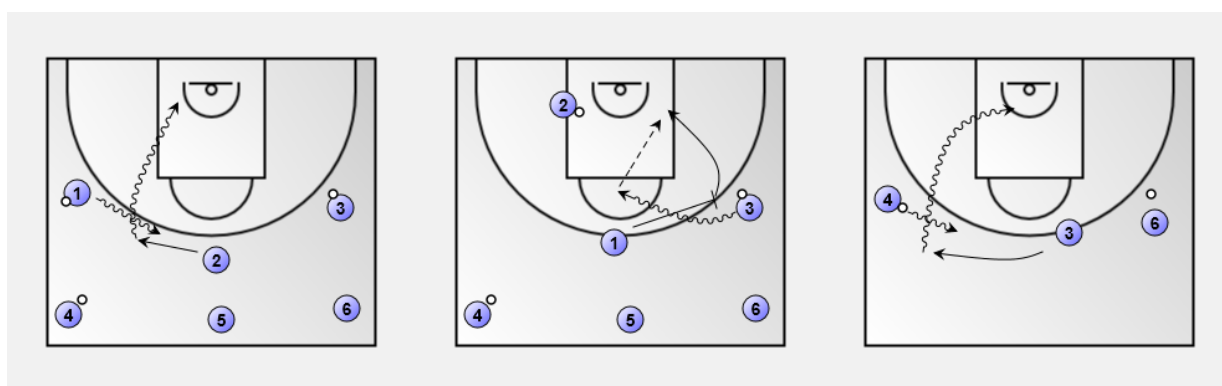


JEFFREY FAWME

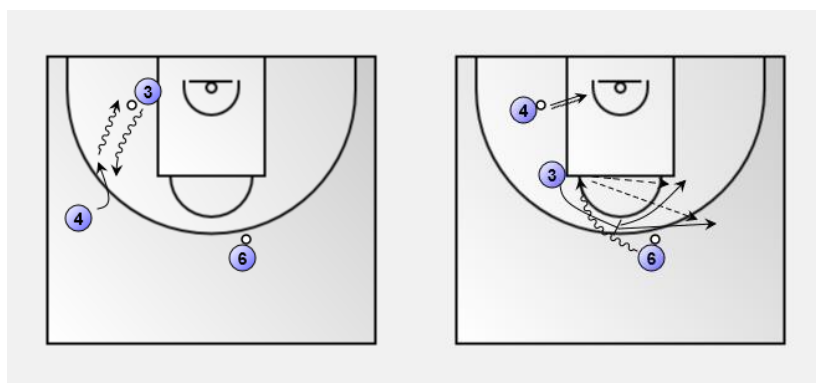
Título: Ejercicios técnico-táctico para jugadores exteriores necesarias para jugar el pick and roll. Defensa step

Entrada en calor con mano en mano y pick and roll



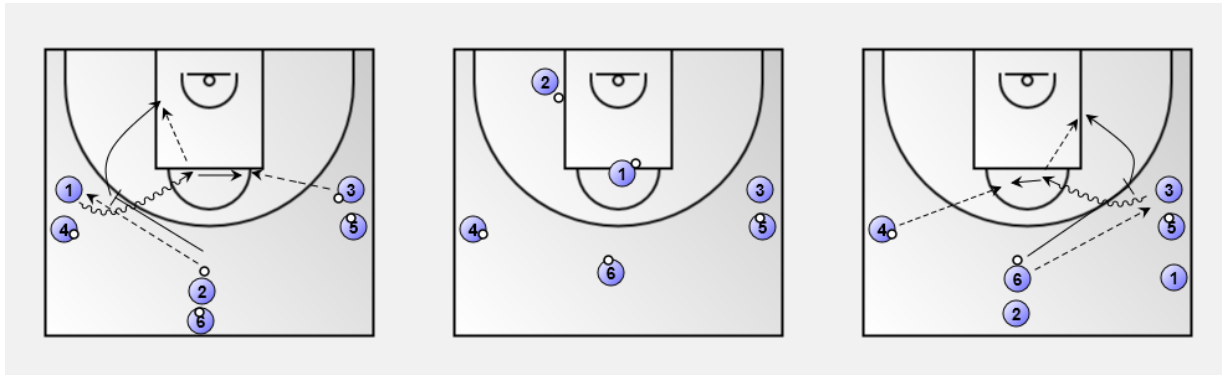
Variante 1: En vez de caer profundo en el pick and roll juegan un short roll (medio continuado) y lanzan cortito

Variante 2: El mano en ano es desde el fondo y el pick and roll desde el centro el cortinador juega pick and pop o short roll

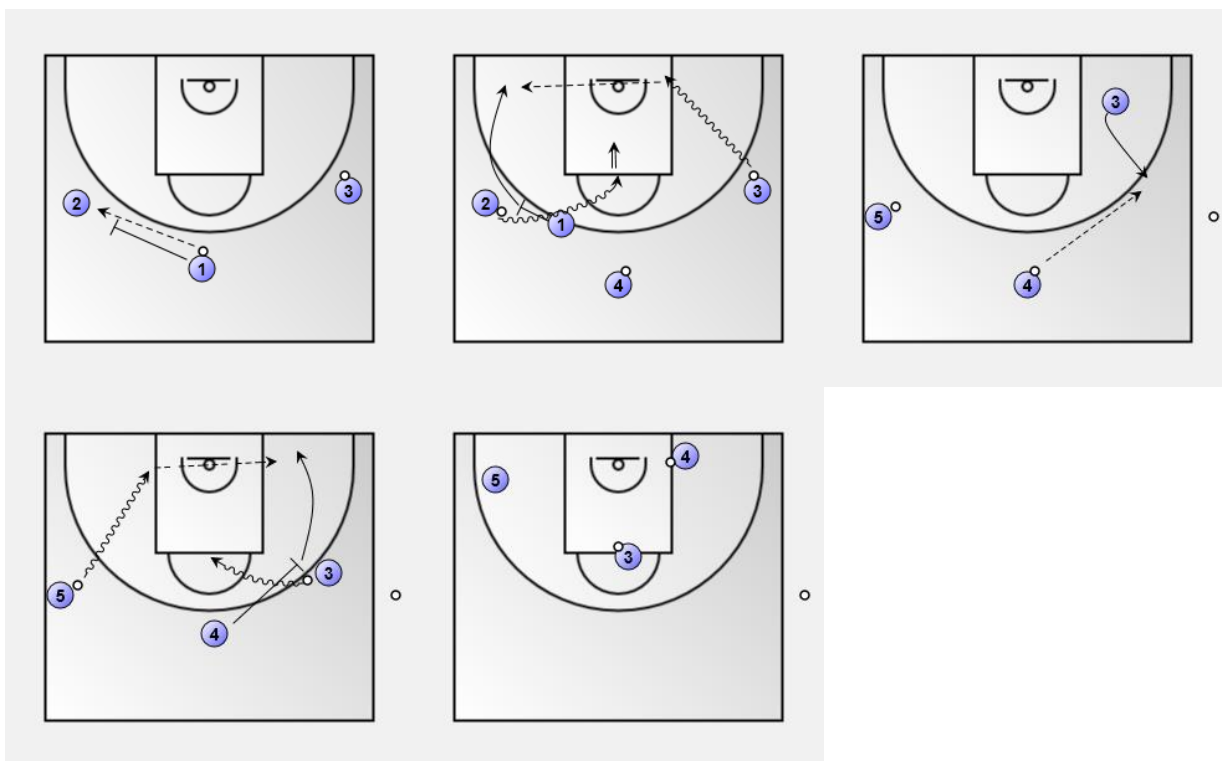


Rueda de pick and roll más lanzamiento

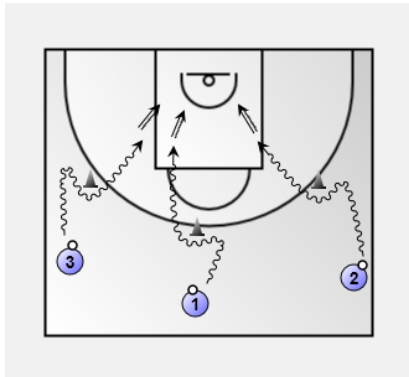
Ejercicios técnico-táctico para jugadores exteriores necesarias para jugar el pick and roll. Defensa step



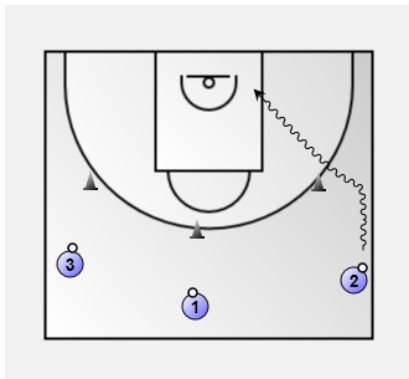
Variante: El pase es desde una penetración desde 45 grados hacia el fondo



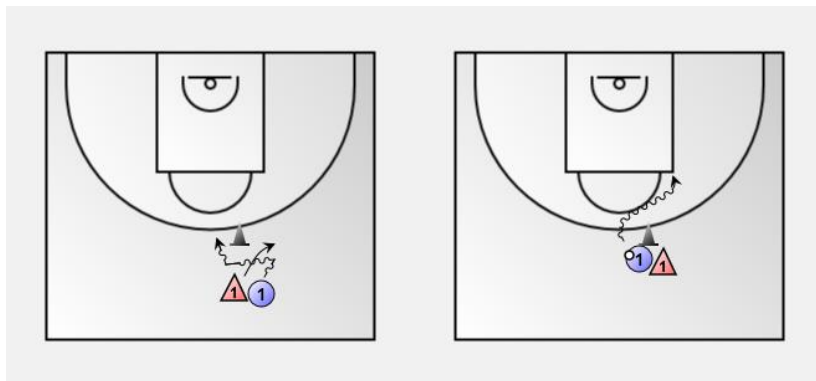
Ejercicio de entrada a la cortina directa



Variante: atacar el reject (rechazar el hipotético bloqueo directo y atacar el lado contrario a la estructura defensiva)

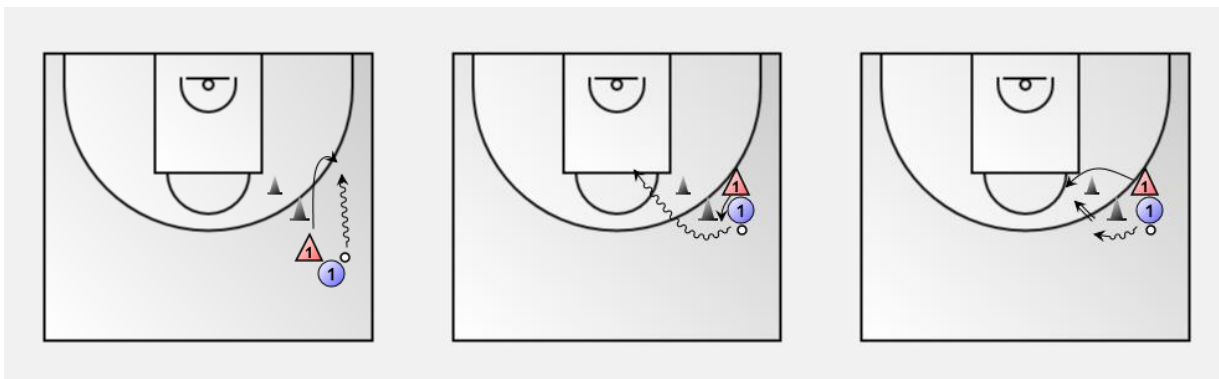


Variante 2: en el momento que uso la cortina me quedo un segundo sosteniendo la defensa y luego ascelero

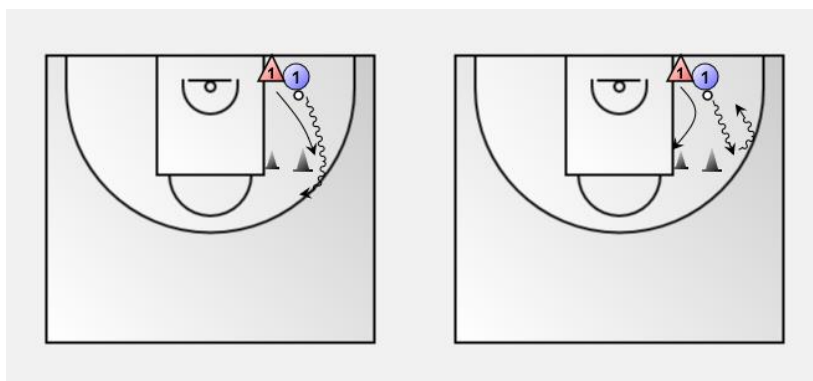


Ejercicios técnico-táctico para jugadores exteriores necesarias para jugar el pick and roll. Defensa step

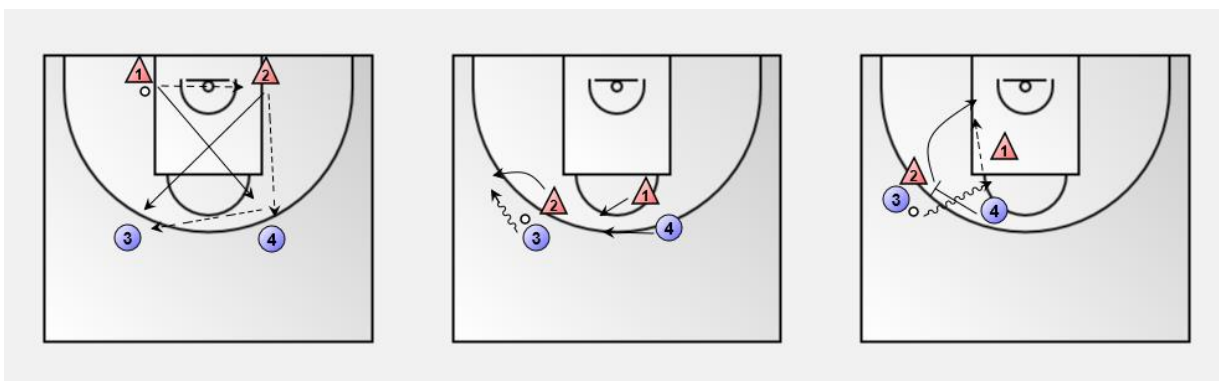
1 x1 Entrada a la cortina directa: Reaccionar y leer correctamente lo que propone la defensa



Variante: misma idea de leer la defensa pero partiendo desde otra posición

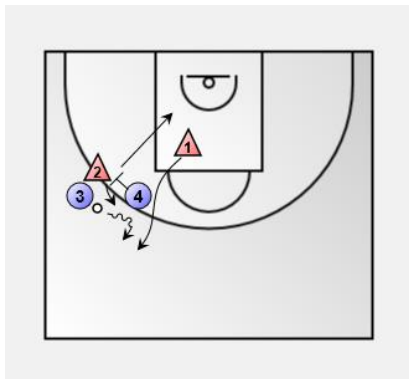


2 x2: Ganar espacio ofensivo lateralizando el balón , leer la defensa y jugar 2 x1 .



Ejercicios técnico-táctico para jugadores exteriores necesarias para jugar el pick and roll. Defensa step

Mismo ejercicio pero con defensa show (step)



Acción de zipper más cortina directa con reglas defensivas show y bajo

