

Diserta JENARO DIAZ

Título: Táctica individual para llegar a una comprensión correcta del juego. Lecturas de las defensas

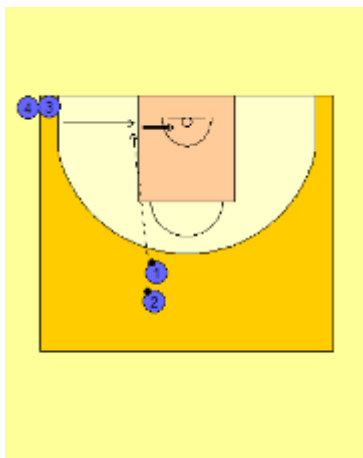
La táctica individual se va a basar en el juego sin balón y en el control del balón

Cuando hablamos de táctica individual, hablamos de buscarle al jugador la solución ante la falta de recursos técnicos

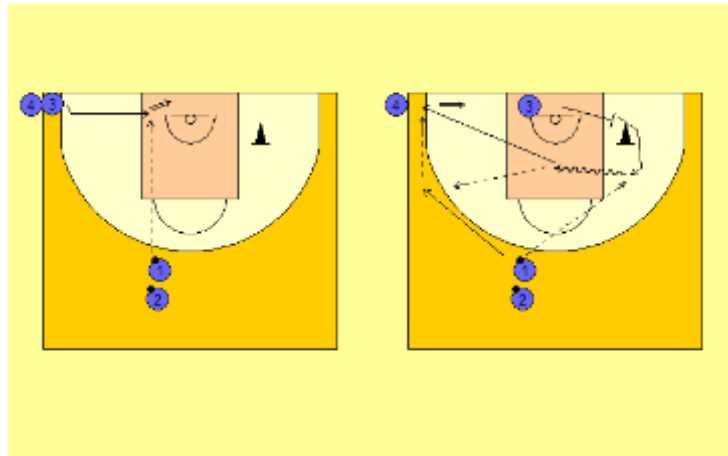
Los entrenamientos son siempre a tope, al máximo sino no sirven

En el control del balón las lecturas son cuando el balón está en el aire... Es decir saber que está pasando en el juego antes de recibir el balón.

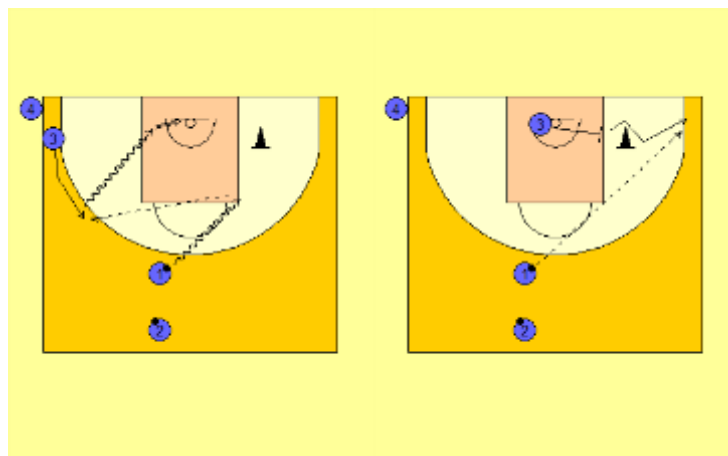
- 1) Corte al cesto y con la recepción del balón ya me reubico (no demoro ni un segundo) y defino



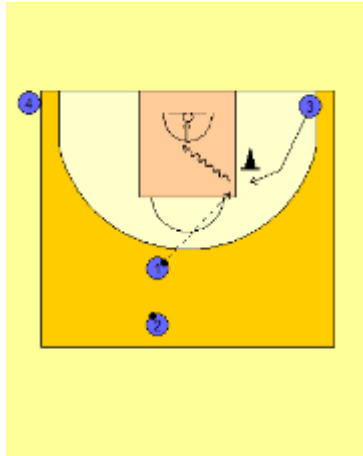
- 2) Ídem pero simulamos un back pick + salida+ rompimiento + pase + pase extra y lanzamiento



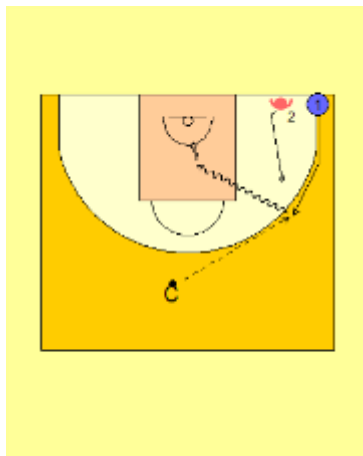
- 3) Ídem pero desde la penetración y la lectura en luego del back (la defensa acorta camino, me escapo al corner)



- 4) No paramos el balón. Simulamos que nos persiguen en la cortina y junto con la recepción apoyamos con bote.

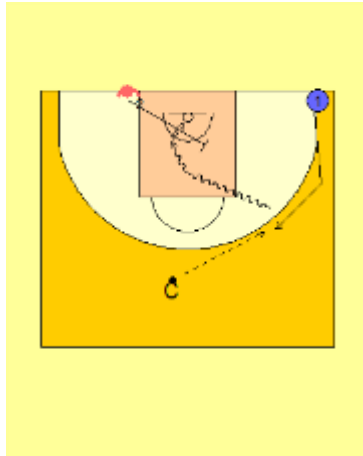


- 5) 1vs1 sin para el balón el defensor arranca de espaldas, el atacante corre a tomar el balón y tiene que decidir en velocidad según lo que ofrece el defensor



El objetivo es jugar en velocidad analizando correctamente lo que realiza la defensa

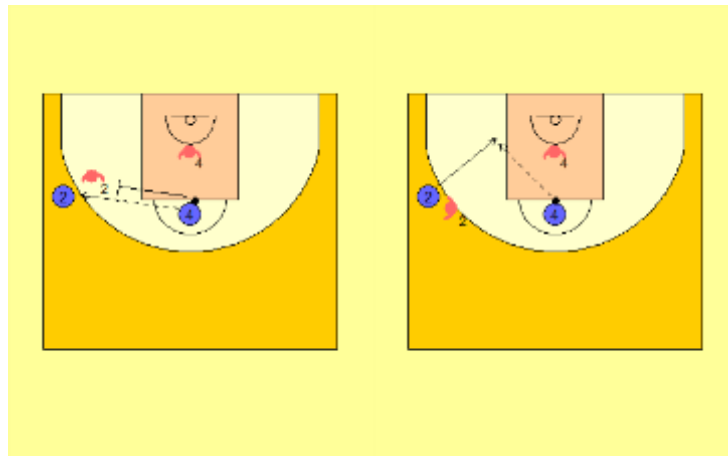
- 6) 1 vs 0 + 1 pero la defensa no podrá salir de la pintura (jamás paramos el balón)



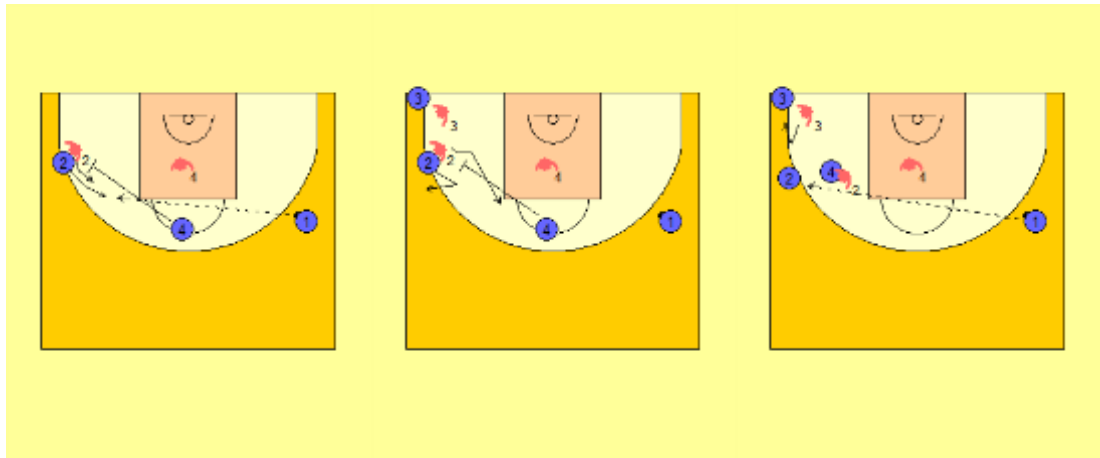
7) 2 vs 2 con un jugador (con balón) que no tira:

Cuando a un jugador le dan el tiro (mucho espacio) porque realmente no es bueno lanzando, este tiene algunas opciones: a) pasar y jugar pick and roll (el defensor del cortinador está muy lejos)

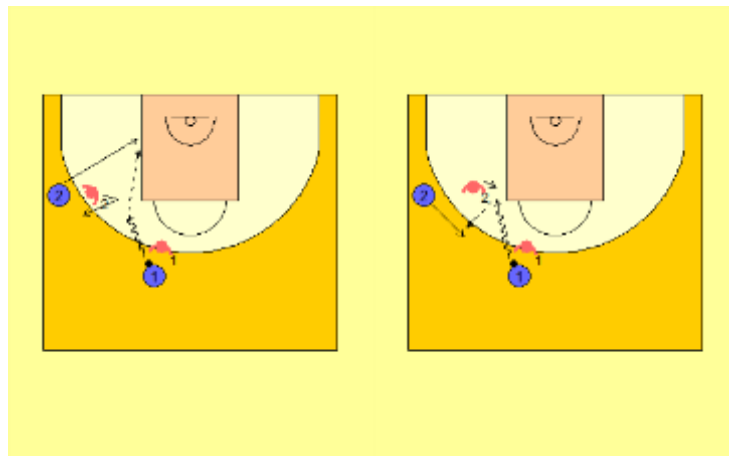
b) si le niegan recepción al jugador, este realiza puerta de atrás



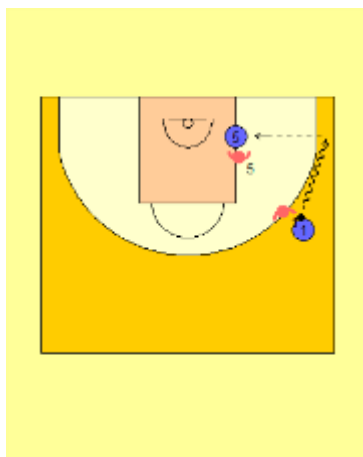
8) Lectura defensiva y ofensiva en una situación de indirecta. (4 no tiene tiro. 2 es tirador si o si paso por arriba si solo hay un jugador atacando. Si hay dos como en grafico 2 y 3 puedo recortar total tengo otro defensor que puede ayudar hasta que recupere)



- 9) 2 vs 2 castigando la ayuda en una penetracion. Ayuda lateral castigo hacia abajo (puerta atrás) ayuda total (de pecho) castigo hacia arriba.



- 10) 2 vs 2 con Pase interior . Si la defensa es $\frac{3}{4}$ por arriba el atacante interior se pone paralelo al defensa (la espalda del atacante al pecho del defensa) y el perimetral con balon modifica su posicion con drible



En estos 10 ejercicios el entrenador a la técnica individual la entrena fusionada con la táctica y cree en la constante corrección como un medio para lograr mejoras tanto individuales como colectivas.

Resumen Sebastian Torre