



## CLINICA EN TIERRA DEL FUEGO DE MARTÍN VILLAGRAN

### FILOSOFÍA DE TRABAJO

*En las categorías formativas debemos tener en claro a donde debemos apuntar, para ello es bueno que haya una buena estructura, la cual consta de dirigentes (padres colaboradores), entrenadores, padres y jugadores, tratando que la relación entre si sea armónica y buscando como objetivo final el desarrollo del niño/adolescente, ya sea a nivel individual como colectivo.*

“Pensar en el beneficio de la estructura”

- Para Villagrán es muy importante que los valores y las reglas básicas se respeten durante el año o la temporada

### OBJETIVOS DE LA PLANIFICACIÓN

- Conocer y mejorar la estructura
- Optimizar tiempo
- Optimizar recursos
- Organizar las sesiones de entrenamiento
- Mejora del rendimiento
- Prever y anticipar situaciones
- Ajustar y corregir errores
- Generar un proceso a largo plazo

1

### **ELABORAR UN PLAN Y METODO DE TRABAJO CON LINEAMIENTOS PARA TODA ESTRUCTURA DEL CLUB**

#### DIAGNOSTICO

- ¿Con qué se cuenta?
- ¿qué necesitamos?
- Cómo lo llevaremos a cabo



- Recursos económicos
- Infraestructura
- Grupo humano
- Materiales

### EJECUCIÓN

- Determinar el plan estratégico y tiempo
- Plantear a los dirigentes mi filosofía y un plan de trabajo
- Llegar a un acuerdo de partes para comenzar a trabajar en los objetivos
- Establecer pautas con mi equipo de trabajo

### PLANTEARNOS OBJETIVOS

- Institucionales
- De equipo
- Individuales

*LOS OBJETIVOS DEBEN SER MEDIBLES, EVALUABLES Y CON POSIBILIDAD DE SER ALCANZADOS*

2

Nuestro agradecimiento a Brian Fariña por este resumen libre y al disertante por su colaboración permitiéndonos compartir sus conocimientos

Otras conferencias del disertante

- Filosofía de Trabajo. Objetivos de la planificación y objetivos.
- Contenidos a desarrollar en ataque, defensa y tácticos colectivos.
- La tarea del entrenador. Evaluaciones, sistema de entrenamiento. Entradas en calor, fundamentos individuales, ejercicios con oposición, post-práctica. Trabajos con jugadores por posiciones, lanzamientos, dinámicos, pase y recepción.
- Rotaciones defensivas. Defensa de las penetraciones. Atrapes en el poste bajo. Técnica individual en el pick and roll. Defensa pick central, pick lateral.
- Sistema de juego ofensivo. Ataque por conceptos. La importancia del pase. Evolución desde u13 a mayores y reglas a aplicar en cada categoría, entrenamiento por comportamientos tácticos colectivos. Espacio, tiempo y ángulo de pase y recepción.
- Construcción de transición por conceptos en pre temporada para profesionales y formativas

**Martín Villagrán – Filosofía de Trabajo -**

[www.academiadeposoft.com.ar](http://www.academiadeposoft.com.ar) - [www.deposoft.com.ar](http://www.deposoft.com.ar) - [www.pizarrasdeportivas.com.ar](http://www.pizarrasdeportivas.com.ar)