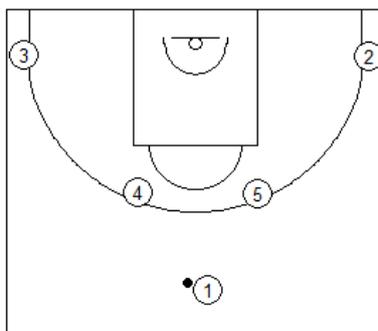


Les presentamos el módulo 2 de Leonardo Costa ex entrenador de la selección argentina de femenino, en el cuerpo técnico de San Lorenzo,

En esta segunda parte la temática es **“como seguir jugando y castigar diferentes defensas del pick and roll”**

En los primeros minutos Leonardo muestra una ofensiva tradicional de cuernos

Formación cuernos



Las normas defensivas y rotaciones correspondientes al bloqueo directo que se produce en la formación cuernos son las siguientes:

- ✓ Los defensores de 2 y 3 defienden líneas de pase
- ✓ El último hombre del lado contrario al balón es el encargado de defender la penetración comunicándolo con el prefijo **“last”**
- ✓ El defensor de 1 pasa por entre medio del bloqueo y el compañero que defiende el bloqueo con el fin de evitar un cambio o **mismatch** tan pronto en la posesión.

Posteriormente explica la **defensa del pick and roll lateral hacia el centro** donde presento 2 formas según quién hace el bloqueo: si el bloqueo lo



pone 4 y encima es tirador juegan “cambio” y si lo hace el 5 juegan defensa “fondo”

A partir de allí y de explicar los detalles técnicos de ejecución se presentan situaciones de posteo donde leo explica sus normas defensivas con balón en el poste medio donde se involucra rotaciones en tándem y de atrape al balón.

Las normas de defensa con balón en el poste. Se ayuda con el último hombre, el jugador que estaba atrapando abre y busca a al jugador libre, el penúltimo cierra el aro, el que divide se pone con 2 y va al primer pase

Todo esto es a partir de la ofensiva cuernos que tomo como modelo para explicar su filosofía defensiva según el tema asignado

Luego pasa a situaciones de 2vs1 agresivo ante un bloqueo directo central y con ayudas desde el lado de 2, ya sea que este de cara o a espaldas del balón. Siempre serán las ayudas con el último del lado de 2.

El ayuda se queda hasta que vuelve el grande del **step** y el jugador que queda 1 para dos mantiene una posición intermedia específicamente se queda en el **gap**.

Las rotaciones responden a la filosofía defensiva explicada en el inicio del clinic y a partir de allí desarrolla otros matices del juego desde los mismos conceptos.

El coach marca que en el roll corto no hay rotaciones sino fintas y ajustes del 1vs1. Luego marca que las rotaciones defensivas son en momentos específicos como por ejemplo **esta situación que presento ante una defensa step de pick and roll central**. El ideal es siempre mantener el 1vs1 sin rotaciones.

Ya en la última parte explica como ejecuta una **defensa fondo con atrape** y rotaciones defensivas enlazando con lo desarrollado en el clinic



Algo a destacar es la calidad y cantidad de detalles de ejecución, y de técnica que el disertante marco para poder realizar una defensa lo más efectiva posible.

Nuestro agradecimiento a Brian Fariña por este resumen libre