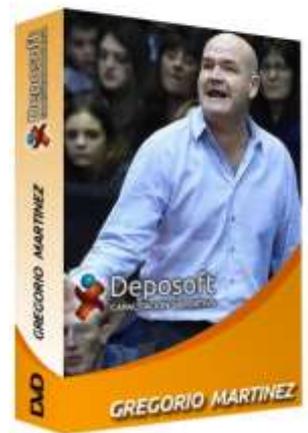




Gregorio Martínez entrenador Argentino, con paso en Unión Florida, Selección Argentina y Obras Sanitarias, entre toros.

En esta oportunidad el tema a tratar es **ES LA INICIACIÓN DEL ATAQUE RÁPIDO Y CONCEPTOS FUNDAMENTALES.**

- El primer pase de salida después del rebote sea hacia adelante y no al lateral
- El balón debe ir por el centro para tener apertura hacia ambos lados
- Correr siempre desde el momento que tenemos el balón
- El grande que no toma el rebote debe correr a máxima velocidad a campo de ataque
- El grande nuestro 4 o 5 debe tener capacidad de dribling al menos 1 o 2 antes de hacer el pase al base para que el pase sea hacia adelante



Gregorio mediante un ejercicio de cancha entera de 3vs3 estimula el ataque rápido al tiempo que va corrigiendo matices de ejecución y timing.

Cualquiera puede tomar el rebote y en función a eso nos ordenamos al correr la cancha.

El imponer un ritmo alto condiciona el concepto de defensa de no defender al que quiero sino al que puedo... durante el clinic el coach profundiza en este concepto.

***Los jugadores no pueden estar condicionados por los sets de transición, deben jugar los hábitos de comportamientos de juego y no perder fluidez por jugar el set. Generar la ventaja tras el ataque rápido y seguir siendo agresivo sin cortarlo.***

Posteriormente juegan una situación de 4 canchas corridas, Gregorio sostiene que muy pocas veces el juego llega a esas situaciones de jugar sin parar por lo general hay foul, fuera etc. Por eso entrenan un juego continuo de 4 canchas corridas

Nuestro agradecimiento a Brian Fariña por este resumen libre