



## **La defensa por ALEJANDRO ELIZALDE**

La filosofía que propone el entrenador es de llegar a tal punto de incomodar al rival al momento de aplicar el mecanismo defensivo.

¿Como armamos el equipo? Siempre pensando en base a lo defensivo.

El mismo pretende jugadores atléticos, versátiles y dinámicos. Los grandes deben romper con todo tipo de estereotipos.

### **Primer tema: 1 contra 1**

No penetrar por el eje

No goles fáciles

No me tira

Mis jugadores deben aplicar la responsabilidad individual. La idea es generar un hábito para llegar a una buena defensa.



### **Segundo tema :2 contra 2**

Explica el pick en transición



El entrenador divide el pick en estático y pick dinámico

¿Cómo resolvemos esta situación en ofensiva?  
Utiliza lo que para él la llama persecución y under aplica su impronta en el juego.

## **Como defender el hand off ?**

sus diferentes puntos de vista en cuanto a las situaciones y toma de decisiones de la ofensiva.

## **Pantallas**

Las trabaja con diamante o rombo, esta prohibido que el equipo rival genere el juego a través de la pantalla.



Nunca dejo salir al tirador.

¡Cambiar para negar!

### ¿Como defendemos el POP con un jugador que tiene tiro?



¡Fondo más cambio! No dejar al grande con el chiquito, lo que buscamos es acompañarlo y llevarlo al chico a un sector del campo para que el grande pueda defender.

### **Por ultimo a nivel personal (ALEJANDRO ELIZALDE)**

Tenes que estar preparado...pero Tenes que tener códigos, valores, principios, humilde y saber esperar hasta que llegue tu momento como entrenador principal. Lo humano y lo técnico es fundamental para llevar a cabo dicha tarea.

Nuestro agradecimiento a Claudio Medina por este resumen libre

---

Mi filosofía defensiva. Alejandro Elizalde

[www.deposoft.com.ar](http://www.deposoft.com.ar) – [www.academiadeposoft.com.ar](http://www.academiadeposoft.com.ar) – [www.pizarrasdeportivas.com.ar](http://www.pizarrasdeportivas.com.ar)



---

Mi filosofía defensiva. Alejandro Elizalde

[www.deposoft.com.ar](http://www.deposoft.com.ar) – [www.academiadeposoft.com.ar](http://www.academiadeposoft.com.ar) – [www.pizarrasdeportivas.com.ar](http://www.pizarrasdeportivas.com.ar)