



SISTEMA DE JUEGO

Principios básicos – MARTIN VILLAGRÁN

Nuestro sistema se apoya en los principios del juego por conceptos *¿Por qué juego por conceptos?*

1. Tendremos reglas simples y generales de acuerdo a como se mueve el balón y la posición de los grandes.
2. Daremos libertad en la toma de decisiones.
3. Ofensivas con cierre flexible.
4. Múltiples variables
5. Juego dinámico donde el balón pase por todos
6. Nos ayuda a evitar el scouting

IMPORTANCIA DEL PASE

PASE	DRIBLING
Promueve el juego colectivo	Juego individual
El balón viaja más rápido	El traslado es más lento
Protagonismo más equitativo	Protagonismo individual
Actor principal el equipo	Actor principal quien lleva el balón

El pase es beneficioso para todos y por ende hace mejor al equipo

PARA EL ARMADO TOMAMOS EN CUENTA

- Para cada jugador (en diferentes posiciones)
- Para jugar de frente y de espalda
- Pick indirecto: VERTICALES y HORIZONTALES
- Pick and roll: central y lateral (hacia el eje y hacia el fondo)
- Situaciones de mano en mano
- Para el perímetro y los pívots
- Puerta de atrás

MARTIN VILLAGRAN – SISTEMA DE JUEGO

www.pizarrasdeportivas.com.ar - www.academiadeposoft.com-ar - www.deposoft.com.ar



- Situaciones de aclarado 1vs1
- Reverso del balón/ clave el trabajo pase puente
- Trabajo de ambos perfiles (derecha/izquierda) ¿DESDE QUE CATEGORÍA LOS APLICAMOS?

Evolución

- ☞ Desde los u13 adecuando las reglas a cada categoría. Ej: 5 abiertos pasar y cortar + rompimientos y descargas.
- ☞ U15 5 abiertos y 4 por fuera 1 por dentro. Se agrega cortinas indirectas verticales y horizontales.
- ☞ U17 a todo lo visto anteriormente se agrega diferentes situaciones de pick central y lateral. Mano en mano. Diferentes formaciones ofensivas.

INICIO DE LAS TRANSICIONES

- ☞ U19 Y PRIMERA transiciones ofensivas y sus variantes

LO TRABAJAMOS DE LA SIGUIENTE MANERA

Prácticas de la mañana dedicada a los trabajos tácticos colectivos de 2x0
(Comportamiento táctico entre perímetro o entre pivots) 3x0/4x0 y 5x0
(Comportamiento táctico entre perímetro y pivots) De todo el campo y media cancha

Trabajamos 3 aspectos fundamentales

1. **ESPACIO**
2. **TIEMPO**
3. **ANGULOS DE PASE Y RECEPCIÓN**

- Mirar permanentemente el balón + moverse en función del mismo
- Un defensor no puede defender a 2 atacantes (abrir la cancha)
- Los jugadores comportan a la regla del círculo
- No ocupar la misma línea ofensiva que otro atacante
- Después de penetrar + descargar y reubicarse rápido
- Luego de penetración, el que recibe realiza pase extra
- Cuando se juega la acción fuerte jugamos a 2 pases

Ej pick and roll adentro/afuera y afuera/adentro

- Cada vez que hay un rebote OF buscamos sacar la pelota a 3 pts.
- Buscamos triangular constantemente



Juego por conceptos a través de las transiciones ofensivas OBJETIVOS

- Sacar provecho de las cualidades individuales de cada uno de los jugadores del equipo.
- Lograr movilidad constante y que el balón pase por todos
- Encontrar la ventaja ofensiva y tomar un tiro de alto porcentaje, a través del pase.
- Tener variantes ofensivas en una misma formación
- Mayor compromiso intelectual de todos para su correcta ejecución

LECTURA DE JUEGO

Las transiciones se juegan sin nombre. Las variantes se dan, dependiendo de dónde va el balón y la posición de los grandes.

Nuestro agradecimiento a Brian Fariña por este resumen libre y al disertante por su colaboración permitiéndonos compartir sus conocimientos

Otras conferencias del disertante

- Filosofía de Trabajo. Objetivos de la planificación y objetivos.
- Contenidos a desarrollar en ataque, defensa y tácticos colectivos.
- La tarea del entrenador. Evaluaciones, sistema de entrenamiento. Entradas en calor, fundamentos individuales, ejercicios con oposición, post-práctica. Trabajos con jugadores por posiciones, lanzamientos, dinámicos, pase y recepción.
- Rotaciones defensivas. Defensa de las penetraciones. Atrapes en el poste bajo. Técnica individual en el pick and roll. Defensa pick central, pick lateral.
- Sistema de juego ofensivo. Ataque por conceptos. La importancia del pase. Evolución desde u13 a mayores y reglas a aplicar en cada categoría, entrenamiento por comportamientos tácticos colectivos. Espacio, tiempo y ángulo de pase y recepción.
- Construcción de transición por conceptos en pre temporada para profesionales y formativas