

## Martin Villagrán:

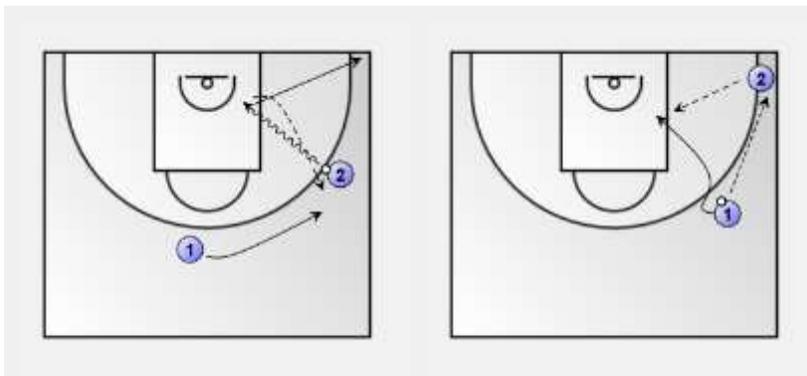
### **Construcción de transición por conceptos en pre temporada para profesionales y formativos**

Ejercitaciones:

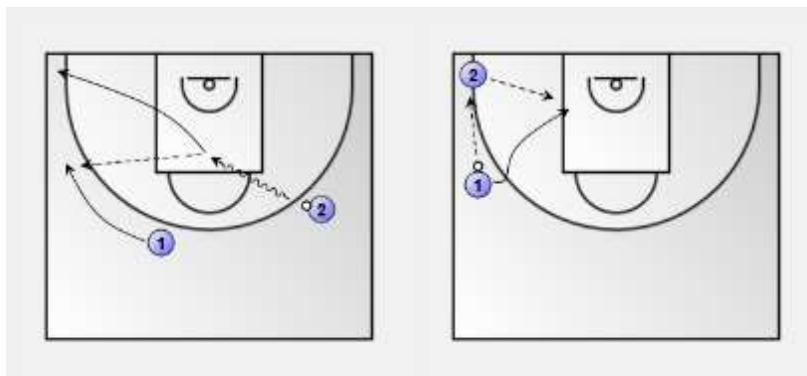
- 1) Desde atrás de la mitad de cancha 1 sin picar realiza un pase a dos cuando empieza a correr para que defina en bandeja 1 que paso debe correr y tomar el rebote sin que el balón toque el suelo luego de lanzamiento de 2



- 2: Seguir jugando si no se pudo anotar rápido



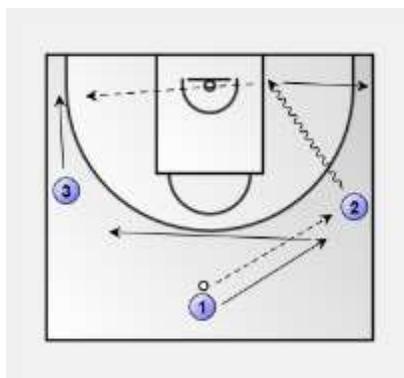
- 3: Rompimiento por arriba



4: 2x2 con lo antes visto. Limitante de 2 botes por jugador. Según la penetración será el comportamiento en consecuencia



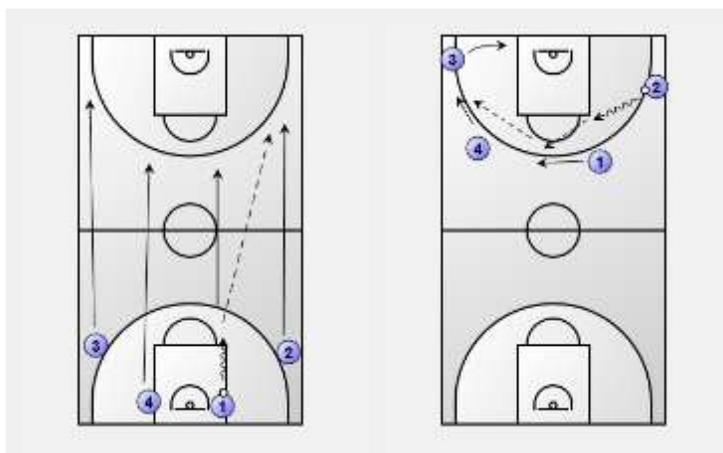
5: 3x0 ( nunca dos penetraciones seguidas, quien recibe el pase después de la penetración tiene que pasar al jugador restante)



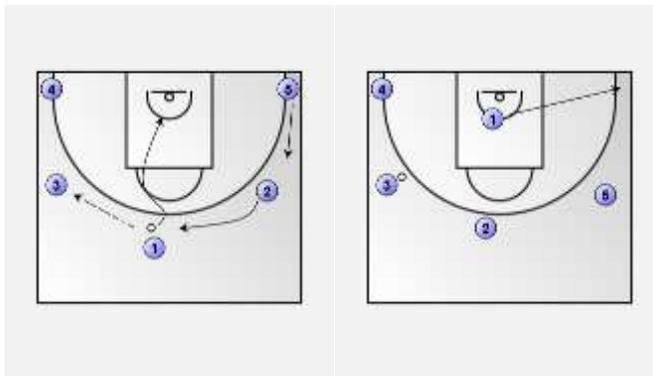
6: 3 x 3 con todo lo visto antes



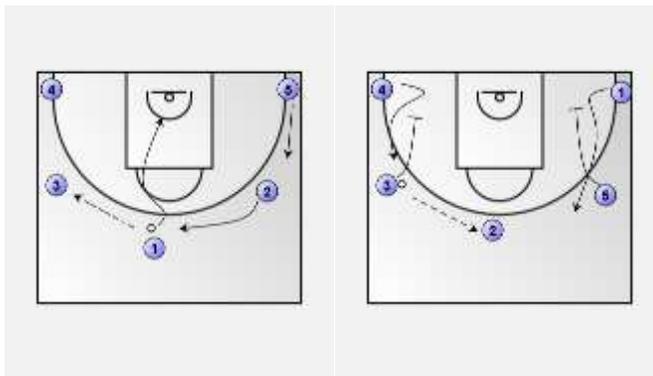
7: 4x0 desde línea final. Trabajo con los mismo conceptos y con la limitante de dos botes por jugador



8: 5 x 0 perimetral. El que pasa corta, el que corta se estaciona un segundo en la pintura para ver si puede recibir



9: Nuevo concepto de cortar cuando pasan el balón desde 45 grados al eje



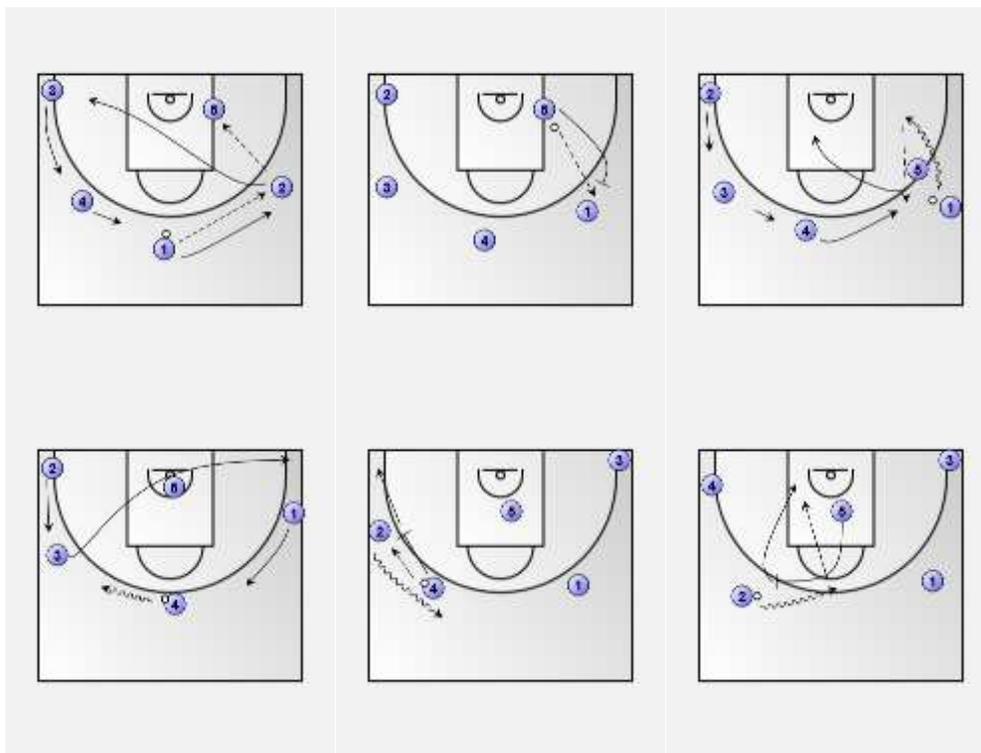
10) Si el balón va del corner a 45 se juegan cortinas horizontales



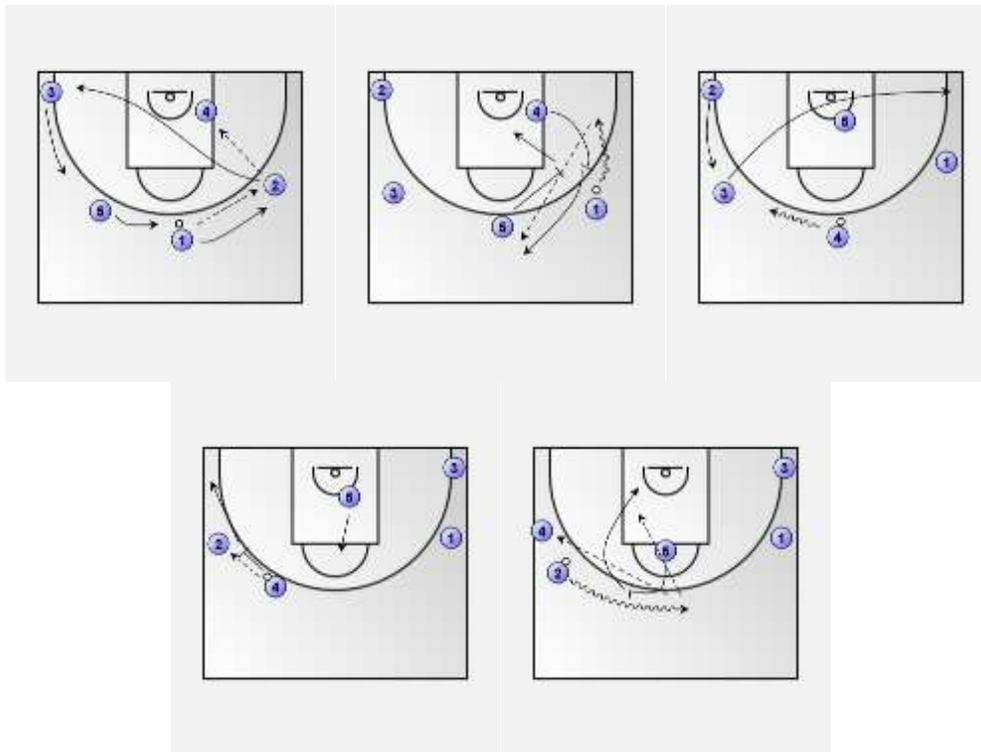
Si el balón va al poste bajo cortamos y reemplazamos



**Transición con 5 en el poste medio:**



**Transición con 4 en el poste medio**



Nuestro agradecimiento a Sebastián Torre por este resumen libre y al disertante por su colaboración permitiéndonos compartir sus conocimientos, OTROS TÍTULOS

- Filosofía de Trabajo. Objetivos de la planificación y objetivos.
- Contenidos a desarrollar en ataque, defensa y tácticos colectivos.
- La tarea del entrenador. Evaluaciones, sistema de entrenamiento. Entradas en calor, fundamentos individuales, ejercicios con oposición, post-práctica. Trabajos con jugadores por posiciones, lanzamientos, dinámicos, pase y recepción.
- Rotaciones defensivas. Defensa de las penetraciones. Atrapes en el poste bajo. Técnica individual en el pick and roll. Defensa pick central, pick lateral.
- Sistema de juego ofensivo. Ataque por conceptos. La importancia del pase. Evolución desde u13 a mayores y reglas a aplicar en cada categoría, entrenamiento por comportamientos tácticos colectivos. Espacio, tiempo y ángulo de pase y recepción.
- Construcción de transición por conceptos en pre temporada para profesionales y formativas