



ROTACIONES DEFENSIVAS por Martín Villagrán

- Estar siempre en equilibrio y postura
 - Jugador que defiende el balón. Presión constante (salvo por scouting nos recostemos más atrás)
 - Jugadores que tienen muy fuerte su 1vs 1 o aquellos que sobre la línea de 3 pts. no tienen buen porcentaje de 3 pts. La vista en el balón y las manos trabajan de abajo hacia arriba para tocar la pelota.
- Jugador def. sin pelota se ubica de acuerdo a donde se encuentra la pelota y al plan de juego de dicha situación
- 2 situaciones a 1 pase y llega a balón: recuperación defensiva a 1 o 2 manos, contestar el tiro, cerrar camino close out.
- A 2 pases ubicación táctica pelota/ jugador que defiende

DEFENSA DE LAS PENETRACIONES

Ayuda defensiva: Es una acción que se da cuando un defensor es sobrepasado y existe un peligro de recibir una anotación, no siempre a una ayuda defensiva le sigue una rotación, en muchos casos se da la situación de ayuda y recupero sobre el jugador asignado.

Rotación defensiva: Es la acción que se da luego que se prestó una ayuda defensiva y se busca equilibrar nuevamente la defensa; esta puede involucrar a 2 jugadores o a los 5 dependiendo de lo que la situación a resolver nos demande.

Ajuste defensivo: Es una acción en la que se generó un desequilibrio y en vez de realizar una rotación, se ajusta considerando a las características del adversario (scouting)

ATRAPES EN POSTE BAJO

ROTACIONES DEFENSIVAS - MARTÍN VILLAGRÁN

WWW.ACADEMIADEPOSOFT.COM.AR -- WWW.DEPOSOFT.COM.AR -
WWW.PIZARRASDEPORTIVAS.COM.AR



Cuando el jugador posteadado recibe el balón y la defensa se encuentra en desventaja (por la capacidad del atacante jugando en ese sector, por un mal emparejamiento defensivo, o ambas) surge un contenido táctico a desarrollar: el atrape al poste bajo.

Existen 4 formas diferentes de ejecutarlo

- ✓ **ATRAPAR CON EL JUGADOR DEL MISMO LADO (def. Del pasador)**
- ✓ **ATRAPAR CON EL JUGADOR DEL FONDO**
- ✓ **ATRAPAR POR EL EJE CON UN JUGADOR DEL PERIMETRO**
- ✓ **ATRAPAR CON EL OTRO JUGADOR INTERIOR**

TECNICA INDIVIDUAL EN EL PICK AND ROLL

Puntos clave

- Pasar el bloqueo mano y pierna más cercana al bloqueador
- Si quedo levemente enganchado, rodear el bloqueo y jugar por la espalda del atacante, para luego ir al espacio.
- Correr al espacio.

DEFENSA DEL PICK CENTRAL

- Situaciones Defensivas
- Romper el bloqueo
- Suelto corto
- Suelto corto con barrida del rival
- Suelto medio
- Suelto atrasado
- Cambio
- Cambio múltiple

DEFENSA DEL PICK LATERAL

- Sit. defensivas

ROTACIONES DEFENSIVAS - MARTÍN VILLAGRÁN

WWW.ACADEMIADEPOSOFTE.COM.AR -- WWW.DEPOSOFTE.COM.AR -
WWW.PIZARRASDEPORTIVAS.COM.AR



- Fondo
- Fondo + cambio
- Fondo corto
- Cambio simple
- Cambio múltiple
- Suelto por detrás
- Suelto por detrás + Next

Nuestro agradecimiento a Brian Fariña por este resumen libre y al disertante por su colaboración permitiéndonos compartir sus conocimientos

Otras conferencias del disertante

- Filosofía de Trabajo. Objetivos de la planificación y objetivos.
- Contenidos a desarrollar en ataque, defensa y tácticos colectivos.
- La tarea del entrenador. Evaluaciones, sistema de entrenamiento. Entradas en calor, fundamentos individuales, ejercicios con oposición, post-práctica. Trabajos con jugadores por posiciones, lanzamientos, dinámicos, pase y recepción.
- Rotaciones defensivas. Defensa de las penetraciones. Atrapes en el poste bajo. Técnica individual en el pick and roll. Defensa pick central, pick lateral.
- Sistema de juego ofensivo. Ataque por conceptos. La importancia del pase. Evolución desde u13 a mayores y reglas a aplicar en cada categoría, entrenamiento por comportamientos tácticos colectivos. Espacio, tiempo y ángulo de pase y recepción.
- Construcción de transición por conceptos en pre temporada para profesionales y formativas