

## **Nicolás Casalanguida Tema: El uso de las fintas defensivas (en la estructura defensiva)**

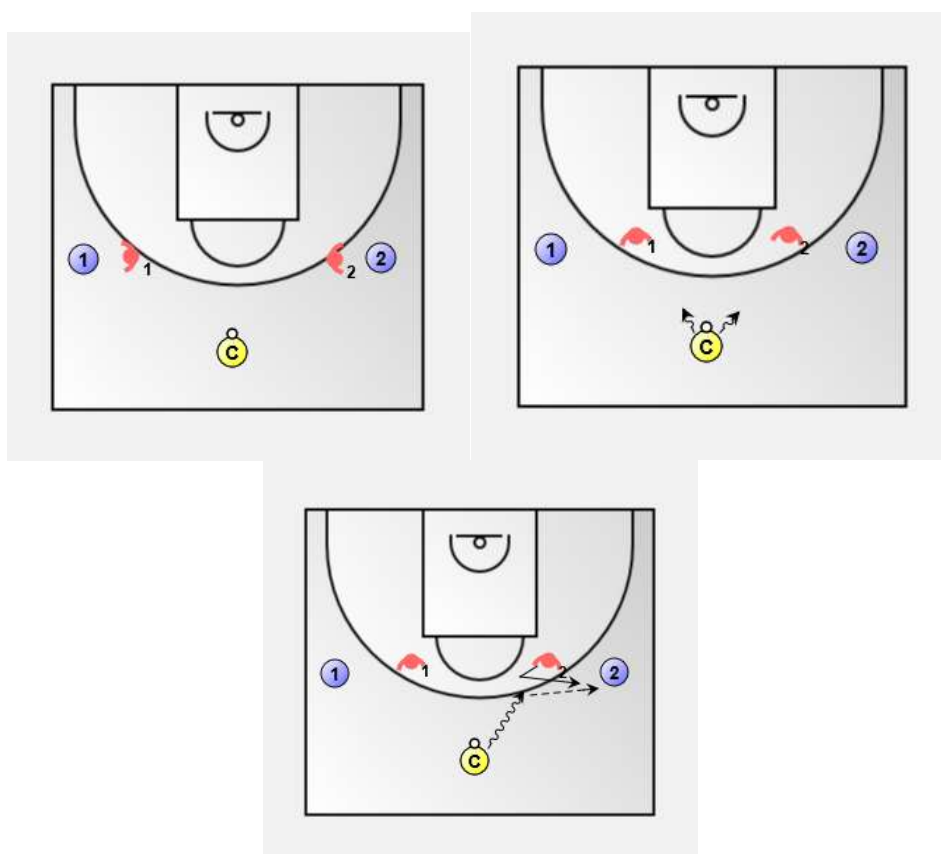
7 pasos metodológicos:

La principal ventaja de generar esta red de tráfico (uso de fintas) es mostrarle al atacante que nuestra defensa tiene mucha actividad, que no se queda quieto, que te achica espacios.

La desventaja es que a veces una finta mal realizada genera un desajuste, o inconscientemente de pueden debilitar los 1 vs 1 pensando que total me ayudan las fintas. También a veces ayudar innecesariamente puede generarle un tiro fácil al rival

### **Ejercicio 1:**

2 x 2 : Deny ( línea de pase) a la triple acción, al bote Open ( me abro y me muestro a cuerpo entero) y a la penetración, grito “ next” y muevo ambos brazos

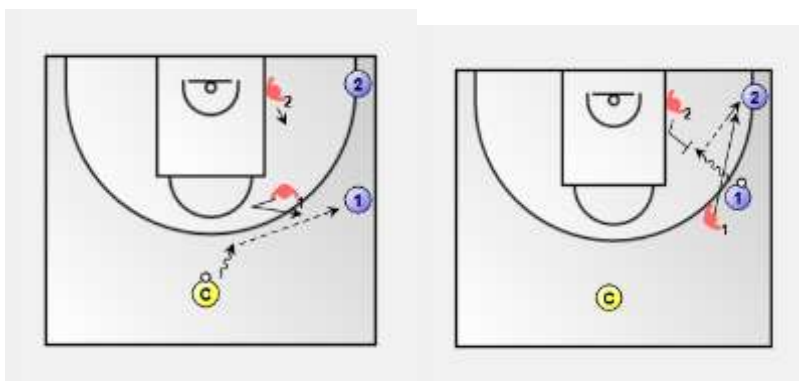


**Ejercicio 2:**

2 x 2 primera y segunda línea defensiva (el jugador de atrás juega finta a la finta del compañero)



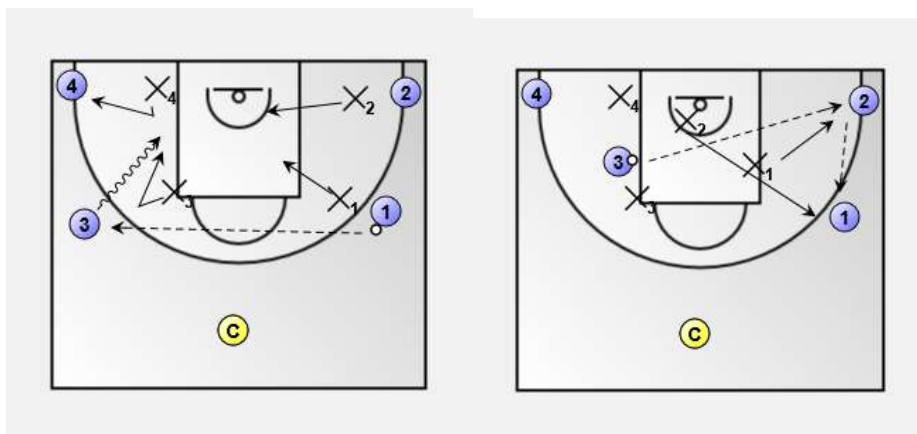
**Ejercicio 3:** next mas jump (regla de emergencia ante la penetración)



**Ejercicio 4:** 4 x 4 (trabajo en ambos perfiles)



**Ejercicio 5:** Ahora juegan con el “last” parando la penetración

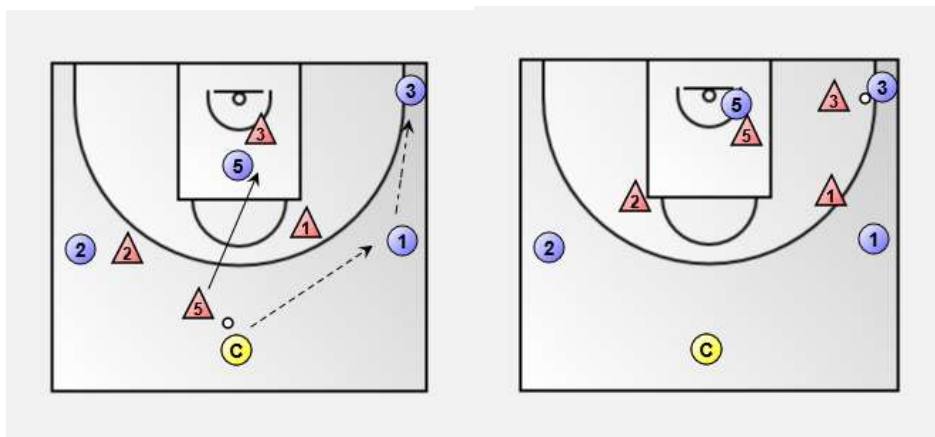


**Defensa Step:** (Desde los conceptos antes trabajados trabajamos)

Figura 3: x2 línea de pase hacia el lado que mira el balón, x3 corre a last 1 esta open (mismo que Shell drill)

Figura4: la recuperación pertinente al pase de salida, en este caso, coach paso el balón a 1





Si el pase va al córner: se juega el x out, o tándem defensivo, el de arriba que esta 1 para dos se lleva el primer pase y el last se lleva el segundo

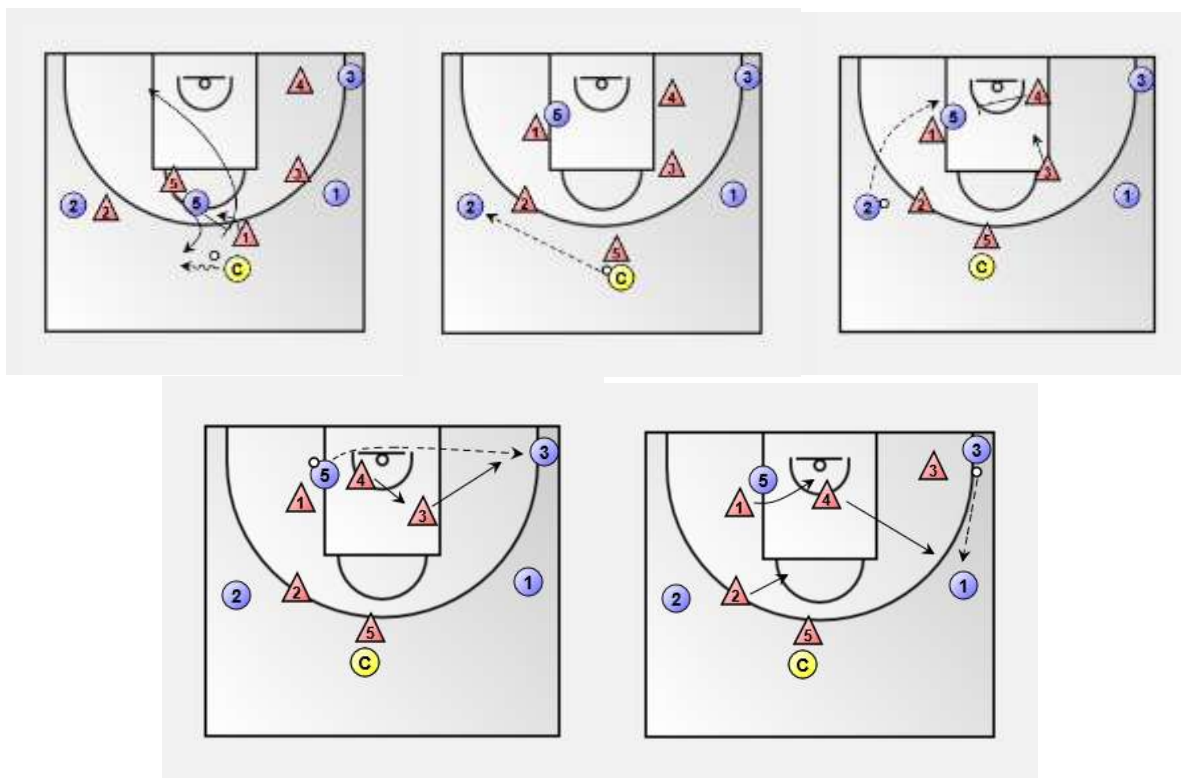


Ahora el pase entra en el Short Roll

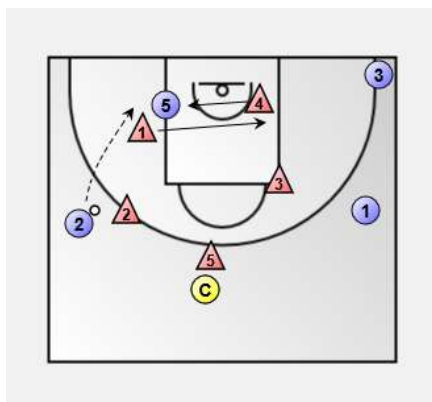


**Defensa cambio:** desde el mismo ejercicio y concepto (Shell drill)

Mandar al pick, evitar el ataque por el lado contrario "reject"



**Opción:** Cuando el pequeño quedo por atrás en el poste bajo vs el grande, en el momento que esta por pasar el balón, se comunica con x4 y se lo deja a este



### Situación de cambio en situación de emergencia

Si el balón progresa al canasto en una defensa de 2 x2, drop, o bajo, no de cambio inicial, el balón se pone profundo tratamos de frenar el balón con x5 y el perimetral ya rota cambiado.

