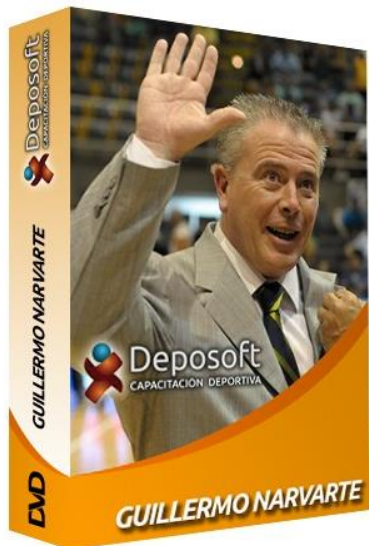




- “Defensa de equipo”, defensas en las cortinas directas con sus denominaciones defensivas. Reglas y Plan táctico. Las reglas de transición defensiva y la importancia de tener presente la utilización de foul táctico como herramienta a utilizar en la defensa de la transición defensiva - lanz 2016

En este clinic podrán apreciar la filosofía defensiva de la Unión de Formosa contada por su entrenador principal en la liga 2015-2016.



La idea principal era representar a través de la defensa el HAMBRE del equipo.

- Objetivos defensivos propuestos
- Ser el mismo equipo de local y de visitante
- Generar fastidio en el rival evitar que puedan jugar su plan A o retrasar dicha situación
- Presionar la pelota y defender líneas de pase sobre todo en el inicio de los set
- No recibir puntos de ataque rápido
- Controlar el rebote defensivo
- Controlar el 1x1
- En el balance defensivo presionar el pase de salida

Todas estas reglas son mostradas en situaciones de 5x5 en media cancha mediante la utilización de los set más utilizados en la liga 2015-2016 divididos en 4 situaciones, las cuales son las más usadas para atacar en el básquet.

Estas son

- Situaciones de pick and roll central y lateral
- Situaciones de tiradores
- Situaciones de abastecimiento de poste bajo
- Situaciones especiales.