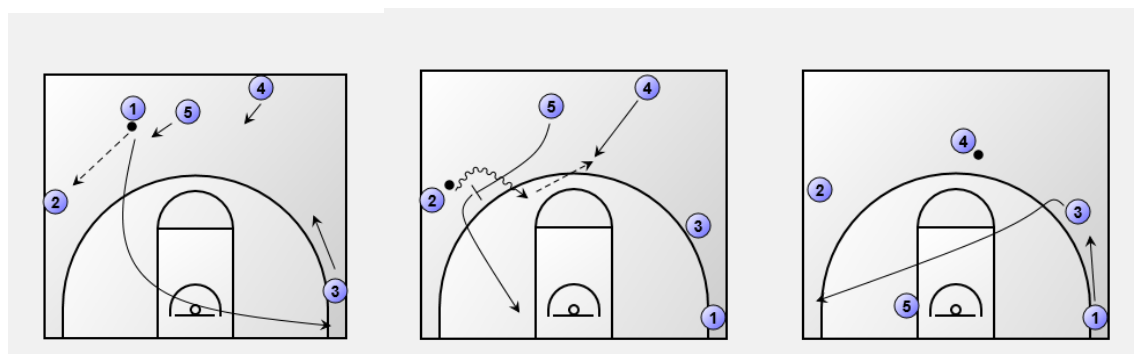
Los grandes quedan por detrás del balón entonces el base llama sistema "2"

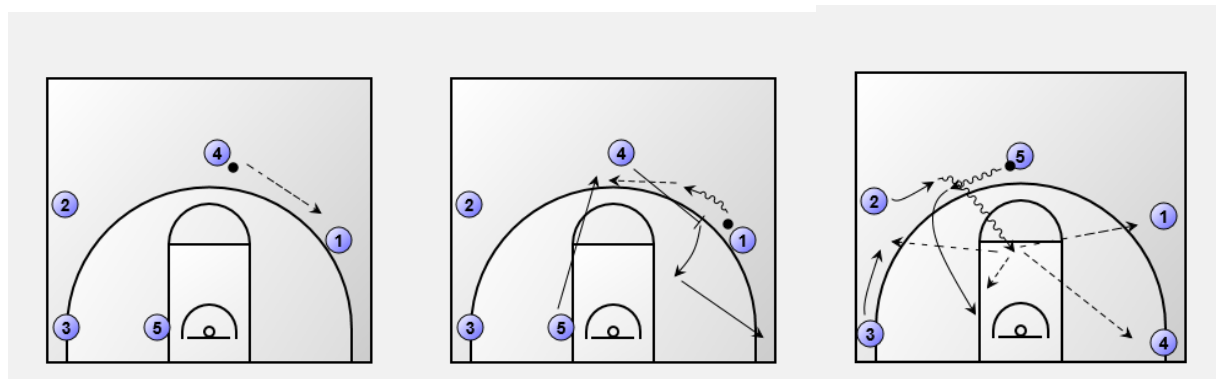


**Llegada al cesto contrario (el movimiento final es el mismo que se trabajo en media cancha)**

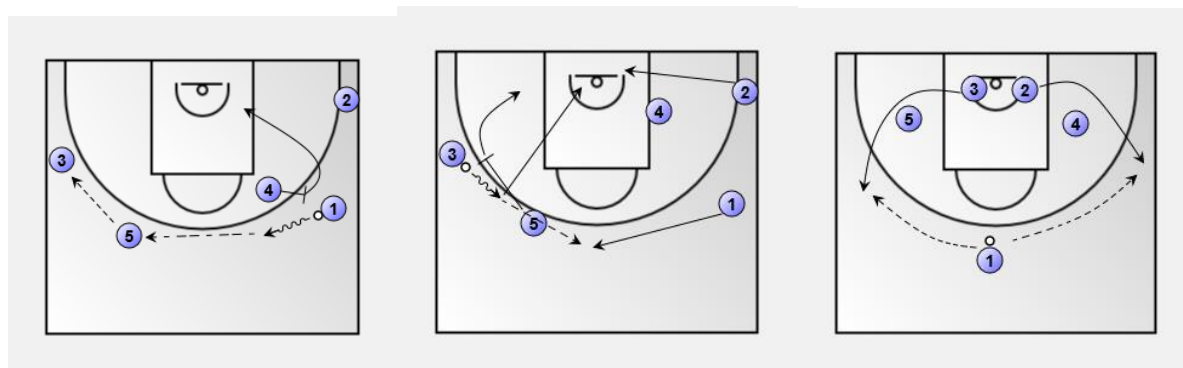


**Variante (llegando con los dos internos por detrás del balón)**





### Transición para terminar en Floppy



### Apoyo interior más back pick para buscar opciones

