



Estructuración por bloques para formación inicial en básquetbol

MENDEZ GERMAN

Clase tipo en mini

Resumen Técnico-Táctico

La disertación expone un modelo integral de planificación e intervención práctica para el básquetbol formativo (categorías Pre-Mini y Mini). Se fundamenta en una estructuración de sesiones dividida en tres bloques metodológicos principales:

1. **Bloque 1: Desarrollo Técnico-Coordinativo y Fundamentos Individuales**
 - **Manejo de Pelota:** Ejercicios de control en postura básica combinando botes bajos, cambios de mano, fajas y combinaciones dinámicas.
 - **Trabajo de Fintas y Desplazamiento (Drop):** Uso pedagógico de conos para forzar la reducción del centro de gravedad, favoreciendo la postura atlética, la protección del balón y las salidas explosivas.
 - **Finalizaciones Dinámicas:** Integración de habilidades coordinativas previas con maniobras de entrada a la canasta (pérdida de paso, reverso, *eurostep*, tiros flotados).
2. **Bloque 2: Aplicación Jugada, Toma de Decisiones y Conceptos Defensivos**
 - **Juegos de Pases (Mancha Pase):** Ejercicios reducidos mediante juegos de persecución con reglas restrictivas (pases a una mano, prohibición de globos, límite de 3 segundos con balón, delimitación de zonas) para estimular el desmarque, la lectura de espacios vacíos y la velocidad de pase.
 - **Fundamentos Defensivos:** Progresión metodológica orientada al trabajo de defensa muro (contención del 1x1) y líneas de pase (anticipo y *timing*).
3. **Bloque 3: Táctica Colectiva y Estructura del Juego**
 - Ocupación y reconocimiento espacial a través de los «cuatro lugares» (esquinas y 45°).
 - Situaciones continuas de ventajas numéricas y de lectura (2x0, 3x0, 2x1).



Relación e Inclusión en los Programas ESCUELA ENTRENADORES Nivel 1 y FIBA Mini Basketball

El contenido abordado en la clase práctica cubre y fundamenta directamente los siguientes módulos curriculares oficiales:

1. Temario ESCUELA ENTRENADORES Nivel 1

- **Área de Táctica y Técnica Individual (Ofensiva y Defensiva):**
 - **Fundamentos de Dominio y Control del Balón:** Posición de triple amenaza, posturación baja y uso del centro de gravedad.
 - **Pérdida de Bote y Salidas:** Desarrollo de la finta *Drop*, salidas directas y cruzadas.
 - **Cambios de Dirección:** Aplicación técnica del cambio por delante, entrepierna, faja y reverso.
 - **Tipología de Pases:** Pase a una mano, lecturas de pase bajo presión y uso del *timing*.
 - **Nuevas Reglas de Definición:** Implementación metodológica del "Paso Cero" (*Zero Step*), apoyos, traspié y tiros de flotada.
 - **Fundamentos Defensivos:** Conceptos de "Defensa Muro" (contención del atacante con balón) y líneas de pase (anticipación).
- **Área de Pedagogía y Metodología:**
 - **Planificación Anual:** Estructuración de contenidos pedagógicos por mes y etapa formativa.
 - **Distribución de la Sesión:** Organización del entrenamiento en Bloque Técnico, Bloque Colectivo/Jugado y Bloque Táctico.

2. Temario FIBA Mini Basketball

- **Filosofía del Mini Básquet:** Uso de ejercitaciones jugadas (juegos reducidos/modificados) para potenciar la motivación e iniciación sin abrumar con la analítica pura.
- **Desarrollo de las Capacidades Coordinativas Sensibles:** Estimulación de la coordinación dinámica general, óculo-manual, ritmo, equilibrio y orientación espacial durante las edades de Mini.
- **Concepto "Pasar y Moverse":** Ocupación de espacios en la cancha, toma de decisiones rápida sin abusar del pique y lecturas de juego colectivo simplificado